

Editeur responsable
PARMENTIER Adelin
Route de Bastogne 355
6700 ARLON
☎/Fax 063/21.72.06
adelin.parmentier@live.be
Bureau de dépôt : ARLON 1
Agréation P501175



Belgique - Belgique
P.P.
6700 ARLON 1
11/616

A P I A L' COPETTE

Feuillet d'information de l'Arel's Club Marcheurs
Affilié à la FFBMP - LUX 012
Bimestriel - n°258 – 1^{er} novembre 2015
<http://www.arelclub.be>

Exemplaire réservé à

Le mot du président

L'automne se termine et l'hiver arrive à grands pas. Avec le retour de l'heure d'hiver, les jours semblent d'un seul coup plus courts alors qu'avec nos modifications d'horaire, la luminosité n'a fait que se déplacer.

On croit souvent que le changement d'heure est une invention datant de la première crise du pétrole dans les années 70. L'histoire est un peu plus compliquée comme vous pourrez le lire plus loin dans ce bulletin.

Le mois de décembre est celui de la (ré)inscription. Pour l'année 2016, celle-ci est de 10 euros pour les adultes et de 5 euros pour les enfants de 14 ans maximum

Les affiliations pour 2016 seront reçues par Jacques lors de notre marche du 12 décembre. Merci de vous affilier à votre RETOUR du parcours pour éviter les files au départ. Vous pouvez aussi payer sur le compte du club numéro BE 91 001-0642043-76 en mentionnant dans la communication "affiliation 2016" et le nom des personnes concernées. **Merci de ne faire aucun paiement avant le 1^{er} décembre.**

Merci de vous réinscrire dans le courant du mois de décembre pour éviter des frais inutiles et des complications.

Nouvelles du club

Malade

Je ne suis pas toujours au courant de tous vos petits maux, ni des plus graves. Aussi pour n'oublier personne, je souhaite un prompt et complet rétablissement à tous les membres hospitalisés, malades ou blessés.

Car à Montbéliard

Vous lirez plus loin dans ce bulletin les derniers détails pour ce voyage. Malheureusement, pour des raisons de santé, des membres ont dû se désister. Il reste donc 4 places, pour deux couples. Si vous connaissez des personnes intéressées, elles sont les bienvenues. Avant de verser, il faut me contacter.

Marché de Noël à Montbéliard

Un marché typique, authentique et résolument artisanal ! Les Lumières de Noël ont su garder leur âme et leur originalité. Noël à Montbéliard « c'est le Noël de toutes les traditions » ... Le Marché de Noël s'installe au pied de la plus ancienne église luthérienne de France, le Temple Saint Martin, datant de 1601.

Plus de 150 artisans venus de Franche-Comté mais aussi de toutes

les régions de France et de l'étranger s'y donnent rendez-vous. Dans les allées "Gourmande" et des "Saveurs Sucrées", on se restaure en dégustant un verre de vin chaud ou en « craquant » pour quelques biscuits de Noël et autres friandises. Le marché est typique de la tradition germanique à laquelle le Pays de Montbéliard est très attaché.

Authentique, il propose des produits marqués de l'esprit de Noël et de la fête ! Il est bien sûr artisanal. Chaque année la sélection est sévère pour que les étals des marchands regorgent de produits traditionnels. Les Lumières de Noël renouent avec le très beau passé des Noëls d'autrefois !

L'invité d'honneur 2015 est l'Ecosse.

Le village écossais, installé en plein cœur du marché de Noël, accueillera une dizaine d'artisans. Artisanat d'art, gastronomie... ils présenteront une large panoplie des délicieuses spécialités du nord de la Grande-Bretagne.

BON ANNIVERSAIRE EN NOVEMBRE		Les marches du mois de novembre	
GARLEMANT Henri	2	S 07 09h	LIMPERTSBERG L 5-10
WIOMONT Rita	2	D 08 07h	WORMELDANGE L 5-10-20
PARMENTIER Adelin	10	D 15 07h	KEHLEN L 5-10
VAN DAMME Cyrille	13	D 22 07h	BETTENDORF L 5-10-20-30-42-50
LASSENCÉ Josiane	16	D 29 07h	HOSINGEN PARC L 5-10-15-20
GUEBEL Jean-Marie	18		
JACOB Marie-Paule	19		
LUCAS Annie	19		
STANUS Bénédicte	22		
PARMENTIER Tom	26		
GUIOL Marie Michèle	28		
MEINGUET Monique	30		

Pour se rendre à :

LIMPERTSBERG : A Luxembourg, vers le Glacis et suivre le fléchage. (30 km)

WORMELDANGE : Suivre Luxembourg, Trier, sortie 12 Flaxweiler, Gonderange et Wormeldange (64 km)

KEHLEN : Par Steinfort, Capellen, Olm, Kehlen ou autoroute sortie Capellen, environ 700 m vers Mamer puis à gauche vers Kehlen (25 km)

BETTENDORF : Mersch, puis autoroute vers Diekirch, sortie Diekirch vers Bettendorf (45 km)

HOSINGEN : Vers Mersch puis autoroute et E421 jusque Hosingen Parc- sortie Schinker (57 km)

BON ANNIVERSAIRE EN DECEMBRE		Les marches du mois de décembre	
ALBESSARD Pierre	3	D 06 08h	BETTBORN L 6-12-18
ROLLAND France	8	S 12 12h	ARLON B 5-10
PIERRE Albert	10	D 13 07h	HAMM L 5-10
DECOSTER Ann	14	S 19 13h	LUXEMBOURG L 6-12
CORNET José	14	D 27 08h	BERINGEN L 6-11-15
DELAIT Paul	16	L 28 09h	VIANDEN L 12
KEZER Dominique	17		
AUBRY Jeannine	18		
WOLWERTZ Paul	18		
SCHOLTES Maria	19		
GOELFF Marcelle	22		
LASSENCÉ Daniel	23		
DEPIERREUX Francis	27		
BRESSARD Laurence	29		
SCHRONDWEILER Emile	30		

Pour se rendre à

BETTBORN : Oberpallen, Ell, Redange et suivre Grosbous jusque Bettborn (19 km)

HAMM : Se diriger vers la gare de Luxembourg et prendre après le pont l'ancienne route vers Trêves. Hamm est à droite dans la côte en quittant la ville. (33 km)

LUXEMBOURG : A Luxembourg, Hall Victor Hugo, 60, av. Victor Hugo - (30 km)

BERINGEN : A Mersch, à droite puis à gauche après le viaduc. (25km)

VIANDEN : Aller jusque Diekirch puis prendre la direction Vianden. (51 km)

CONFESSION :

Un condamné à mort attend l'heure de l'exécution lorsqu'arrive le prêtre :

- Mon fils, je t'apporte la parole de Dieu.

- Vous perdez votre temps, mon père. Dans peu de temps, je vais pouvoir lui parler personnellement. Avez-vous un message pour lui ?

ENCORE LES BLONDES

Pourquoi le dictionnaire s'appelle-t-il "Larousse" ?

Parce que s'il s'appelait "La Blonde", il n'y aurait que deux pages !

Informations sur les marches de novembre et décembre

Endroit	club organisateur	Ils sont venus chez nous		Nous sommes allés chez eux	
		en 13	en 14	en 13	en 14
Limpertsberg	Ass.Luxembourgeoise du Diabète ALD Asbl	-	-	-	-
Wormeldange	Muselfrënn Oberdonven asbl	4	1	3	5
Kehlen	Country Tramps Keispelt	11	7	2	46
Bettendorf	Wanderfrenn "La Sûre" Bettendorf Asbl	7	4	13	20
Hosingen	Schlënnerflitzer Houschent asbl	2	2	5	4
Bettborn	Syndicat d'Initiative Préizerdaul	3	0	29	1
Hamm	Sap. Pompiers Hamm-Cents Fetschenhaff-Pulvermuehl	3	0	3	6
Luxembourg	Club de Marche les Rapides Limpertsberg.	7	3	7	12
Beringen	Amicale 5x Beringen International	3	4	40	15
Vianden	Ourdall Nëssknacker Vianden	7	2	6	17

Car à Montbéliard 19 et 20 décembre 2015

Programme

Départ samedi 19 à 07.00 h devant le magasin "Carrefour"
 Visite de l'imagerie à Epinal suivie d'un repas libre au Flunch
 Arrivée à Montbéliard, installation à l'hôtel Kyriad,
 Marche et marché de Noël libre
 Dodo

Dimanche

Départ à 09.00 h
 Visite du musée du textile à Ventron
 Repas de midi à 13.00 à Nancy (brunch avec froid et chaud)
 Visite de la ville et du marché de Noël libre
 Rentrée à Arlon vers 18.00 h.

Compris dans le prix :

Le voyage
 L'hôtel avec petit déjeuner
 L'inscription à la marche
 Les visites
 Le pourboire du chauffeur
 Le repas de midi à Nancy

Si des personnes sont intéressées pour prendre le repas du samedi soir à l'hôtel, elles sont priées de me contacter. Le menu 3 plats avec boissons coute 25 €. Si vous ne réservez pas, vous pourrez manger à la carte, un peu plus cher.

Il y a évidemment moyen de manger sur le marché de Noël et probablement à la marche.

Il ne comprend pas

Le repas du samedi midi et samedi soir
 Les boissons

L'hôtel se trouve à environ 1 km du marché du Noël.

Prix

Chambre double, par personne : 100 €
 Chambre Single : 120 €

Votre inscription sera confirmée après réception du solde. Celui-ci est fonction du montant que vous avez déjà versé. Ce solde est à verser sur le compte du club BE 91 001-0642043-76 en mentionnant le nom des personnes concernées. Pour les chambres à trois personnes, merci de me contacter.

Attention, le paiement doit arriver sur le compte avant le 10 décembre. Passé cette date, votre place risque d'être attribuée à une autre personne.

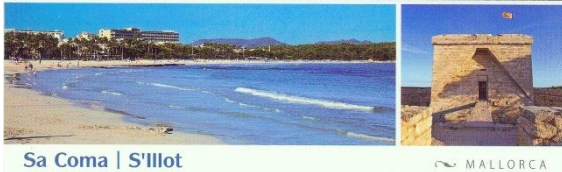
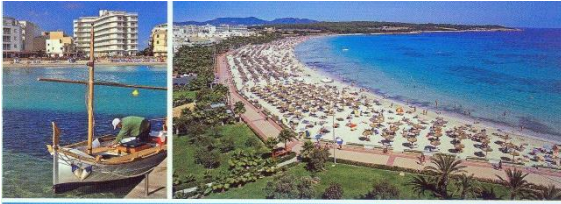
Vous marchez – bravo pour la période !

Date	Destination	Dénomination du club	Nombre
1 /08/2015	Ecaussines	Le Coq d'Or Ecaussinnois	2
1 /08/2015	Heer-sur-Meuse	Les Randonneurs de la Haute-Meuse	5
2 /08/2015	Ettelbruck	Wanderfrënn Ettelbréck	1
2 /08/2015	Grand-Leez	Les Spartiates de Gembloux	2
2 /08/2015	Saint-Mard	La Godasse Gaumaise	36
3 /08/2015	Beauraing	Les Panards Winennois	6
5 /08/2015	Bonneville	Marcheurs de l'Amitié Landenne ASBL	12
8 /08/2015	Krettnach	Wanderfreunde Konz e.V.	5
8 /08/2015	Strepy-Bracquenies	Marching Team Saint Gabriel	3
9 /08/2015	Amberloup	Marcheurs des Vallées Ourthe et Laval	6
9 /08/2015	Bigonville	Ardenner Frënn Bigonville asbl	26
9 /08/2015	Presles	Club Pédestre Ecureuil de Châtelet	2
15/08/2015	Beckerich	Fédération Luxembourgeoise	8
16/08/2015	Haut-Vents	Footing Club Fosses	2
16/08/2015	Heffingen	Cercle Pédestre Larochette	10
18/08/2015	Vianden	Ourdall Nössknacker Vianden	3
20/08/2015	Amberloup	Marcheurs des Vallées Ourthe et Laval	7
22/08/2015	Brouch	Wanderfrënn Brouch	10
22/08/2015	Izel	Les Routheux Izel	22
23/08/2015	Izel	Les Routheux Izel	10
23/08/2015	Consdorf	The World Runners Consdorf asbl	4
23/08/2015	Sourbrodt	Club des Marcheurs des Hautes-Fagnes Sourbrodt	55
29/08/2015	Eischen	Äischdall Flitzer Äischen	22
29/08/2015	Florennes	Les Bergeots	1
30/08/2015	Contz les Bains	Tourisme Loisir Culture Contz les Bains	2
30/08/2015	Masbourg	Marcheurs de la Masblette - Masbourg	7
30/08/2015	Tetange	Amicale des Marcheurs Kayl	3
5 /09/2015	Gasperich	Section marche du FC Tricolore Gasperich	3
5 /09/2015	Gouvy	Les Djoyeux Gouvions Gouvy asbl	8
6 /09/2015	Niederanven	Heemelsdéiercher Senningen asbl	9
7 /09/2015	Rombach	PW 001 Remember Rombach	2
12/09/2015	Marcinelle	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	2
12/09/2015	Steinfort	Wanderfalken Steinfort	24
13/09/2015	Chatelineau	Les Péleux - Châtelineau	2
13/09/2015	Rachecourt	La Fourmi ASBL	27
13/09/2015	Thonne la Long	Association Sportive et Culturelle Thonne la Long	2
19/09/2015	Bertrange	Footing-Club "PER PEDES" Bertrange	8
19/09/2015	La Roche en Ardenne	Les Marcheurs de la Famenne	2
19/09/2015	Ophain-Bois-Seigneur-Isaac	Les Marcheurs du Hain	2
20/09/2015	Strée	Trotteux su'l roc - Beaumont	2
20/09/2015	Wiltz	Syndicat Initiative de Wiltz	9
26/09/2015	Philippeville	1000 Pattes - Philippeville	1
26/09/2015	Schifflange	Schëfflenger Globetrotters Asbl	5
27/09/2015	Bütgenbach	Wanderclub Bütgenbach	51
27/09/2015	Differt	Marcheurs de Turpange	3
27/09/2015	Vianden	Ourdall Nössknacker Vianden	10

Soit 444 participants. L'an dernier, pour la même période, nous étions 308

Voyages

Nos membres voyagent, parfois fort loin et nous envoient un petit bonjour. Les cartes sont à envoyer au président avec la mention "Arel's Club"



Sa Coma | S'Illot

MALLORCA

De Sa Coma – Mallorca

De loin, nous pensons à vous en vous envoyons nos amitiés de Sa Coma

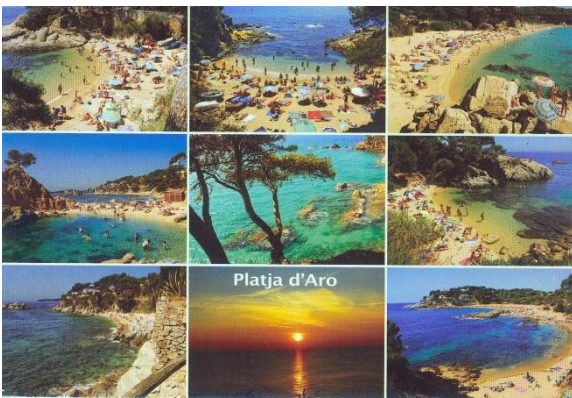
Monique José

De Woerdt – Alsace – France

De beaux parcours dans les bois. Le vin est bon et la bière désaltère bien. La déclivité est bonne dans tous les sens.

Josette Paul

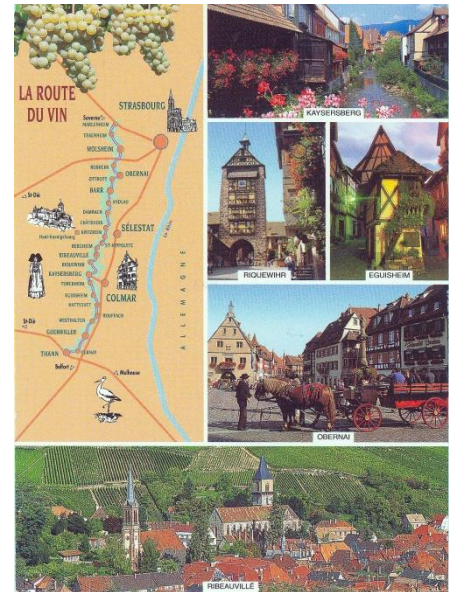
De Platja d'Aro – Costa Blanca – Espagne



Platja d'Aro

Un grand bonjour de Platja d'Aro à tous les marcheurs. Il fait chaud. Nous profitons bien de ces quelques jours. Cela fait beaucoup de bien. L'hôtel est

bien, c'est un 4 étoiles. A bientôt
Marie-Rose Michel



Changement d'heure : pourquoi ? A quoi ça sert ?

L'objectif du changement d'heure avancé par les autorités : faire mieux correspondre les horaires d'activité avec les horaires d'ensoleillement afin de limiter les dépenses d'éclairage artificiel en profitant de 60 minutes supplémentaires de jour en fin d'après-midi ou en soirée. En effet, le passage à l'heure d'été a des conséquences sur l'heure de lever et de coucher du soleil. L'astre apparaît plus tard aux petites heures du matin. En revanche, il disparaît à l'ouest 60 minutes plus tard. Or, en France, les activités sont beaucoup plus importantes en fin de journée (c'est notamment entre 18 et 21 heures que l'on constate la plus forte consommation d'électricité) qu'aux premières heures du jour (autour de 6-7 heures du matin). Ce décalage permet donc, selon ses partisans, de mieux faire coïncider les heures d'éclairage naturel et les habitudes de consommation des citoyens en jouant sur la luminosité en soirée. C'est bien cet argument qui a participé à la mise en place du changement d'heure tel que nous le connaissons aujourd'hui.

L'ADEME - qui est à l'origine de cette mesure - est l'agence gouvernementale chargée de trouver des moyens d'alléger la facture énergétique. Elle finance

et organise notamment des programmes de recherche et des actions de formation et d'information auprès des entreprises, des collectivités territoriales, des administrations et des particuliers. Pour elle, le lien entre changement d'heure et économie d'énergie est évident car "la plupart des gens se lèvent entre 6h et 7h du matin, or en hiver il fait jour le matin vers 8h et en été vers 6h". Un chiffre confirmé par Médiamétrie a qui a déterminé l'heure moyenne de lever des Français en fonction de leur écoute de la radio. En moyenne, ils se réveillent à 6h48 ! Mais le mécanisme du changement d'heure est aujourd'hui contesté par certains experts, ainsi que par des "victimes" du nouvel horaire.

Les derniers chiffres sortis ses les effets du changement d'heure sur la consommation d'énergie datent de l'année 2009. On estimait alors l'économie réalisée à 440 GWh pour ce qui concerne le seul éclairage. Un chiffre qui correspond à l'usage de l'éclairage, pendant un an, d'une ville de 800 000 ménages au total (soit les agglomérations de Lyon et Marseille cumulées). Beaucoup d'autres chiffres ont été donnés et circulent depuis cette date dont celui-ci

: 44 000 tonnes de CO2 seraient évitées grâce au changement d'heure selon le ministère de l'Ecologie. Selon la même source, c'est l'émission au total de près de 100 000 tonnes de CO2 cumulées qui pourrait être économisée d'ici à 2030. La luminosité vespérale (du soir) permet également de réduire le

L'histoire du changement d'heure : des chandelles au pétrole

La mesure a été appliquée pour la toute première fois en 1916 en Allemagne et en Autriche-Hongrie. Objectif : conserver du charbon pour l'effort de guerre. La France, la Grande-Bretagne et les Etats-Unis ont imité cette invention - chez nous, le premier changement d'heure a eu lieu le 14 juin 1916 - avant de l'abandonner en temps de paix. En France, c'est en 1975 que le système a été adopté, par le gouvernement mené par Jacques Chirac, afin de réduire la consommation d'énergie pendant la crise pétrolière. Le premier passage à l'heure d'été de l'ère moderne a eu lieu le dimanche 28 mars 1976. L'ensemble des pays européens ont fini par introduire la pratique au début des années 1980.

Mais jouer avec les aiguilles est une vieille lune ! Avec pour point de départ, une insomnie : celle l'inventeur et homme politique américain Benjamin Franklin. En 1784, alors qu'il est ambassadeur des Etats-Unis en France, il est réveillé très tôt par un bruit dans la rue. Constatant à travers les rideaux qu'il fait grand jour, il envoie une lettre sarcastique au *Journal de Paris*. Dans le courrier, il se désole des heures de lumière matinale perdues et propose aux Parisiens de se lever plus tôt. Les gens iraient, de fait, se coucher de bonne heure, ce qui permettrait d'économiser des milliers de bougies et chandelles. Il propose même, à demi sérieux, de faire sonner les cloches des églises dès l'aube pour réveiller les dormeurs et, si cela ne suffit pas, de tirer des coups de canon pour les forcer à se lever...

Plus de cent ans plus tard, un entomologiste néo-zélandais se lasse de voir ses chasses aux insectes interrompues par la nuit. Georges Vernon Hudson retourne l'argumentation : et si on demandait aux horloges de changer, pas aux gens ? Il invente donc l'idée d'une heure d'été qui s'appliquerait à la belle saison australe. Il propose à la Royal Society of New Zealand de décaler les horloges de deux heures aux équinoxes afin de permettre à chacun de profiter au mieux : "du cricket, du jardinage, du cyclisme ou toute autre activité extérieure". Ses amis scientifiques sont très sceptiques, mais l'intense débat provoqué dans la presse par cette proposition est entendu à l'autre bout du monde...

En Grande-Bretagne, le patron d'une entreprise de travaux publics William Willett promeut l'idée à partir de 1907. Il propose que les horloges soient progressivement avancées au printemps par petits

pic de consommation électrique constaté habituellement autour de 19 heures. En effet, si cette tranche horaire est mieux éclairée, les besoins en éclairage public ou privé sont en baisse, soumettant les sites de production et les réseaux à des cadences moins importantes.

sauts de 20 minutes. C'est finalement pendant la Première guerre mondiale que ces argumentaires sont entendus. A l'époque, l'Allemagne et l'Autriche-Hongrie cherchent à économiser un maximum de charbon. Pour limiter la consommation domestique, les autorités militaires décrètent dans les deux pays l'adoption de l'heure d'été. Au printemps 1916, les deux pays changent d'heure pour la première fois, bientôt suivis par le Royaume-Uni, la France et les Etats-Unis. Chacun de ces pays abandonne la mesure une fois la paix revenue.

En 1940, l'Allemagne nazie réintroduit l'heure d'été, toujours pour préserver ses réserves de charbon. Afin de favoriser la bonne circulation des trains entre les deux pays, l'occupant exige du régime de Vichy qu'il adapte les horloges françaises. Paris et le reste de l'Hexagone quittent le fuseau de Londres (Greenwich) pour rejoindre celui de Berlin et adopte en même temps l'heure d'été. Un état de fait qui inspirera le titre du roman "Mon village à l'heure allemande" de Jean-Louis Bory (qui remporte le Prix Goncourt). Pendant longtemps, l'idée de changement d'heure restera associée avec cette période sombre dans l'esprit des Français. Après la fin du conflit, l'Etat conserve l'heure de Berlin (C.E.T.), renonçant à retrouver le fuseau horaire de Londres. En revanche, l'heure d'été est abolie.

Fin 1973, le prix du pétrole quintuple en quelques semaines. La conjonction d'un ralentissement économique et de la Guerre du Kippour, qui oppose Israël à de nombreux pays arabes, alourdit la facture pour les pays occidentaux. En France, comme ailleurs en Europe, l'heure est aux économies d'énergie drastiques, résumées par l'astucieux slogan : "On n'a pas de pétrole, mais on a des idées". Les stations-service sont rationnées, les chaînes de télévision arrêtent leurs programmes dès 23 heures... En 1975, le gouvernement de Jacques Chirac propose alors la réintroduction du changement d'heure. Un décret publié au Journal officiel rend la transition obligatoire. Le premier changement d'heure de l'ère moderne a eu lieu le 28 mars 1976. Dans le journal télévisé de TF1, le journaliste vedette de l'époque Roger Gicquel déclare tout de go : "Je n'y comprend rien" (voir la vidéo sur le site de l'INA). Près de 40 ans plus tard, les Français demeurent aussi dubitatifs.

NOYEMBRE 2015

<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
D 1		
L 2 <i>Rita WIOMONT</i> (Epe <i>FELLER</i> Marcel) <i>Henri GARLEMENT</i>		
M 3		
M 4		
J 5		
V 6		
S 7	LIMPERTSBERG BOOFHEIM	
D 8	WORMELDANGE BOOFZHEIM	
L 9		
M 10 <i>Adelin PARMENTIER</i>		
M 11		
J 12		
V 13 <i>Cyrille VAN DAMME</i>		
S 14		
D 15	KEHLEN	
L 16 <i>Josiane LASSENCE</i>		
M 17		
M 18 <i>Jean-Marie GUEBEL</i>		
J 19 <i>Annie LUCAS</i> (Epe <i>ROSIERE</i> Daniel) <i>Marie-Paule JACOB</i> (Epe <i>GILLARD</i> Jean-Louis)		
V 20		
S 21		
D 22 <i>Bénédicte STANUS</i> (Epe <i>BEERENS</i> Daniel)	BETTENDORF	
L 2		
M 24		
M 25		
J 26 <i>Tom PARMENTIER</i>		
V 27		
S 28 <i>Marie-Michèle GUIOL</i>		
D 29	HOSINGEN PARC	
L 30 <i>Monique MEINGUET</i> (Epe <i>PIROTTE</i> José)		



DECEMBRE 2015

<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
M 1		
M 2		
J 3 <i>Pierre ALBESSARD</i>		
V 4		
S 5		
D 6	BETTBORN	
L 7		
M 8 <i>France ROLLAND</i>		
M 9		
J 10 <i>Albert PIERRE</i>		
V 11		
S 12	ARLON	MARCHE DU CLUB
D 13	HAMM	
L 14 <i>Ann DECOSTER</i> <i>José CORNET</i>		
M 15		
M 16 <i>Paul DELAIT</i>		
J 17 <i>Dominique KEZER</i>		
V 18 <i>Jeannine AUBRY</i> <i>(Epe PAQUAY Louis)</i> <i>Paul WOLWERTZ</i>		
S 19 <i>Maria SCHOLTES</i>	MONTELIARD LUXEMBOURG	CAR DU CLUB
D 20		CAR DU CLUB
L 21		
M 22 <i>Marcelle GOELFF</i>		
M 23 <i>Daniel LASSENCE</i>		
J 24		
V 25		
S 26		
D 27 <i>Francis DEPIERREUX</i>	BERINGEN	
L 28	VIANDEN	
M 29 <i>Laurence BRESSARD</i> <i>(Epe MONHONVAL J-François)</i>		
M 30 <i>Emile SCHRONDWEILER</i>		
J 31		

