

A PI A L'COPETTE

Feuillelet d'information de l'Arel's Club Marcheurs
Affilié à la FFBMP - LUX 012
Mensuel - n°226/3 –juin 2011
<http://www.arelclub.be>

Attention : ce bulletin reprend des informations contenues dans le bulletin d'avril et d'autres plus récentes.

Il n'y a pas de version papier.

Bonne lecture

N'oubliez pas le 29 juin : marche de notre club

<u>Les anniversaires</u>	<u>Les marches du mois</u>
ANGONESE Hélène 02	J 02 07h ERROUVILLE F 5-10-20
GERARD Christian 03	S 04 07h HOSCHEID L 5-10-20
BRASSEUR Laurence 07	D 05 07h HOSCHEID L 5-10-20
HAMES André 10	D 05 08h WILLIERS F 10-20-30
COLLIN Léon 13	S 11 07h BEAUFORT L 6-12-22
PERRIGAULT Michel 13	D 12 07h CLERVAUX L 5-10-15-25
MARION Annette 14	L 13 07h BEAUFORT L 6-12-22
PETER Carine 14	S 18 07h DIEKIRCH L 12-20-40
BRENY Huguette 15	S 18 13h KORDEL D 6-11-20
PAULUS Nicole 16	D 19 07h DIEKIRCH L 12-20-40
LEONARD Marie-Louise 16	D 19 07h OTTANGE F 5-10-20
PAQUAY Louis 17	D 19 07h MOUZON F 5-10-20
DUBUS Florent 21	D 19 CAR COUVIN B 5-10-20-30-42
LECOMTE Tanja 23	D 19 07h KORDEL D 6-11-20
DUYSENS Hugues 29	S 25 07h VIANDEN L 6-11-15-20-30-42
Bon anniversaire	D 26 07h BERINGEN L 6-11-22
	D 26 07h WARDIN B 5-10-20
	D 26 07h AUDUN LE TICHE F 5-10-15-20
	Me 29 09h METZERT
	B 5-10-15

Pour se rendre à :

ERROUVILLE : Vers Longwy, puis autoroute vers Thionville, sortie Cuesne, puis Errouville (53 km)

HOSCHEID : vers Mersch puis autoroute et E421 jusque Hoscheid (49 km)

WILLIERS : Vers Florenville, à gauche à Jamoigne vers Williers (43 km)

BEAUFORT : Suivre Mersch, Larochette, Christnach, Waldbillig, Haller, Beaufort. (45 km)

CLERVAUX : A l'église de Bastogne, prendre à droite et suivre Clervaux. (65 km)

DIEKIRCH : Vers Pallen, Ettelbrück puis Diekirch. (40 km) ou par Mersch puis autoroute (45 km)

KORDEL : autoroute jusque Trier Ehrang puis vers Kordel (94 km)

OTTANGE : Autoroute vers Metz, sortie Kayl puis vers Ottange (51 km)

MOUZON : Florenville, Carignan, Mouzon (65 km)

VIANDEN : Aller jusque Diekirch puis prendre la direction Vianden. (51 km)

BERINGEN : A Mersch, prendre à gauche au deuxième carrefour du centre ville. (26 km)

WARDIN : N4 jusque Bastogne, au rond point à droite vers Wardin (47 km)

AUDUN LE TIGE : Suivre Athus, Esch sur Alzette, puis Audun le Tige (39 km)

METZERT : N4 vers Bastogne, sortie Metzert (7 km)

Autres marches un peu plus loin.

Je.02.6.11 RP-Messerich (*Niederweis*) 5+10+20 km 7h (88 km) / S-Siersburg 5+10+20 km 7h (99 km)

S.04.06.11 S-Differten 6+10+15+20 km 7h (116 km)

D.05.06.11 RP-Wellen 5+10+15+20 km 6,30h (63 km) / S-Differten 6+10+15+20 km 7h (116 km) /

F-Hunting A+10+20 km (75 km) / BE-Mürdingen 4+7+12 + 20 km 7h (140 km)

S.11.06.11 S-Sitterswald 5+10+15 km 14h

D.12.06.11 RP-Gladbach 5+10+20 km 6h / F-Berg s/Moselle A+11+21 km (71 km)

Lu.13.6.11 S-Wustweiler 5+10+20km 6,30h

Me.15.6.11 RP-Allenbach (*Erbeskopfhaus*) 5+10+20 km 7h (128 km)

D.19.06.11 F-Alzing A+10+20 km (97 km)

Me.22.6.11 S-Eisen 5+10+20 km 16h (131 km)

Je.23.6.11 S-Eisen 5+10+20 km 7h (131 km)

S.25.06.11 S-Überherrn 5+10+20 km 7h (116 km)

D.26.06.11 RP-Seffern (*Ehlenz*) 5+10+20 km 6h (115 km) F-Retonfey A+10+20 km (100 km)

Informations sur les marches du mois

Endroit	club organisateur	Ils sont venus chez nous		Nous sommes allés chez eux	
		en 09	en 10	en 09	en 10
Errouville	Les Marcheurs d'Errouville	0	0	0	6
Hoscheid	Schlännerflitzer Houschent	5	10	13	27
Williers	Garde à vous Carignan	0	0	10	7
Beaufort	Wanderfrënn Befort	1	2	33	38
Clervaux	Cercle sportif du Nord Clervaux	0	0	1	1
Diekirch	Amicale Anciens Artilleurs Luxembourg.	0	0	12	2
Kordel	Kylltalwanderer Kordel	0	0	1	0
Ottange	Les Godillots Ottange	0	0	0	0
Mouzon	A.D.M.R. Mouzon	0	0	0	0
Vianden	Ourdall Nëssknacker Vianden	8	14	14	10
Beringen	Amicale 5x Beringen international	13	9	29	18
Wardin	Les Baladins de Wardin	6	6	35	43
Audun le Tige		0	0	0	0

Nouvelles du club

Etat du club

A ce jour, notre club compte membres 178 inscrits ou réinscrits dont trop peu ont été vus au moins une fois sur les circuits.

Vous marchez

Durant le mois d'avril, nous avons participé aux marches suivantes :

02/04/2011	JUMET	LES INFATIGABLES DE JUMET	1
02/04/2011	PETIT RECHAIN	LES MARCHEURS RECHAINTOIS PETIT RECHAIN	1
02/04/2011	STEINFORT	WANDERFALKEN STEINFORT	52
03/04/2011	LAROCLETTE	CERCLE PEDESTRE LAROCLETTE	24
09/04/2011	HARNONCOURT	LA ZOLETTE	18
10/04/2011	LINGER	LENGER TRAPPER	15
10/04/2011	MARTELANGE	MARCHEURS DE LA HAUTE SURE MARTELANGE	64
10/04/2011	ANHEE	LES D'JALES D'ANHEE	2
16/04/2011	GOUVY	LES D'JOYEUX GOUVIONS	9
16/04/2011	STAVELLOT	STAVELLOT MARCHE CLUB	3
17/04/2011	CONSDORF	THE WORLD RUNNERS CONSDORF	27
23/04/2011	LONGVILLY	LES HIRONDELLES LONGVILLY	21
25/04/2011	EISCHEN	AISCHDALL FLITZER EISCHEN	67
25/04/2011	LA FRANCHEVILLE	SEMELLES DE VENT LA FRANCHEVILLE	1
27/04/2011	BETTENDORF	WANDERFRENN LA SURE BETTENDORF	5
			310

L'an dernier, pour la même période, nous étions 457.

Bravo à tous les courageux. Si vous avez quitté la salle tard, peut-être avez vous un nombre d'arlonais supérieur à celui mentionné. Dans ce cas, merci de me le communiquer.

Merci à tous ceux qui m'ont communiqué le nombre de membres inscrits par mail ou autre moyen.

Car à Couvin

Le 19 Juin, rendez vous a 07.30 h devant l'entrée du magasin Carrefour, pour rejoindre Couvin par l'E411. Nous resterons la journée sur place de façon de laisser a tous le temps de marcher ou de visiter cette petite ville.

L'heure de retour sera communiquée en arrivant. Le retour à Arlon se fera vers 17.30 h – 18.00 h.

Inscription au 063/44.48.80 ou lorsque vous me rencontrerez.

Il reste quelques places. N'oubliez pas des amis qui pourront ainsi connaître notre club et la Fédération.

ROLAND

Marche du mois

La marche du mois de juin est à Allenbach le mercredi 15 juin où les membres du "Wanderfreunde Huckepack" nous proposent des circuits de 5, 10 et 20 km de 7 à 18 h. Allenbach est à 128 km d'Arlon

Marche du maitrank

Nous avons accueilli 686 marcheurs à cette marche. Des commentaires dans le bulletin trimestriel de juillet.

Marche à Metzert le 29 juin

MARCHE A METZERT LE 29 JUIN

- 1. Départs : BOUILLON G. DECHAMBRE J.
- 2. bar et salle : LABRO N.. DE GRAEVE A. GERARD M.
- 3. Pâtisserie : BODART A. CHARNET A.
- 4. Cuisine : ROSIERE G. NERENHAUSEN M-J. REMY R. GARLEMANT H.
- 5 : BBQ : LOMMEL R. (REVEMONT Y)
- 6. Contrôle 1 : FRETZ N. FLOCK J.
- 7. Contrôle 2 : GOBERT E. DELLER J.
- 8. Ravitaillement contrôles : PARMENTIER A.
- 9. Fléchage PARMENTIER A. LABRO N. WAGENER J-M.
- 10 : mise en place la veille à 17.00 h. volontaires.

Le président

IMPORTANT : EN CAS D'EMPÊCHEMENT, PREVENIR LE PLUS TÔT POSSIBLE.

NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUSES ET NOMBREUX.

Cette marche est organisée pour la dernière fois !

Pour ceux qui ont passé commande, réception des nouvelles tenues lors de la marche à Metzert.

En dernière page, le mémento à imprimer.

Bonnes marches !

NE PAS OUBLIER :

METZERT - (ATTERT)

Marche d'été

Mercredi 29 juin 2011

5 - 10 - 15 km

Arel's Club Marcheurs Arlon

<http://www.arelclub.be>

DEPART - ARRIVEE : Salle Côte et Damien (près de l'église)

START - ZIEL 6717 METZERT

HEURES DE DEPART : 09.00 à 16.00 h

STARTZEITEN 09.00 bis 16.00

ARRIVEE jusque 17.00 h.

ZIEL bis 17.00 Uhr

Permanence FFBMP assurée de 10.00 à 17.00

Kontrollschluss : 17.00 Uhr

PARTICIPATION — TEILNAHME: 0,75 €

Brevet: 1,00 € - Ouverte à tous — offen für jeder

Le cercle est assuré en responsabilité civile Gegen Haftansprüche versichert

Nouveaux parcours dans les bois du Beynert

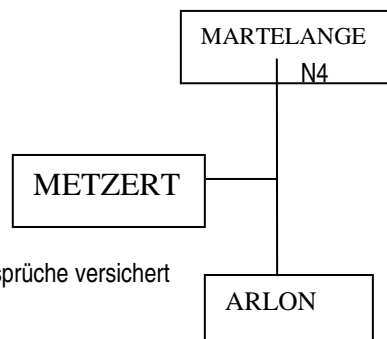
Une boisson soft gratuite aux moins de 12 ans

Gratuit aux contrôles : eau ou thé

Restauration à prix modéré en salle

Le cercle garantit le retour des cars

La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques



JUIN 2011

<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
M 1		
J 2 <i>Hèlène ANGONESE</i>	ERROUVILLE	
V 3 <i>Christian GERARD</i>		
S 4	HOSCHEID	
D 5	HOSCHEID WILLIERS	
L 6		
M 7 <i>Laurence BRASSEUR</i>		
M 8		
J 9		
V 10 <i>André HAMES</i>		
S 11	BEAUFORT	
D 12	CLERVAUX	
L 13 <i>Léon COLLIN</i> <i>Michel PERRIGAULT</i>	BEAUFORT	
M 14 <i>Annette MARION</i> <i>(Epouse BOUCQ Jacques)</i> <i>Carine PETEER</i> <i>(Epouse HUGO Bernard)</i>		
M 15 <i>Huguette BRENY</i>	ALLENBACH	MARCHE DU MOIS
J 16 <i>Nicole PAULUS</i> <i>(Epouse VATRIQUANT Albert)</i> <i>Marie-Louise LEONARD</i>		
V 17 <i>Louis PAQUAY</i>		
S 18	DIEKIRCH KORDEL	
D 19	COUVIN OTTANGE MOUZON DIEKIRCH	CAR DU CLUB
L 20		
M 21 <i>Florent DUBUS</i>		
M 22		
J 23 <i>Tanja LECOMTE</i>		
V 24		
S 25	VIANDEN	
D 26	WARDIN BERINGEN AUDUN LE TIGE	
L 27		
M 28		
M 29 <i>Hugues DUYSSENS</i>	METZERT	MARCHE DU CLUB
J 30		