

# **A PI A L'COPEPTE**

*Feuille d'information de l'Arel's Club Marcheurs*

*Affilié à la FFBMP - LUX 012*

*Mensuel - n°231-septembre 2011*

<http://www.arelclub.be>

**Attention : ce bulletin reprend des informations contenues dans le bulletin de juillet et d'autres plus récentes.**

**Il n'y a pas de version papier.**

**Bonne lecture**

## ***DATES IMPORTANTES***

***Le dimanche 2 octobre, car du club***

### **CAR DU CLUB**

Le dimanche 2 octobre, nous organisons un car à Blegny Mine où nous rendrons visite au club "Mortier c'est l'pied". Il nous propose des distances de 4-7-13-21-30-42 km. Nous resterons la journée sur place.

Le départ est dans le domaine touristique de Blégny-mine. La salle est au pied du terril. Sur présentation de la carte de départ, une réduction est accordée pour la visite de la mine ou du musée.

Le départ est prévu à 07.30 h et retour avant 18.00 h.

Les inscriptions se font chez Roland au 063/44.48.80 jusqu'au 18 septembre, ensuite chez Adelin au 063/21.72.06.

**Merci à tous de prévenir les membres qui n'ont pas Internet.**

<u>Les anniversaires</u>		<u>Les marches du mois</u>			
PARMENTIER Maëlle	02				
PARMENTIER Tia	02	S 03	07h	GOUVY	B 6-12-22-30-42
DESSET Josiane	03	D 04	07h	GOUVY	B 6-12-22
REVEMONT Yves	05	D 04	07h	STEINFORT	L 6-12-20
PHILIPPE Claude	08	D 04	08h	CONTZ/ BAINS	F 5-10-20
LACROIX Michel	11	S 10	07h	MUSSON	B 6-10-20-30
PARMENTIER Lucie	15	D 11	07h	MUSSON	B 6-10-20
DELLER Joseph	15	D 11	07h	NIEDERANVEN	L 5-10-20
BOUILLON Germain	17	S 17	06h	LA ROCHE.	B 6-12-20-30-43-50
THIRY Marie	18	D 18	07h	WILTZ	L 6-12-20
WAWRESZUK Yvette	18	D 18	07h	VOLAIVILLE	B 6-12-20
GOBERT Isabelle	19	S 24	12h	BERTRANGE	L 5-10
MAQUET Daniel	21	D 25	07h	MESSANCY	B 5-10-15-20
VALENTIN Michelle	24	D 25	07h	VIANDEN	L 6-11-15-20
ADAM Bernadette	27				
<b>Bon anniversaire</b>					

**Pour se rendre à :**

GOUVY: Suivre la N4 jusque Bastogne, puis l'autoroute vers Liège, sortie Gouvvy. (75 km)

STEINFORT : A la Spetz, prendre l'ancienne route de Luxembourg (9 km)

CONTZ LES BAINS : Autoroute vers Luxembourg, puis Metz, puis Sarrebruck, sortie Schengen (67 km)

MUSSON : A Aubange, aux feux, à droite vers Virton. Traverser Halanzy et continuer jusque Musson (21 km)

NIEDERANVEN : Suivre l'autoroute Luxembourg, puis Trier, sortir à Niederanven (40 km)

LA ROCHE : Suivez la N4 jusqu'à la Barrière de Chmplon puis vers La Roche (75 km)

WILTZ : N4 vers Martelange et suivre Perlé, Bigonville, Wiltz (44 km) ou par Bastogne (59 km) – départ du camping Kaul à Niederwiltz

VOLAIVILLE : A Martelange, à gauche et suivre St Hubert. Volaiville est à gauche (signalé) à 14 km de Martelange (32 km)

BERTRANGE : A Strassen, à droite vers Bertrange. (24 km)

MESSANCY : vers Longwy jusque Messancy (11 km)

VIANDEN : Aller jusque Diekirch puis prendre la direction Vianden (56 km)

**Autres marches dans un rayon de ± 100 km**

S.03.09.11 S-Riegelsberg (125 km)

D.04.09.11 S-Riegelsberg (125 km) / F St Menges (98 km autoroute et 86 autre route)

S.10.09.11 S-Karlsbrunn (129 km)

D.11.09.11 RP-Neuerburg-Wittlich (121 km) / F Etain (69 km) / F Bibiche (88 km) /BE-Rodt (102 km) 7h

Me.21.9.11 RP-Idar-Oberstein5+10+20 km 6h (Enzweiler 150 km)

S.17.09.11 S-Saarlouis (Ford) (104 km 7h /

D 18.09.11 F Les Grandes Armoises (93 km) / Hayange (59 km) / F-Waldwisse (95 km)

S.24.09.11 RP-Gusenbourg (118 km )13h / S-Siersburg (99 km) 7h

D.25.09.10 F-Hunting (73 km)/ RP-Gusenbourg (118 km) 7h / S-Siersburg (99 km) 7h

## Blegny Mine

Blégny est situé entre Liège et Visé. Au cœur de l'Euregio, dans le cadre verdoyant du Pays de Dalhem-Blegny, découvrez l'authentique charbonnage de Blegny-Mine, véritable perle du patrimoine industriel wallon !

Visite des galeries souterraines (- 30 et - 60 mètres) avec la descente par la cage de mine, démonstrations de l'utilisation des machines, découverte des installations de lavage et de triage du charbon. Autres visites possibles : Musée de la Mine et/ou balade en tortillard et/ou biotope du terril.

Le site offre aussi d'autres activités : plaines de jeux, mine-golf, parc de détente avec étangs, volières et animaux.

<p><a href="#">1. La visite de la mine</a>            Durée : ± 2 heures (film et guide inclus).            Groupes sur réservation :            - tous les jours du 14/02 au 23/12/2010.            Visites en français à 9h00, 10h00, 11h00, 12h30, 13h30, 14h30, 15h30 et 16h30</p>	<b>7,65 €</b>	<b>5,70 €</b>	<b>7,05 €</b>
<p><a href="#">2. Le musée de la mine</a>            Visite libre - Durée : ± 1 heure 30 (film inclus).            Groupes sur réservation :            - tous les jours du 01/03 au 30/11/2010.            Visites non stop de 9h00 à 17h00.            Supplément guide : 42,00 €/guide (max. 25 pers.)</p>	<b>4,50 €</b>	<b>3,25 €</b>	<b>4,00 €</b>
<p><a href="#">3. La balade en tortillard</a>            Durée : ± 50 minutes.            Groupes sur réservation :            - tous les jours du 01/03 au 30/11/2010.            Départs à 13h30, 14h30, 15h30, 16h30 et 17h30.</p>	<b>2,80 €</b>	<b>2,10 €</b>	<b>2,60 €</b>

N'oubliez pas de présenter votre carte de participation pour une réduction !

## Informations sur les marches du mois

Endroit	club organisateur	Ils sont venus		Nous sommes	
		chez nous	chez nous	allés chez eux	allés chez eux
		en 09	en 10	en 09	en 10
Gouvy	Les Djoyeux Gouvions Gouvy	2	1	13	16
Steinfort	Wanderfalken Steinfort	7	9	99	94
Contz les Bains	Tourisme Loisir Culture Contz les Bains	0	0	0	2
Musson	La Fourmi Aubange	95	77	114	99
Niederanven	Heemelsdéiercher Senningen	2	0	20	6
La Roche	Les Marcheurs de la Famenne	1	7	19	21
Wiltz	Syndicat Initiative de Wiltz	1	2	0	1
Volaiville	Objectif 10.000 Les Fossés	28	22	123	120
Bertrange	Footing Club Per Pedes Bertrange	3	5	15	5
Messancy	Marcheurs de Turpange	34	22	149	106
Vianden	Ourdall Nössknacker Vianden	8	14	14	10

## Nouvelles du club

### Etat du club

A ce jour, notre club compte 185 membres inscrits ou réinscrits dont quelques uns n'ont pas encore été vus sur les circuits !

## Vous marchez

Durant le mois de juillet, nous avons participé aux marches suivantes :

01/07/2011	VIELSALM	MESA	3
02/07/2011	DUDELANGE	GEHAANSBIERGKNAPPEN DIDDELENG	1
02/07/2011	REMOUCHAMPS	LES GADLIS DE PERON D'OR REMOUCHAMPS	1
03/07/2011	LONGVILLY	LES HIRONDELLES LONGVILLY	23
03/07/2011	TRINTANGE	KIISCHTENTREPLEPPLER TRENTENG	5
09/07/2011	ESCH SUR ALZETTE	AMICALE DU CENTRE NOSSBIERG	6
10/07/2011	HARNONCOURT	LA ZOLETTE	45
10/07/2011	WALFERDANGE	WALFER DECKELSMOUKEN WALFERDANGE	7
14/07/2011	HESTROF	FORT AUX FRESQUES HESTROF	4
17/07/2011	MELLIER	OBJECTIF 10.000 LES FOSSES	25
17/07/2011	NIEDERFEULEN	SECOURISTES DE FEULEN	3
24/07/2011	SAINT HUBERT	LES BOTTINES BORQUINES SAINT HUBERT	13
31/07/2011	HEFFINGEN	CERCLE PEDESTRE LAROCLETTE	16
31/07/2011	VIRTON	LA GODASSE GAUMAISE CHENOIS	45
			197

L'an dernier, pour la même période, nous étions 191

Ces chiffres sont ceux que j'ai relevés, que des membres m'ont communiqués ou que les clubs ont fournis. Certains clubs ne répondent pas et je ne peux donc garantir tous les chiffres. Le mois prochain, les clubs qui ne répondent pas seront identifiés sur la liste.

Merci à tous ceux qui m'ont communiqué le nombre de membres inscrits par mail ou autre moyen.

## Marche du mois

La marche de septembre est à Ivoz le mercredi 21. Les départs sont prévus de 11 à 17 heures sur des circuits de 4 – 6 – 12 et 18 km. Ivoz est à 136 km d'Arlon. Pour vous y rendre, suivre la N4 jusque Bastogne, puis E 25 jusqu'après le tunnel de Cointe puis la A604 jusque la sortie 4.

La page suivante est à imprimer et afficher visiblement chez vous.

# SEPTEMBRE 2011

	<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
J 1			
V 2	<i>Maëlle PARMENTIER</i> <i>Tia PARMENTIER</i>		
S 3	<i>Josiane DESSET</i> <i>(Epe ZORN Roger)</i>	<b>GOUVY</b>	
D 4		<b>GOUVY</b> <b>STEINFORT</b> <b>CONTZ LES BAINS</b>	
L 5	<i>Yves REVEMONT</i>		
M 6			
M 7			
J 8	<i>Claude PHILIPPE</i>		
V 9			
S 10		<b>MUSSON</b>	
D 11	<i>Michel LACROIX</i>	<b>MUSSON</b> <b>NIEDERANVEN</b>	
L 12			
M 13			
M 14			
J 15	<i>Lucie PARMENTIER</i> <i>Josy DELLER</i>		
V 16			
S 17	<i>Germain BOUILLON</i>	<b>LAROCHE</b>	
D 18	<i>Marie THIRY</i> <i>Yvette WAWRESZUK</i>	<b>VOLAIVILLE</b> <b>WILTZ</b>	
L 19	<i>Isabelle GOBERT</i>		
M 20			
M 21	<i>Daniel MAQUET</i>	<b>IVOZ</b>	<b>MARCHE DU MOIS</b>
J 22			
V 23			
S 24	<i>Michèle VALENTIN</i>	<b>BERTRANGE</b>	
D 25		<b>MESSANCY</b> <b>VIANDEN</b>	
L 26			
M 27	<i>Bernadette ADAM</i> <i>(Epe DEPIERREUX Francis)</i>		
M 28			
J 29			
V 30			
S 01	<i>Roger ZORN</i>		
D 02		<b>BLEGNY MINE</b>	<b>CAR DU CLUB</b>