

A P I A L'COPETTE

Feuillelet d'information de l'Arel's Club Marcheurs

Affilié à la FFBMP - LUX 012

Mensuel - n°234-décembre 2011

<http://www.arelclub.be>

Attention : ce bulletin reprend des informations contenues dans le bulletin de octobre et d'autres plus récentes.

Il n'y a pas de version papier.

Bonne lecture

DATES IMPORTANTES

Car du club le 4 décembre à Landscheid et marché de Noël à Trêves

MARCHE DE NOTRE CLUB LE 10 Décembre de 14 à 18 h à l'ISMA

31 décembre : dernier jour pour les réinscription sans majoration !

<u>Les anniversaires</u>	<u>Les marches du mois</u>
D'HONDT Christian 02	D 04 CAR LANDSCHEID D 6-10
ALBESSARD Pierre 03	D 04 07h BETTBORN L 6-12-15
VALET André 04	D 04 07h FONTOY F 5-10
ROCHUS Michèle 05	S 10 07h ECHTERNACH L 5-10
ROLLAND France 08	S 10 14h ARLON B 5-10
GRANDJEAN Jacqueline 09	D 11 07h HAMM L 5-10
PIERRE Albert 10	S 17 14h NAMUR B 4-7-14-22
LAMBERT Francis 15	D 18 08h BERINGEN L 5-11-16
LEGENDRE Liliane 16	
DELAIT Paul 16	
AUBRY Jeannine 18	
SCHOLTES Maria 19	
FILLEUL Valentin 19	
LASSENCÉ Daniel 23	
DEPIERREUX Francis 27	
SCHRONDWEILER Emile 30	
Bon anniversaire	

Pour se rendre à :

BETTBORN : Oberpallen, Ell, Redange et suivre Grosbous jusque Bettborn (19 km)

FONTOY : Suivre Longwy vers Thionville, sortie 5 Fontoy (52 km)

ECHTERNACH : A la sortie de l'autoroute de Luxembourg - Strassen, prendre à gauche à la clinique. Au bas de la descente, à gauche vers Mersch puis à droite vers Echternach par la E29 (60 km) ou par Mersch, Larochette, Chrisnach, Consdorf, Lauterborn où on retrouve la E29 (53 km). Le deuxième itinéraire est plus court mais le premier est plus rapide.

NAMUR : prendre le train et à Namur, voir plus bas à la rubrique 'Marche du mois'

HAMM : Se diriger vers la gare de Luxembourg et prendre après le pont l'ancienne route vers Trêves. Hamm est à droite dans la côte en quittant la ville.(33 km)

BERINGEN : A Mersch, à droite puis à gauche avant le viaduc. (25km)

Décembre

S.03.12.11 S-Hüttigweiler 5+10+20 km 7h (136 km)

D.04.12.11 RP-Landscheid 6+11 km 8h (122 jkm)/ S-Hüttigweiler 5+10+20 km 7h (136 km)

S.10.12.11 S-Hülzweiler 5+10+15 km 7,30h (110 km)

D.11.12.11 S-Hülzweiler 5+10+15 km 7,30h (110 km) / F-Waldweistroff A+10 km (87 km)

Me.28.12.11 B-Gemmenich (Marche des crèches) 6+10+16 km 14h

Dimanche 04 DECEMBRE, Car de NOEL

Le matin, nous irons marcher à LANDSHEID (Allemagne) sur 5 et 10 km.

Après le dîner, retour vers TREVES pour le marché de Noël ou nous resterons 04 heures afin de voir un marché en soirée.

DEPART 08.00 H –RETOUR au plus tard pour 2100 H (nous devons respecter l'amplitude chauffeur)

Inscription: chez Roland 063/44 48 80

Informations sur les marches du mois

Endroit	club organisateur	Ils sont venus chez nous		Nous sommes allés chez eux	
		en 09	en 10	en 09	en 10
Landscheid	Wanderfreunde Kaibachtal	0	0	0	0
Bettborn	S.I. Preizerdauf Bettborn	9	8	20	0
Fontoy	La renaissance Fenschoise	0	0	0	0
Echternach	Wanderfrënn Echternach	0	0	0	4
Hamm	Sapeurs Pompiers Hamm	0	0	14	4
Beringen	Amicale 5x Beringen international	13	9	29	18

Marche du mois

Attention, modification du lieu de départ. La marche partira de l'Institut Henri Maus - Rue Courtenay - 5000 NAMUR

La marche du mois est à Namur, le samedi 17 décembre. Vous pouvez facilement vous y rendre en train et bus. Le club Wallonia Namur vous propose des circuits de 4 – 7 – 14 et 22 km dans la ville et vers la Citadelle (probablement).

N'oubliez pas, en décembre, les billets 'shopping'

Pour se rendre à la rue Courtenay, face à la gare, prendre la rue Rogier puis la rue Jean-Baptiste Brabant et à gauche rue Basse Neuville puis rue Courteray. La salle est à 1 km de la gare.

Vous marchez

Durant le mois de , nous avons participé aux marches suivantes :

02/10/2011	BIGONVILLE	ARDENNERFRENN BIGONVILLE	17
02/10/2011	BLEGNY	MORTIER C'EST LE PIED	47
02/10/2011	LONGVILLY	LES HIRONDELLES LONGVILLY	13
09/10/2011	TETANGE	AMICALE DES MARCHEURS DE KAYL	17
15/10/2011	HARNONCOURT	LA ZOLETTE	20
16/10/2011	DUDELANGE	GEHAANSBIERGKNAPPEN DIDDELENG	12
23/10/2011	LINGER	LENGER TRAPPER	26
23/10/2011	PERUWELZ	MARCHEURS DU VAL DE VERNE PERUWELZ	8
23/10/2011	ROUSSY LE VILLAGE	MARCHE DECOUVERTE ROUSSY	6
24/10/2011	BERTRANGE	FOOTING CLUB PER PEDES BERTRANGE	5
29/10/2011	BASCHARAGE	AMICALE DES MARCHEURS BASCHARAGE	25
29/10/2011	CONFLANS	COUREURS MARCHEURS CONFLANS	4
			200

L'an dernier, pour la même période, nous étions 231.

Bravo à tous les courageux. Si vous avez quitté la salle tard, peut-être avez vous un nombre d'arlonais supérieur à celui mentionné. Dans ce cas, merci de me le communiquer.

Merci à tous ceux qui m'ont communiqué le nombre de membres inscrits par mail ou autre moyen.

Nouvelles du club

Décès

Le 6 novembre, Mme Irénée LESCRAINIER, maman de Monique DEHALLEUX.
Nous présentons nos condoléances à la famille.

Remerciements

Un grand merci pour votre présence, vos fleurs, vos mails et pour toutes les marques de sympathie témoignées lors du décès de ma maman.

Monique Dehalleux

Ennuis de santé

Ont des problèmes de santé les éloignant temporairement des circuits :

Emile GOBERT,

Marie-José NERENHAUSEN,

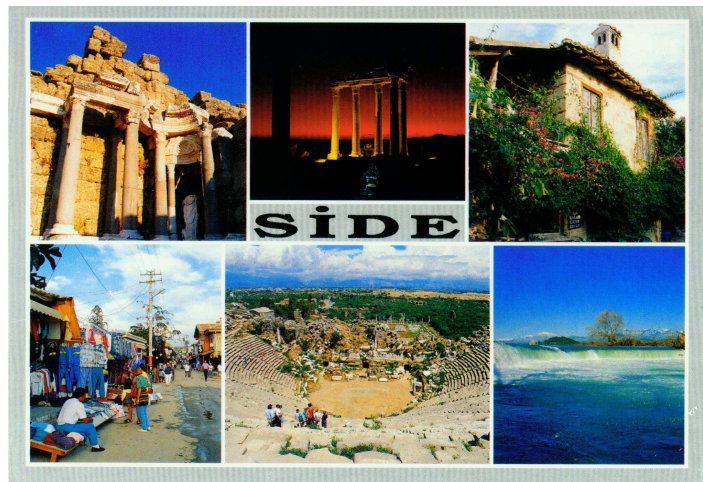
Voyages

Nos membres voyagent, parfois fort loin et nous envoient un petit bonjour. Les cartes sont à envoyer au président avec la mention "Arel's club".

De Side – Turquie

Un bonjour de Side

Monique et José PIROTTE



Inscriptions pour 2012

Le montant de l'inscription à notre club pour l'année 2012 est de **7 € par adulte et de 3,50€ par enfant.**

Pour ce montant modeste, la FFBMP vous assure sur les marches en Belgique ou à l'étranger et sur les trajets aller et retour vers ces marches (sauf circuits permanents).

Jacques KRIER sera présent lors de la marche de la Knipchen le samedi 10 décembre à l'ISMA et vous pourrez profiter de l'occasion pour vous (ré)affilier. Vous pouvez également payer la cotisation de 2012 par virement au compte 001-0642043-76 avec la mention PRECISE des personnes affiliées.

Jacques rappelle que les assurances deviennent de plus en plus sourcilleuses et que toute mention ne correspondant pas à celle reprise sur la carte d'inscription est susceptible d'amener un non-remboursement. Attention ! Les inscriptions tardives provoquent des frais inutiles. **TOUTE REINSCRIPTION après le 31 décembre 2011 est de 8 (huit) €**

Enfin, je rappelle que l'inscription pour 2011 cesse tous ses effets au 31 décembre. Ne risquez pas de marcher sans être assuré. Réinscrivez-vous dès maintenant.

La dernière page peut être imprimée et affichée pour ne rien oublier !

DECEMBRE 2011

<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
J 1		
V 2	<i>Christian D'HONDT</i>	
S 3	<i>Pierre ALBESSARD</i>	
D 4	<i>André VALET</i>	LANDSCHEID BETTORN FONTOY
L 5	<i>Michèle ROCHUS</i>	
M 6		
M 7		
J 8	<i>France ROLLAND</i>	
V 9		
S 10	<i>Albert PIERRE</i>	ARLON ECHTERNACH
D 11		HAMM
L 12		
M 13		
M 14		
J 15	<i>Francis LAMBERT</i>	
V 16	<i>Liliane LEGENDRE</i> <i>(Euse GERARD Christian)</i> <i>Paul DELAIT</i>	
S 17		NAMUR
D 18	<i>Jeannine AUBRY</i> <i>(Euse PAQUAY Louis)</i>	BERINGEN
L 19	<i>Maria SCHOLTES</i> <i>(Euse FRETZ Nicolas)</i> <i>Valentin FILLEUL</i>	
M 20		
M 21		
J 22		
V 23	<i>Daniel LASSENCE</i>	
S 24		
D 25		
L 26		
M 27	<i>Francis DEPIERREUX</i>	
M 28		
J 29		
V 30	<i>Emile SCHRONDWEILER</i>	
S 31		

Vers 2012