



JOURNAL DU CLUB

DE MARCHE ARLONAIS

BULLETIN TRIMESTRIEL.

1er numéro
Edition HIVER 83

Organe de l'AREL's CLUB

PROGRAMME DU CLUB DE MARCHE
POUR LA SAISON HIVER 83

FEVRIER

(-)	13/02	Garnich	GDL	12 km
	26/02	Masbourg	B	10 km

MARS

	05/03	Merttert	GDL	10 km
	13/03	Izel	B	5-10-20-42 km
(-)	20/03	Turpange	B	10-20-30 km
	22/03	Sibret	B	7-15-25 km

AVRIL

(-)	04/04	Eischen	GDL	10-20-30 km
	10/04	Wasserbillig	GDL	10-20 km
	17/04	Larochette	GDL	10-20 km
(-)	24/04	Consdorf	GDL	10-20 km

INVITATION (- -) 15/05 Marche du MAITRANK ARLON 5/10/20/42 km
Nb : GDL = GRAND-DUCHE DE LUXEMBOURG

B = Belgique

(-) A recommander

LE MOT DU PRESIDENT

Evidemment, ce programme n'est qu'une suggestion...

Libre à vous de choisir la marche qui vous convient le mieux

Il va de soi que les marches se déroulent à allure libre, suivant les possibilités de chacune et de chacun.

Le Comité du Club de Marche d'Arlon invite tous ses adhérents et sympathisants à participer le plus nombreux à ces marches

Afin de limiter les frais de déplacement, le Comité recommande à chacun de rallier la Place Léopold à Arlon, le dimanche de la marche, pour 07h30, de telle sorte qu'un maximum de marcheurs puisse bénéficier d'un transport groupé, avec partage des frais de voiture. Ceux qui souhaitent profiter du transport groupé sont invités à prendre contact avec les responsables suivants

Jacques KRIER tél. 21.39.87
René DEBUS 21.44.33

UN JOUR DE SENTIER

=
HUIT JOURS DE SANTE I

LE COIN DES JEUNES

- x. – "Salut! Alors ça marche?"
- y. – "Tu peux le dire, depuis que je suis à l'AREL's CLUB, j'ai plus de 600 kilomètres en moins de 6 mois!"
- x. – "Tu ne vas tout de pas me pas me dire que tu les a fait à pied !"
- y. – "Mais si, bien sûr, c'est là toute l'astuce. Chaque dimanche, nous nous retrouvons entre joyeux marcheurs et partageons notre amour de la nature".
- x. – "N'est-ce pas trop fatiguant?"
- y. – "Non mais regarde-toi! Tu es déjà fatigué rien que d'en parler... Alors que nous, marcheurs, restons en forme toute l'année."

ALORS BOUGEZ-VOUS, CA FAIT UN BIEN FOU

(Philippe WATHY)

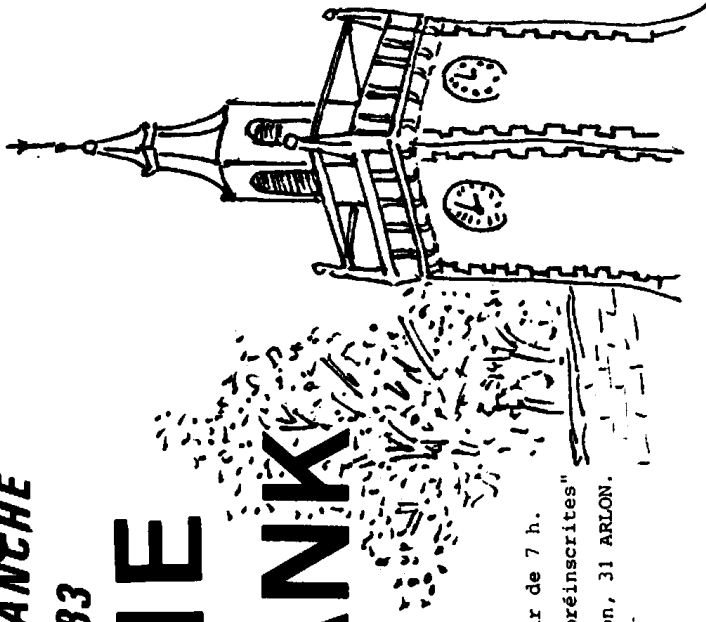
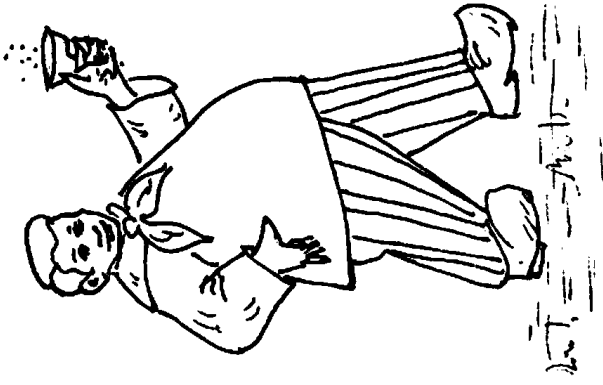


Editeur responsable: J. DECHAMBRE
Rue de Diekirch, 217
6700 ARLON

Avec l'aimable participation de la
Société Générale de Banque

A ARLON DIMANCHE
15 MAI 1983

MARCHE DU MAITRANK



DEPART : Ecole Institut Sainte-Marie
33, rue de Bastogne
6700 - A R L O N

à partir de 7 h.

PRIX spéciaux aux clubs de 20 personnes "préinscrites"

INSCRIPTIONS: Jacques KRIER - Avenue Patton, 31 ARLON.
tél : 063 / 21 39 87

et

ou

RENSEIGNEMENTS: Jacques DECHAMBRE

tél : 063 / 21 26 37

D I V E R S :

La marche aura lieu quel que soit le temps. La marche, la course, le footing, le jogging sont autorisés.

Il est interdit de fumer dans la forêt.

Il s'agit d'une randonnée touristique et non d'une compétition.

Il incombe donc aux participants de s'assurer éventuellement.

- Permanences F.F.B.M.P. : I.V.V. de 9 h. à 17 heures.

- Les kilométrages inférieurs à 10 km ne seront pas estampillés, suivant les statuts de l'I.V.V. du moins sur leurs carnets.

En ce qui concerne les carnets de la Fédération et de l'ADEFS aucun changement.

- Le club est assuré en responsabilité civile.

