

Editeur responsable  
PARMENTIER Adelin  
Route de Bastogne 355  
6700 ARLON  
☎/Fax 063/21.72.06  
[adelin.parmentier@live.be](mailto:adelin.parmentier@live.be)  
Bureau de dépôt : ARLON 1  
Agrégation P501175



Belgique - Belgique  
P.P.  
6700 ARLON 1  
11/616

# A P I A L'COPETTE

*Feuille d'information de l'Arel's Club Marcheurs*

*Affilié à la FFBMP - LUX 012*

*Bimestriel - n°286 – 1<sup>er</sup> septembre 2020*

<http://www.arelclub.be>

Rejoignez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/aron.clubdemarche>

*Cet exemplaire est réservé à*

## Le mot du président

L'automne est là et il n'y a toujours par de marche ! Qui aurait pensé le 10 mars que nous passerions l'été sans pratiquer notre activité favorite.

Il est probable que les marches de la Fédération ne seront pas organisées lors des prochains mois. Il en est de même dans les pays voisins. Partout, le nombre de personnes contaminées augmente et les mesures préventives sont de plus en plus nombreuses.

En Allemagne, le marché de Noël de Cologne est déjà annulé. Je pense qu'il y en aura d'autres et notre car à Montbéliard risque d'être supprimé.

Le car prévu à Welkenraedt et Florzée est supprimé, les clubs n'organisant pas leur marche. Il faut préciser que les contraintes pour une organisation sont nombreuses, demandent du personnel et sont compliquées à appliquer.

De plus, les marcheurs risquent de ne pas être présents car la plupart font partie du groupe à risques.

A bientôt, j'espère et prenez soin de vous !

## Nouvelles du club

### **Malade**

Je ne suis pas toujours au courant de tous vos petits maux, ni des plus graves. Alors pour n'oublier personne, je souhaite un prompt et complet rétablissement à tous les membres hospitalisés, malades ou blessés.

### **Décès**

### **Naissance**

Maria SCHOLTES est arrière-grand-mère d'un petit Gaspard. Nicole labro est aussi arrière-grand-mère d'un petit Willam. Marie-José NERENHAUSEN est également arrière-grand-mère. Nos félicitations à toutes !



## Notre marche guidée

La marche guidée à Frassem le 10 septembre est supprimée.

## Car à Welkenraedt

Ce car est supprimé, Les marches à Welkenraedt et Florzée sont supprimées.

## Cars

Jusqu'à ce jour, le car pour Montbéliard est toujours organisé. Le trésorier a reporté pour ce car les paiements faits pour Gérardmer. Dès que nous aurons un avis définitif, vous serez avertis et tenus au courant de votre situation financière

<b>BON ANNIVERSAIRE EN SEPTEMBRE</b>		<u>Les marches du mois de septembre</u>			
PARMENTIER Tia	02	D 06	07h	CONSDORF (46)	L 6-12-20
PARMENTIER Maëlle	02	<del>J 10</del>	<del>14h</del>	<del>ARLON-FRASSEM</del>	<del>B 5-10</del> Guidée
DESSET Josiane	03	D 13	07h	STEINFORT (11)	L 6-12-20
BAUS Christiane	05	S 19	12h	BERTRANGE (26)	L 6-13
WEYNAND Pascal	06	D 20	07h	WILTZ (43)	L 6-12-20
PAULY Daniel	14	S 26	08h	GASPERICH(35)	L 6-12
DELLER Joseph	15	D 27	07h	VIANDEN (52)	L 6-11-15-20
PARMENTIER Lucie	15	D 27	MP	YUTZ (65)	F 5-10
MAISSIN Anie	15	D 27	MP	RAUCOURT ET FLA.(72)F	A-10-15-20
WAWRESZUK Yvette	18	<p>Attention, les marches dans la province sont toutes supprimées. En France, il ne reste actuellement qu'une marche à vérifier le moment venu. Le site allemand ne renseigne presque aucune marche et aucune proche.</p> <p>Les marches au GDL sont devenues guidées ou à suivre sur GPS. Il n'y a pas de contrôle. Renseignez vous avant d'y aller.</p>			
SAUSSU Isabelle	18				
MAQUET Daniel	21				
SCHÖN Mireille	21				
ADAM Bernadette	27				

<b>BON ANNIVERSAIRE EN OCTOBRE</b>		<u>Les marches du mois d'octobre</u>			
ZORN Roger	01	S 03	07h	BOUS (53)	L 5-10-20
JAMINON Olivier	02	D 04	07h	HEFFINGEN ()	L 6-12-20
BILLO Vincent	02	S 10	15h	CANACH (50)	L 5-10
MERLOT Freddy	03	D 11	07h	CANACH (50)	L 5-10-20
SCHMOETTEN Monique	05	J 15	14h	SENNINGERBERG	L 5-10
LANOTTE Marylène	06	D 18	07h	BASCHARAGE	L 5-12-20
ANSION Mireille	09	<del>M 20</del>	<del>09h</del>	<del>CLAIREFONTAINE</del>	<del>B 5-10</del> Guidée
VAN LAAR Dany	13	D 25	07h	BIGONVILLE (23)	L 5-10-20
GISCHER Nicole	16	<p>Il n'y a pas de marche dans notre province, sauf notre marche guidée à Clairefontaine.</p> <p>Pour les autres pays, renseignez vous mais il est probable que la plupart des marches seront supprimées.</p> <p>Pour le Grand-Duché, voir en septembre.</p>			
TOUSSAINT Gabrielle	21				
GARIN Marc	24				
INGELBRECHT Michel	27				
FONTAINE Chantal	31				

### Notre barbecue

Malgré les mesures de distanciation, notre barbecue a connu en beau succès. L'ambiance était bonne et tous étaient contents de revoir les amis. Ce barbecue est le 23<sup>ème</sup> que nous organisons. Tous ont eu lieu à la Sablonnière. Il est probable que celui de 2021 se tienne dans une autre salle, le bâtiment étant vendu.

Les plus anciens se rappelleront les premiers barbecues. Au menu de l'époque, saucisses, hamburgers, brochettes, poulet, côtelette, thüringers et côtelette sur demande préalable. Ce n'est qu'à partir de 2001 que nous avons fait du jambon à la broche. Celui-ci rencontre toujours un franc succès et depuis, nous n'avons pas changé le menu. Nous avons ajouté le fromage.

J'espère qu'un 2021 nous pourrions revenir à un repas dans des conditions normales.

### Marche du 14 novembre

Notre marche d'après-midi du 14 novembre est supprimée. Les contraintes d'organisation sont trop nombreuses. En effet, il n'y aura pas de repas, pour les boissons, services à table uniquement. Le comité a donc décidé de supprimer cette manifestation.

## COMMENT VOUS TESTEZ-VOUS SUR LE CORONAVIRUS ?

Étape 1 : Mettez du vin dans un verre et essayez de le sentir.

Étape 2 : Si vous pouvez sentir le vin, buvez et voyez si vous pouvez sentir le goût

Étape 3 : Si vous pouvez sentir et goûter le vin, vous pouvez supposer que vous n'avez pas de Covid-19.

Hier soir, j'ai fait le test neuf fois, et tous les tests étaient négatifs, Dieu merci !

Ce soir, je vais à nouveau faire le test, car aujourd'hui je me suis réveillé avec un peu de mal de tête, ce qui peut être un symptôme de la maladie.

## Souvenir, souvenirs

### Il y a 10 ans

#### Car à Florennes

Malgré quelques désistements et malades, nous étions 43 pour ce car à Florennes. Nous y avons été accueillis par "les Bergeots" qui proposaient des circuits de 4, 6, 12 et 21 km. Pour la restauration, un buffet froid avec un choix de légumes, charcuteries, asperges au jambon et pêches au thon. Chacun a pu trouver son bonheur.

Pour le retour, après avoir traversé Dinant sans voir le moindre parking libre, nous avons décidé de nous arrêter à l'aire de Wanlin où nous avons pu nous désaltérer.

Au départ, une petite surprise, Généraltour avait sous-traité notre voyage et quel ne fut pas notre étonnement en voyant une dame au volant.

Pour la météo, nous avons pu marcher au sec mais la pluie nous a accompagnés lors du retour.

Au total, une belle journée et les absents ont

eu tort.

Merci à Roland pour l'organisation et à Michel pour le drapeau.

### Il y a 20 ans

#### 8<sup>ème</sup> étape : Wisembach – Habay-la-Neuve

Décidément cette année, il suffit de prévoir une sortie pour être arrosé. Cela ne nous décourage pas. Les cinq rescapés (eh oui ! 3 arlonnais nous ont abandonnés) se retrouvent à Habay-la-Neuve et de là, une voiture nous ramène à Wisembach.



**Il est bien un peu incliné**

Nous ouvrons nos parapluies et nous mettons en route. Nous suivons d'abord l'assiette de l'ancien vicinal reliant Wisembach à Martelange puis le sentier qui s'élève vers la célèbre N4, sentier emprunté par les ouvriers de Radelange pour aller travailler aux ardoisières de Martelange. De la N4, nous descendons vers Martelange et le contrôle fixe que, surprise, nous trouvons ouvert.

Nous quittons Martelange et là, ça monte, monte... Nous entrons dans la forêt d'Anlier que nous allons traverser pendant 17 km. Nous avons trouvé certaines étapes superbes mais celle-ci les surpasse toutes. Nous suivons la Rulles pratiquement depuis sa source jusqu'à Habay-la-Neuve.

Cette partie du circuit est formidable rien que par le fait d'être continuellement en forêt même sous la pluie, du fait aussi que les lignes droites sont très rares. Le trajet est très sinueux. A un moment donné, Juliette nous fait remarquer que les arbres s'inclinent sur notre passage pour former une haie d'honneur. On n'est pas peu fier.

L'heure du casse-croûte nous surprend évidemment en forêt. Nous nous installons pour le repas de midi sur un talus bordant le

chemin. Au moment de repartir, nous sommes rattrapés par un couple de Français parti de Martelange peu après nous et qui poursuit jusqu'à Etalle.

Nous ferons plusieurs kilomètres en leur compagnie. Nous apprenons ainsi qu'ils marchent souvent en province de Liège. Ils étaient dimanche à Oupeye et même temps que nous. Voilà des courageux qui n'ont pas peur des kilomètres de voiture.

Nous repassons au Pont d'Oye sur une partie de la marche nationale et nous voici au contrôle fixe de Habay-la-Neuve fermé pour ne pas faillir à la tradition. Nous terminons cette étape avec les yeux pleins de la féerie d'une splendide forêt. Nous devons aussi signaler la qualité du fléchage qui nous a si bien guidés dans un trajet particulièrement difficile.

*Laurette et René.*

## **Il y a 30 ans**

Attention, le président de l'époque était Léon GOELF.

### **Le mot du Président**

Nous avons effectué le dimanche 05 mars 1989 une marche extraordinaire, celle de la vieille ville de Luxembourg. Une marche splendide mais avec 720 marches (d'escalier). Toutes nos "grandes jeunes filles" ont marché : Nelly, Bernadette, Evelyne, Maria I. Elles avaient toutes retrouvé leur plus beau sourire; la fraîcheur matinale leur avait donné des couleurs rouge vif aux joues, preuve que la marche entretient la santé et la jeunesse. Après le parcours, aucune ne s'est plainte. Par contre, elles ont toutes formé des vœux pour revenir dans un an. Bravo "les jeunes filles".

Le voyage en car à Fumal fut une journée de tourisme. Le parcours des 12 km fut "assez court", sans côte, mais avec un contrôle oh combien sympathique. A ce contrôle, la bière vint à manquer. A ce moment précis, j'ai vu, de mes yeux vu, que certains de nos meilleurs marcheurs se forçaient à boire du Coca-Cola. Du jamais vu !!

Heureusement, sur le retour, nous sommes passés par Sibret. Plus de marche pour nous, mais par contre il y avait assez de liquide pour étancher notre soif.

Nous sommes rentrés à Arlon vers 18h45, heureux de notre journée, malgré une participation réduite des marcheurs de la Knipchen.

Merci encore à Izel qui nous avait délégué 10 marcheurs.

### **Nordiste contre Sudiste**

Au cours de la marche du 08 avril à Hespérance, un Président nordiste (Libramont), poids léger, invita un Président sudiste (Arlon), poids lourd à effectuer la marche de concert. Ce qui devait être une marche sans histoire se transforma en une randonnée mouvementée. A mi-parcours, le Président nordiste fit une chute sans histoire. D'après certaines rumeurs "turpangeoises", quelque peu calomnieuses, le sudiste aurait poussé le nordiste en bas du trottoir. Cette scène n'ayant eu aucun témoin oculaire, nous préférons classer cette affaire dans les faits divers historiques. Il semble que le Président n'a plus guère d'entraînement pour la marche à pied.

En dernière minute, nous apprenons que notre ami nordiste JUSSERET Denis a le pied dans le plâtre. L'Arel's Club Marche lui souhaite un prompt rétablissement. (sé)

Le Sudiste II

# **SEPTEMBRE 2020**

Anniversaires

Marches

Mémo

---

M 1

---

M 2

---

J 3

---

V 4

---

S 5

---

D 6

---

L 7

---

M 8

---

M 9

---

J 10

---

V 11

---

S 12

---

D 13

---

L 14

---

M 15

---

M 16

---

J 17

---

V 18

---

S 19

---

D 20

---

L 21

---

M 22

---

M 23

---

J 24

---

V 25

---

S 26

---

D 27

---

L 28

---

M 29

---

M 30

---

# **OCTOBRE 2020**

**Anniversaires**

**Marches**

**Mémo**

---

J 1

---

V 2

---

S 3

---

D 4

---

L 5

---

M 6

---

M 7

---

J 8

---

V 9

---

S 10

---

D 11

---

L 12

---

M 13

---

M 14

---

J 15

---

V 16

---

S 17

---

D 18

---

L 19

---

M 20

---

M 21

---

J 22

---

V 23

---

S 24

---

D 25

---

L 26

---

M 27

---

M 28

---

J 29

---

V 30

---

S 31

---