

Editeur responsable
PARMENTIER Adelin
Route de Bastogne 355
6700 ARLON
☎/Fax 063/21.72.06
adelin.par@base.be
Bureau de dépôt : ARLON 1



Belgique – Belgie
PP
6700 ARLON 1
11/616

Agrégation **P501175**

A P I A L'COPETTE

*Bulletin d'information de l'Arel's Club Marcheurs
Affilié à la FFBMP - LUX 012
Trimestriel (avril-mai-juin) - n°226 – 1^{er} avril 2011
<http://www.arelclub.be>*

En pages intérieures

Réunion préparatoire à la marche du maitrank

Marche de juin

Car à la marche nationale

L'heure d'été

En Belgique, comme dans beaucoup d'autres pays d'Europe, le changement d'heure est appliqué depuis 1977. En 1973, c'était la crise pétrolière. Pour économiser le pétrole, on a par exemple, décidé des « dimanches sans voitures ». On a aussi pensé à d'autres moyens pour économiser l'énergie. Un des moyens ? Essayer de profiter le plus longtemps possible de la lumière du jour. On a donc imaginé de changer les heures, l'été, pour utiliser moins d'électricité le soir. La Grande-Bretagne connaissait déjà ce système. La France a décidé d'appliquer l'heure d'été en 1976. Les pays du Benelux : Belgique, Pays – Bas et Luxembourg ont suivi le mouvement en 1977.



Aujourd'hui, les passages aux heures d'été et d'hiver sont réglementés par des lois nationales et aussi par des directives européennes. L'heure d'hiver commence le dernier dimanche d'octobre et l'heure d'été commence le dernier dimanche de mars. Le 29 mars 2011, nous ferons donc exactement la manœuvre contraire : nous avancerons nos montres d'une heure. Nous dormirons alors une heure de moins. Pourquoi ces changements ? C'est pour faire des économies d'énergie. On utiliserait mieux la lumière solaire naturelle pour nos activités. Mais aujourd'hui, beaucoup de chercheurs contestent ces économies. Même la Commission européenne parle d'économies assez limitées. Le changement d'heure a aussi des effets négatifs. Il trouble notamment le rythme biologique des humains et des animaux.



En fait, si on maintient encore l'heure d'été en Europe, c'est surtout pour permettre aux gens de mieux profiter de leurs loisirs pendant les périodes de printemps et d'été.

Les anniversaires

Avril

| | |
|----------------------|----|
| HUET Marylène | 03 |
| REMY Renée | 04 |
| DURIGNEUX Francis | 09 |
| FELLER Roger | 11 |
| VAN LAAR Kevin | 13 |
| PARMENTIER Patrick | 14 |
| ROSIERE Daniel | 14 |
| ANSAY Viviane | 17 |
| DELPERDANGE Raymonde | 21 |
| LAMBERT Alex | 26 |
| FRETZ Martine | 30 |

Mai

| | |
|--------------------|----|
| LABRO Nicole | 01 |
| MULLER Yvonne | 03 |
| PUTZ Marie-Laure | 12 |
| PARMENTIER Pierre | 15 |
| FACH Dominique | 16 |
| HAYON Jean-Paul | 16 |
| LUCASSEN Georgette | 18 |
| NITELET Yvon | 19 |
| GOBERT Emile | 19 |
| DEOM Francis | 19 |
| LATRAN Marie-Rose | 22 |
| THIRY Daniel | 24 |
| NOEL Marie-Claire | 25 |
| CLESSE Anne-Marie | 25 |
| BARNETT Patricia | 28 |
| FRETZ Nicolas | 29 |
| GERARD Paul | 29 |

Juin

| | |
|----------------------|----|
| ANGONESE Hélène | 02 |
| GERARD Christian | 03 |
| HAMES André | 10 |
| COLLIN Léon | 13 |
| PERRIGAULT Michel | 13 |
| MARION Annette | 14 |
| BRENY Huguette | 15 |
| PAULUS Nicole | 16 |
| LEONARD Marie-Louise | 16 |
| PAQUAY Louis | 17 |
| DUBUS Florent | 21 |
| LECOMTE Tanja | 23 |
| DUYSENS Hugues | 29 |

Bon anniversaire

Les marches du trimestre

Avril

| | | | | |
|------|-----|-------------|---|------------|
| S 02 | 07h | STEINFORT | L | 6-12-20 |
| D 03 | 07h | LAROCLETTE | L | 5-10-20 |
| D 03 | 07h | MANOM | F | 5-10 |
| S 09 | 08h | HARNONCOURT | B | 5-12-22 |
| D 10 | 07h | RADELANGE | B | 5-10-20 |
| D 10 | 07h | LINGER | L | 6-10-20 |
| D 10 | 07h | FLORANGE | F | 5-10-20 |
| S 16 | 14h | GOUVY | B | 6-12 |
| S 16 | 07h | ORSCHOLTZ | D | 10-20 |
| D 17 | 07h | CONSDORF | L | 5-10-20 |
| D 17 | 07h | ORSCHOLTZ | D | 10-20 |
| S 23 | 07h | LONGVILLY | B | 7-13-21-42 |
| D 24 | 07 | KNUTANGE | F | 5-10-20 |
| L 25 | 07h | EISCHEN | L | 5-10-20 |
| L 25 | 08h | BAALON | F | 5-10-20 |
| Me27 | 07h | GILSDORF | L | 5-10-20 |

Mai

| | | | | |
|------|-----|------------------|---|----------------------|
| D 01 | 07h | BOUILLON | B | 6-12-21-30 |
| D 01 | 07h | LEUDELANGE | L | 5-10-20 |
| D 01 | 07h | ENTRANGE | F | 5-10-15-20 |
| Me04 | 07h | KONZ KRETTNACH | D | 5-10-20 |
| S 07 | 08h | BLANKENBERGE | B | 6-15-24-42 |
| D 08 | 08h | BLANKENBERGE | B | 6-15-24-42 |
| D 08 | 07h | ITZIG | L | 5-10-20 |
| S 14 | 07h | JUNGLINSTER | L | 5-12-20 |
| S 14 | 06h | MASBOURG | B | 5-10-20-30--40-50-75 |
| D 15 | 07h | ARLON | B | 5-10-15-20-30 |
| D 15 | 07h | BERTRANGE | L | 6-12-20 |
| D 22 | 07h | HABAY LA VIEILLE | B | 6-12-22 |
| D 22 | 07h | NIEDERANVEN | L | 5-10-20 |
| S 28 | 07h | BASCHARAGE | L | 6-11-20 |
| D 29 | 07h | GREVENMACHER | L | 6-11-20 |

Juin

| | | | | |
|------|-----|----------------|---|------------------|
| J 02 | 07h | ERROUVILLE | F | 5-10-20 |
| S 04 | 07h | HOSCHEID | L | 5-10-20 |
| D 05 | 07h | HOSCHEID | L | 5-10-20 |
| D 05 | 08h | WILLIERS | F | 10-20-30 |
| S 11 | 07h | BEAUFORT | L | 6-12-22 |
| D 12 | 07h | CLERVAUX | L | 5-10-15-25 |
| L 13 | 07h | BEAUFORT | L | 6-12-22 |
| S 18 | 07h | DIEKIRCH | L | 12-20-40 |
| S 18 | 13h | KORDEL | D | 6-11-20 |
| D 19 | 07h | DIEKIRCH | L | 12-20-40 |
| D 19 | 07h | OTTANGE | F | 5-10-20 |
| D 19 | 07h | MOUZON | F | 5-10-20 |
| D 19 | CAR | COUVIN | B | 5-10-20-30-42 |
| D 19 | 07h | KORDEL | D | 6-11-20 |
| S 25 | 07h | VIANDEN | L | 6-11-15-20-30-42 |
| D 26 | 07h | BERINGEN | L | 6-11-22 |
| D 26 | 07h | WARDIN | B | 5-10-20 |
| D 26 | 07h | AUDUN LE TICHE | F | 5-10-15-20 |
| Me29 | 09h | METZERT | B | 5-10-15 |

Le mot du président

Tout change et notre bulletin ne fait pas exception à la règle. Il devient trimestriel. Il sera donc utile de le conserver pour connaître les marches du trimestre car, même si elles sont publiées dans le calendrier en début d'année, il peut toujours y avoir des changements. De plus, les marches du mois n'y sont pas reprises, pas plus que les marches un peu plus loin.

Pour les changements de dernière minute, une feuille paraîtra tous les mois sur le site et en cas de besoin, un message sera directement envoyé à tous ceux dont j'ai les coordonnées. J'invite les membres qui ne reçoivent pas ces messages à m'envoyer leur adresse mail. Tous les affiliés n'ont pas Internet. Je demande donc à ceux qui ne sont pas informatisés à s'arranger avec un internaute pour être au courant d'éventuelles dernières modifications.

Vous trouverez dans ce bulletin les informations relatives aux manifestations de notre club pour le trimestre. En particulier, la réunion préparatoire à la marche du maitrank avec la répartition des différents postes. Un éventuel prologue sera décidé lors de cette réunion. J'espère vous y voir nombreux. Il y aura aussi des informations sur le car prévu en juin.

Vous y retrouverez toutes les rubriques habituelles. J'attends vos remarques pour d'autres informations qui pourraient figurer dans ce bulletin.

J'espère vous voir nombreux à nos diverses manifestations et en particulier à la marche du Maitrank. Cette marche est notre marche principale et dès 2012, elle sera notre seule marche de jour. En effet, lors de l'A.G. nous avons décidé de ne plus organiser la marche des vacances vu le peu de succès de celle-ci. Il est d'ailleurs curieux de constater que beaucoup de marcheurs affiliés dans la province de Luxembourg se plaignent de ce qu'il y a de moins en moins de marches dans nos clubs mais quand on organise, il n'y a pas grand monde. Les marches en semaine devraient voir de nombreux participants, la plupart des affiliés étant pensionnés. Il semble que tous ont des occupations très prenantes. Ou peut-être, préfèrent-ils les charentaises aux souliers de marche !

Avec le retour du printemps, nous allons tous pouvoir à nouveau pratiquer plus assidûment notre sport favori. N'oubliez pas :
un jour de sentier = huit jours de santé !

Nouvelles du club

Malade

Nous souhaitons un complet rétablissement à Yolande LOMRY

Voyages

Nos membres voyagent, parfois fort loin et nous envoient un petit bonjour. Les cartes sont à envoyer au président avec la mention "Arel's club".

De Las Vegas - USA

Bonjour, tout est super et magnifique. Les marcheurs trouveraient leur bonheur mais dans les couloirs des casinos.

A bientôt.

BETTY

Etat du club

A ce jour, notre club compte 165 membres inscrits ou réinscrits dont 112 ont été vus au moins une fois sur les circuits.

Remerciements

Nous avons été très touchés par la présence de nombreux marcheurs lors des funérailles de Freddy. Nous pensons que dans le club, le Mot amitié a encore un sens.

Christiane Wiomont, Marcel et Rita Feller

ACHATS VETEMENTS AVEC FLOPAGE.

Suite à une question posée à l'A.G., nous avons prospecté et lors de notre marche du 15 mai, il vous sera présenté les articles choisis. Si ceux-ci ne vous plaisent pas, vous pourrez choisir dans les catalogues. A ce moment, vos réservations avec un acompte seront définitives.

Le prix sera connu pour ce jour-là. Il nous faut minimum 20 pièces pour avoir prix sur le flocage. et ainsi ne pas le faire payer aux membres.

En attendant, surveillez votre ligne afin de connaître votre taille.

ROLAND

Le mois d'avril

| Endroit | club organisateur | Ils sont venus chez nous | | Nous sommes allés chez eux | |
|-------------|-------------------------------|-----------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | en 09 | en 10 | en 09 | en 10 |
| Steinfort | Wanderfalken Steinfort | 7 | 9 | 99 | 94 |
| Larochette | Cercle Pédestre Larochette | 1 | 3 | 19 | 40 |
| Manom | Tennis Club Manom | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Harnoncourt | Les Marcheurs de la Zolette | 0 | 1 | 47 | 61 |
| Radelange | Marcheurs de la Haute Sûre | 22 | 18 | 65 | 51 |
| Linger | Lenger Trapper Linger | 25 | 18 | 65 | 51 |
| Florange | Jogging Club Florange | 0 | 0 | 0 | 49 |
| Gouvy | Les Djoyeux Gouvions | 2 | 1 | 13 | 16 |
| Orscholtz | Tunrverein Orscholtz | 0 | 0 | 4 | 1 |
| Longvilly | Les Hirondelles Longvilly | 20 | 13 | 47 | 67 |
| Knuttange | Basket Club Knuttange | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Eischen | Aisdall Flitzer Eischen | 16 | 25 | 164 | 145 |
| Baalon | Les Robinsons Baalon | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Gilsdorf | Wnderfrenn la Sûre Bettendorf | 10 | 16 | 35 | 28 |

Marches un peu plus loin en avril

S.02.04.11 S-Düppenweiler 6+10+15+20 km 7h (101km) / S-Schmelz 5+10+20 km 7h (122 km) D.03.04.11 S-Düppenweiler 6+10+15+20 km 7h (101 km) / S-Schmelz 5+10+20 km 7h(122 km)

S.09.04.11 RP-Wissmannsdorf (*Hermersdorf*) 6+11+15+20+30+42 km 7h (110 km) / S-Saarlouis-Roden 5+11+20 km (110 km)

D.10.04.11 P-Wissmannsdorf (*Hermersdorf*) 6+11+15+20+30 km 7h (110 km) / S-Saarlouis-Roden 5+11+20 km 7h (110 km)

Je.14.411 F-Guenange 12 km (70 km)

D.17.04.11 F-Rettel A+10+20 km (74 km)

Ve.22.04.11 S-Urexweiler 5+11+20 km 7h (141 km)

Marches du mois - avril

La marche du mois d'avril est à MALONNE, chemin de Reumont 135 à l'I.M.P. Reumonjoie le mercredi 13. Les départs sont de 10.00 h à 16.00h avec des circuits de 12-6 km et est organisée par le C. P. NAMUR. Malonne est à 137 km d'Arlon.

Réunion - Marche du Maitrank

Il est temps de penser à cette marche. Le dimanche 10 avril à 15.00 h, nous nous réunirons pour distribuer les postes à occuper ce 15 mai. Cette réunion aura lieu au CTA, rue Ferrero à Arlon (Zoning de l'avenue Patton). Actuellement, aucun poste n'est attribué. Il faudra des volontaires pour la salle et pour les contrôles. Les heures de début et fin seront précisées lors de cette réunion. Cette

réunion est une des rares occasions où nous pouvons tous nous rencontrer. Le club vous offrira donc le verre de l'amitié et nous vous attendons nombreux. Vous pouvez profiter de l'occasion pour apporter vos lots pour la tombola. Roland se fera un plaisir de les recevoir.

En avril, pour se rendre à

STEINFORT : Prendre l'ancienne route vers Luxembourg. (9 km)

LAROCLETTE : Vers Mersch, Larochette (34 km)

MANOM : Autoroute vers Metz Sortie Thionville et vers Manom (65 km)

HARNONCOURT : A Virton, suivre la direction Florenville. Après 2 km environ, prendre à gauche vers Harnoncourt (30km) ou par Etalle, Croix-Rouge

RADELANGE : N4 vers Bastogne jusque Martelange puis vers St-Hubert (21 km)

LINGER : Athus, vers Pétange puis à gauche vers Linger (20 km)

FLORANGE : Autoroute vers Metz, sortie 42 vers Florange (62 km)

GOUVY : Suivre la N4 jusque Bastogne, ensuite l'autoroute E25, sortie Gouvy. Le départ à lieu en face de la gare. (70 km)

ORSCHOLZ : Suivre l'autoroute Luxembourg, Sarrebruck. Après 5 km en Allemagne, sortir vers Orscholz. (80 km)

CONSDORF : Soit par Mersch, Larochette, Christnach Consdorf, (44 km) soit par Luxembourg, direction Echternach. 25 km après Luxembourg, à gauche vers Consdorf. Le deuxième itinéraire est un peu plus long mais plus rapide. (54 km)

LONGVILLY : A Bastogne, suivre la direction de Clervaux jusque Longvilly. (49 km)

KNUTANGE : Vers Longwy, puis autoroute vers Thionville, sortie 4 (59 km)

EISCHEN : Prendre la route vers Mersch. A la Gaichel, à droite jusque Eischen (7 km)

BAALON : Virton, Montmédy et là suivre la D69 jusque Baalon (55 km)

BETTENDORF - GILSDORF : Prendre vers Ettelbrück, Diekirch. A Diekirch, prendre à droite vers Medernach, Larochette jusque Gilsdorf. (42 km)

Le mois de mai

| Endroit | club organisateur | Ils sont venus | | Nous sommes | |
|--------------|----------------------------------|----------------|-------|----------------|-------|
| | | chez nous | en 10 | allés chez eux | en 10 |
| Bouillon | Les Sabots de Godefroy | 8 | 23 | 46 | 21 |
| Leudelange | Treppelfrenn Leideleng | 19 | 5 | 45 | 34 |
| Entrange | Entrange Animation | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Krettnach | Saar Mosel Wanderer Konz | 0 | 0 | 7 | 5 |
| Blankenberge | Tweedaagse Blankenberge | 0 | 0 | 42 | 26 |
| Itzig | Footing Club Itzig | 9 | 4 | 27 | 17 |
| Junglinster | Fédération Luxembourgeoise | 0 | 0 | 21 | 12 |
| Masbourg | Les Marcheurs de la Masblette | 6 | 1 | 16 | 12 |
| Bertrange | Footing Club Per Pedes Bertrange | 3 | 5 | 15 | 5 |
| Habay | Les Bourlingueurs du Sud Habay | 35 | 36 | 131 | 99 |
| Niederanven | Heemelsdëiercher Senningen | 2 | 0 | 20 | 5 |
| Bascharage | Amicale des Marcheurs Bascharage | 17 | 10 | 74 | 46 |
| Grevenmacher | Muselfrënn Oberdonven | 71 | 12 | 19 | 63 |

Marches un peu plus loin en mai

D 01.05.11 F-Plappeville 10+20 km (92 km) / F-Hagondange A+11+21 km (76 km) / F-Teterchen A+10+20 km (120 km) / BE-Amel 6+12+21 km 7h (104 km)

S.07.05.11 S-Landsweiler-Reden 5+10+20 km 6h (124 km) / Quierschied (*Göttelborn*) 7h (131 km) / F-Lemestroff A+10+20 km (83 km)

D.08.05.11 S-Landsweiler-Reden 5+10+20 km 6h (124 km) / S-Quierschied (*Göttelborn*) 7h (131 km) / BE-Eisenborn 6+12+20 km 7h (134 km)

S.14.05.11 S-Köllerbach 5+10+20 km 7h (119 km) / BE-Bütgenbach 4+7+12+20 km 7h (130 km)

D.15.05.11 S-Köllerbach 5+10+20 km 7h (119 km) / F-Waldweistroff A+10+20 km (87 km) / BE-Bütgenbach 4+7+12+20 km 7h (130 km)

Me.18.5.11 RP-Morbach 6+10 km 7h (125 km)

Ve.20.5.11 F-Yutz A+10 km (*apr.midi*) (66 km)

S.21.05.11 S-Reisbach 5+10+20 km 6h (137 km)

D.22.05.11 RP-Landscheid 5+10+20 km (122 km) / F-Ennery 8+16 km (79 km)

S.28.05.11 RP-Longuich 5+10+20 km 9h (93 km)

.D 29.05.11 RP-Longuich 5+10+20 km 7h (93 km) /F-Bouzonville A+10+20 km (94 km) / F- Angevillers A+10 km(53 km) / F-Gorze A+10+20 km (112 km)

Marche du mois - mai

La marche du mois de mai est à KONZ - KRETTNACH le mercredi 4 mai où le "Wanderfreunde Konz" vous attend sur des circuits de 5, 10 et 20 km à partir de 7 h. Krettnach est à 81 km d'Arton

En mai, pour se rendre à

BOUILLON : Etalle, Florenville, Bouillon (67 km) ou E411, Libramont puis Bouillon (77km)

LEUDELANGE : Autoroute vers Luxembourg, puis direction Esch sur Alzette. L'accès à Leudelange se fait par la première sortie (33 km).

ENTRANGE Autoroute vers Metz, sortie 44 (52 km)

KONZ - KRETTNACH : Autoroute vers Trier, sortie 13 vers Grevenmacher, puis passer la Moselle vers Krettnach (81 km)

ITZIG : Autoroute, sortie Luxembourg sud et ensuite vers Hesperange. Aux feux vers Itzig. (36 km)

JUNGLISTER : autoroute vers Luxembourg, puis Kirchberg puis vers Echternach. Suivre cette direction jusque Junglinster (56 km)

MASBOURG : N4 jusque la Barrière de Champlon, puis direction Nassogne et à gauche dans cette localité vers Masbourg. (78 km)

HABAY LA VIEILLE : E411 vers Bruxelles, sortie vers Habay et 1^{ère} à gauche vers Habay la Vieille (18 km)

NIEDERANVEN : Suivre l'autoroute Luxembourg, puis Trier, sortir à Niederanven (40 km)

BASCHARAGE : Vers Athus, puis Bascharage par la collectrice vers Esch. (19 km)

GREVENMACHER : Autoroute vers Trier, sortie 13 vers Grevenmacher.(62 km)

MARCHE DU MAITRANK

Si vous ne participez qu'à une marche en mai, ce doit être celle de votre club, la marche du maitrank qui partira de l'ISMA le dimanche 15 mai dès 7 h. Vous pourrez arpenter un

des nombreux circuits qui vous feront découvrir des coins insolites de votre région.

Le mois de juin

| Endroit | club organisateur | Ils sont venus chez nous | | Nous sommes allés chez eux | |
|---------------|-----------------------------------|-----------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | en 09 | en 10 | en 09 | en 10 |
| Errouville | Les Marcheurs d'Errouville | 0 | 0 | 0 | 6 |
| Hoscheid | Schlënnerflitzer Houschent | 8 | 10 | 13 | 27 |
| Williers | Garde à vous Carignan | 0 | 0 | 10 | 7 |
| Beaufort | Wanderfrënn Befort | 1 | 2 | 33 | 38 |
| Clervaux | Cercle sportif du Nord Clervaux | 0 | 0 | 1 | 1 |
| Diekirch | Section de Marche de l'Armée | 0 | 0 | 12 | 2 |
| Kordel | Kylltalwanderer Kordel | 0 | 0 | 1 | 0 |
| Ottange | Les Godillots Ottange | 0 | 0 | 0 | 0 |
| OMouzon | A.D.M.R. Mouzon | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Vianden | Ourdall Nössknacker Vianden | 8 | 14 | 14 | 10 |
| Beringen | Amicale 5x Beringen international | 13 | 9 | 29 | 18 |
| Wardin | Les Baladins de Wardin | 6 | 6 | 35 | 43 |
| Audun le Tige | Omnisports | 0 | 0 | 0 | 0 |

Marches un peu plus loin en juin

Je.02.6.11 RP-Messerich (*Niederweis*) 5+10+20 km 7h (88 km) / S-Siersburg 5+10+20 km 7h (99 km)

S.04.06.11 S-Differten 6+10+15+20 km 7h (116 km)

D.05.06.11 RP-Wellen 5+10+15+20 km 6,30h (63 km) / S-Differten 6+10+15+20 km 7h (116 km) / F-Hunting A+10+20 km (75 km) / BE-Mürringen 4+7+12 + 20 km 7h (140 km)

S.11.06.11 S-Sitterswald 5+10+15 km 14h

D.12.06.11 RP-Gladbach 5+10+20 km 6h / F-Berg s/Moselle A+11+21 km (71 km)

Lu.13.6.11 S-Wustweiler 5+10+20km 6,30h

Me.15.6.11 RP-Allenbach (*Erbeskopfhaus*) 5+10+20 km 7h (128 km)

D.19.06.11 F-Alzing A+10+20 km (97 km)

Me.22.6.11 S-Eisen 5+10+20 km 16h (131 km)

Je.23.6.11 S-Eisen 5+10+20 km 7h (131 km)

S.25.06.11 S-Überherrn 5+10+20 km 7h (116 km)

D.26.06.11 RP-Seffern (*Ehlenz*) 5+10+20 km 6h (115 km) F-Retonfey A+10+20 km (100 km)

Marche du mois – juin

La marche du mois de juin est à Allenbach le mercredi 15 juin où les membres du "Wanderfreunde Huckepack" nous proposent des circuits de 5, 10 et 20 km de 7 à 18 h. Allenbach est à 128 km d'Arlon

Car à Couvin

Le 19 Juin, rendez vous à 07.30 h devant l'entrée du magasin Carrefour, pour rejoindre Couvin par l'E411. Nous resterons la journée sur place de façon de laisser à tous le temps de marcher ou de visiter cette petite ville.

L'heure de retour sera communiquée en arrivant. Le retour à Arlon se fera vers 17.30 h - 18.00 h.

Inscription au 063/44.48.80 ou lorsque vous me rencontrerez.

ROLAND

ERROUVILLE : Vers Longwy, puis autoroute vers

Thionville, sortie Cuesne, puis Errouville (53 km)

HOSCHEID : vers Mersch puis autoroute et E421 jusque Hoscheid (49 km)

WILLIERS : Vers Florenville, à gauche à Jamoigne vers Williers (43 km)

BEAUFORT : Suivre Mersch, Larochette, Christnach, Waldbillig, Haller, Beaufort. (45 km)

CLERVAUX : A l'église de Bastogne, prendre à droite et suivre Clervaux. (65 km)

DIEKIRCH : Vers Pallen, Ettelbrück puis Diekirch. (40 km) ou par Mersch puis autoroute (45 km)

KORDEL : autoroute jusque Trier Ehrang puis vers Kordel (94 km)

OTTANGE : Autoroute vers Metz, sortie Kayl puis vers Ottange (51 km)

MOUZON : Florenville, Carignan, Mouzon (65 km)

VIANDEN : Aller jusque Diekirch puis prendre la direction Vianden. (51 km)

BERINGEN : A Mersch, prendre à gauche au deuxième carrefour du centre ville. (26 km)

WARDIN : N4 jusque Bastogne, au rond point à droite vers Wardin (47 km)

AUDUN LE TIGE : Suivre Athus, Esch sur Alzette, puis Audun le Tige (39 km)

METZERT : N4 vers Bastogne, sortie Metzert (7 km)

Vous marchez

Durant le mois de février, nous avons participé aux marches suivantes :

| | | | |
|------------|---------------|--|-----|
| 02/02/2011 | THIMISTER | LES PEDESTRIANS DE CLERMONT SUR BERWINNE | 1 |
| 05/02/2011 | MARCOURT | LES MARCHEURS DE LA FAMENNE | 1 |
| 06/02/2011 | TETANGE | AMICALE DES MARCHEURS DE KAYL | 1 |
| 09/02/2011 | LANAKEN | W.S.V. DE SPARRENTREPPERS LANAKEN | 4 |
| 09/02/2011 | REPEL-BOCHOLT | B.W.K. DE TORENKUIERS BOCHOLT | 4 |
| 12/02/2011 | NISMES | LES CRAYAS DU THIRY NISMES | 1 |
| 13/02/2011 | BATTICE | MARCHEURS DU FORT DE BATTICE | 1 |
| 13/02/2011 | CINEY | LES FOUGNANS CINEY | 10 |
| 13/02/2011 | ETTELBRUCK | WANDERFRENN ETTREBRECK | 12 |
| 19/02/2011 | BANNEUX | LI DJOYEUSE ETINTE TRASENSTER | 2 |
| 19/02/2011 | BULSON | LES POTES DE BULSON | 4 |
| 20/02/2011 | GEISLAUTERN | WANDERGRUPPE ROSSELTAL GEISLAUTERN | 1 |
| 20/02/2011 | HAMIPRE | OBJECTIF 10.000 LES FOSSES | 29 |
| 26/02/2011 | MASBOURG | MARCHEURS DE LA MASBLETTE MASBOURG | 1 |
| 27/02/2011 | ARSDORF | AMIS MARCHEURS DE LA HAUTE SURE ROMBACH | 12 |
| 27/02/2011 | LANEFFE | LES GODASSES DE FRAIRE | 44 |
| 27/02/2011 | TROIS PONTS | LES SPIROUX TROIS PONTS | 1 |
| | | | 129 |

L'an dernier, pour la même période, nous étions 130. Bravo à tous les courageux..

Marche des vacances

N'oubliez pas que le mercredi 29 juin, nous organisons pour la dernière fois notre marche des vacances. Cette marche partira de Metzert et vous emmènera dans les bois du Beynert. Le circuit sera modifié par rapport aux années précédentes.

Pour l'organisation, il faudra quelques volontaires. Peut-être des nouveaux volontaires ? Il y a de nombreux pensionnés dans le club et beaucoup sont libres le mercredi. Les volontaires peuvent se faire connaître lors de la réunion préparatoire à la marche du maitrank ou chez le président par écrit (petit mot ou mail)

N'oubliez pas que le départ est à 09.00 h et donc, nous préparerons un repas pour midi.

Réservez dès maintenant cette date.

Fonctions au comité - Réunion du comité du 7 mars

Le président félicite les membres sortants réélus ainsi que le nouveau membre.

RÉPARTITION DES FONCTIONS :

- a) Président : PARMENTIER Adelin, ☎/fax 063/21.72.06 mail : adelin.par@base.be
- b) Vice Président : DETAILLE Roland, ☎ 063/44.48.80 mail : vt6227094@base.be
- c) Secrétaire, assurances et responsable autorisations et commission des sports :
KRIER Jacques ☎/fax 063/22.69.87
- d) Inscriptions FFBMP par Internet : PARMENTIER Adelin
- e) Trésorier : DETAILLE Roland, ☎ 063/44.48.80 mail : vt6227094@base.be
- f) Circuits : PARMENTIER A. et MATHIAS Jeannine ☎ 063/22.62.54
- g) Publicité et salles : DECHAMBRE Jacques. ☎ 063/22.46.37 mail jackdech@skynet.be
- h) Habits et matériel : GERARD Michel ☎ 061/21.73.10 mail : migerard@base.be
- i) Promotion de la marche : LABRO Nicole ☎ 00.352/26.10.86.22 mail : adrien.theismann@hotmail.com
- j) Responsable contrôles : MATHIAS Jeannine ☎ 063/22.62.54
- k) Prospectus : PARMENTIER Adelin
- l) Cars : DETAILLE Roland ☎ 063/44.48.80 mail : r-detaille@hotmail.com
- m) Inscription aux repas : GOBERT Emile ☎ 063/44.69.91
- n) Relations publiques : président et vice président

Responsables supplémentaires lors des manifestations de notre club

- a) Pâtisserie : BODART Anny
- b) Bar : DETAILLE Roland et GERARD Michel.
- c) Habits, T shirt : GERARD Michel et ROSIERE Ginette

Mots-croisés

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | ■ | | | | | | | | |
| 3 | | | | | ■ | | | ■ | | | | | ■ | |
| 4 | | | ■ | | | ■ | | | ■ | | ■ | | | |
| 5 | | | | | | | ■ | | | ■ | | | | |
| 6 | | | | | | | ■ | | | | | | | |
| 7 | | | ■ | ■ | | | | | ■ | | | ■ | | ■ |
| 8 | | ■ | | | | | | ■ | | | | | | |
| 9 | | | | ■ | | | | ■ | | | | | | |
| 10 | | | ■ | | ■ | | | | | | | | | ■ |
| 11 | | ■ | | | | | | | | | ■ | | ■ | |
| 12 | | | | | | ■ | | | | ■ | | ■ | | |
| 13 | | | | | | | | ■ | | | | | | |
| 14 | | | ■ | | | | ■ | | ■ | | | | | |
| 15 | | | | ■ | | | | | | ■ | | | | |

Horizontalement

- 1- Membre du comité
- 2- Tel le désert – Hors contrôle
- 3- En hâte – Le matin – Changer de ton
- 4- Toujours vert – Donne le ton – Train – Poème
- 5- Protégé de Blanche Neige – Au large d'Orléans – Enlevée
- 6- Masse arrondie – Bus
- 7- Id est – Sans cargaison – Ville biblique
- 8- Abrasif – Repasse
- 9- Bouchon – Un étranger – Singes
- 10- Début d'envoi – Têtes
- 11- Zénitude
- 12- Utile au 1 vertical – Demi somnifère – Fin d'infinif
- 13- Pays d'Afrique – Met suisse
- 14- Demi pou – Arbre indien – Enceindre
- 15- Aire de vent – Européen – Enoncées

Verticalement

- 1- Bien nécessaires lors des marches
- 2- Ouverture – Début de série – salle de temple grec
- 3- Pieu – Note – Copulatif – Questionnaire
- 4- Connu de tous dans le club – Pour embarquer
- 5- Négation – Vantée – Maisons russes
- 6- Alcaloïde – Rivière alsacienne
- 7- Se sert au comptoir – Bien connue du 4 vert. 1
- 8- Dans – Fabrique – Tableaux – Une vie de labeur
- 9- Dix anglais – Train européen – Amiral allemand
- 10- Pied de veau – appendice – Ancien oui
- 11- Fleur – Repli – L'homme au carreau
- 12- Rongeurs – Sauvent le naufragé – 5 centimes
- 13- Article – adorées – Auxiliaire
- 14- Attaques en justice – Entrée en matière - Invoqués

Marche du mois à Heusweiler



La chanelle St .Iohan

Le centre réaménagé de Heusweiler est, même en dehors des jours de marché, un quartier affairé. Sur le marché, la galerie culturelle propose toute l'année un programme attrayant.

La promenade nous a donc conduits parmi de vastes prairies et quelques bois.

<http://saardok.sulb.uni-saarland.de/archive/frei/958/0/www.die-region-saarbruecken.de/manual/prospekte/infomations-touristiques-2008.pdf>

La commune est traversée par l'autoroute A8. En y passant vous avez certainement remarqué un genre de treillage la surplombant sur quelques centaines de mètres. Juste à côté, visible depuis l'autoroute, se trouve une station radio de forte puissance. On en aperçoit les antennes.



Paysage sur le parcours

Pour calmer les craintes que la forte puissance des émetteurs radio pourrait perturber les systèmes

électroniques des voitures passant et provoquer des pannes de toutes sortes, un réseau câblé a été posé sur l'autoroute, servant de cage de Faraday. Les cages de Faraday sont un exemple remarquable d'une technologie simple, rien de plus qu'un treillis métallique, mais cette simplicité cache le fait qu'un tel dispositif peut être la seule chose entre vous et une mort instantanée

électrifiées. Les enjeux ne sont cependant pas aussi élevés que la mort instantanée sur l'autoroute Heusweiler. Le terme se réfère à la cage de Faraday élaborée en 1836 par le scientifique Michael Faraday. Une barrière de matériau conducteur est utilisée pour bloquer les charges électriques, qui suivront le chemin de moindre résistance, plutôt que de percer la surface de la «cage».

<http://atlasobscura.com/place/faraday-cage-over-motorway-at-heusweiler>

Marie-José, Ginette, Emile et Adelin



La station radio



Dernière minute

Par autorisation spéciale de la FFBMP, nous pouvons organiser une marche (prologue) avec cachet IVV. Il n'y aura pas de fléchage, donc marche en groupe. Le départ sera à 18.00 h à l'ISMA (endroit habituel) ce vendredi.

Visite pour les jardiniers

Le dimanche 7 mai à partir de 15.00 h, vous pouvez visiter les serres de la ville, rue des Espagnols. Les jardiniers se feront un plaisir de vous piloter dans leur domaine. Vous pourrez ensuite prendre le verre de l'amitié ou vous restaurer au barbecue.

Rions un peu

Sa belle-mère vient de mourir et il doit s'occuper des arrangements des funéraires :

- Alors, qu'est-ce qu'on fait ? dit le croque-mort. On l'embaume, on l'enterre ou on l'incinère ?
- Mieux vaut ne pas prendre de risque. Faites-lui les trois..

Une autre !

- Monsieur, monsieur, votre belle-mère est tombée dans le bassin des crocodiles
- Ce sont VOS crocodiles, alors vous n'avez qu'à les sauver vous-même.

(Sans rancune pour les belles-mères du club !)

LA JONQUILLE

CARTE D'IDENTITE.

Nom scientifique: *Narcissus pseudonarcissus* L. - Nom français usuel: Jonquille.

Noms wallons: Dié-so-l'âne (à Malmedy et Stavelot) (à cause de la présence de bouquets de jonquilles sur l'autel le dimanche des Rameaux, en alternance avec des bouquets de buis); Pupe (à Waimes); Poré (à Sourbrodt); Fleur du Pâke (à Pont) ; fleur d'avril (à Volaville)

La Jonquille est une plante à fleurs de la famille des Amaryllidacées. Cette famille est riche d'environ 1.000 espèces dans le monde. Beaucoup sont cultivées pour l'ornement. En Belgique, il n'y a que deux autres genres d'Amaryllidacées: le Perce-neige (*Galanthus* L.) et les Nivéoles (*Leucojum* L.). Seule la Jonquille est indigène en Belgique avec certitude. Elle appartient au genre *Narcissus* L., qui, outre un grand nombre de variétés et d'hybrides, compte environ 25 espèces réparties en Europe, dans le nord et l'ouest de l'Asie et dans le nord de l'Afrique.

ETYMOLOGIE.

Le substantif *Jonquille* n'est apparu en français qu'en 1596, d'abord au masculin sous la forme *iouquille*. Il est emprunté à l'espagnol *junquillo*, "petit jonc".

Narcissus était déjà le nom grec du genre, du grec *narkaô*, "endormir", car l'ingestion ou le parfum des narcisses causerait un assoupissement douloureux.



Photo:Annick Pironet

Pseudonarcissus, "faux narcissé", parce que le vrai narcissé est celui des poètes,

Narcissus poeticus L. **SIGNES PARTICULIERS.**

La Jonquille est une plante herbacée, de 20 à 40 cm de haut.

Les **feuilles** sont toutes dressées à la base de la plante, groupées par deux à cinq. Elles sont longues et étroites, d'un vert bleuté, avec des nervures parallèles.

La **tige**, dressée elle aussi, est aplatie et marquée en longueur de deux angles.

La **fleur**, penchée vers le sol, est isolée à l'extrémité d'un court pédoncule.

L'enveloppe florale jaune est constituée d'un tube terminé par six lobes (tépaies) égaux et étalés, d'un jaune plus clair, et porte en son centre une couronne cylindrique d'un jaune plus foncé, au sommet évasé et lobé ou denté. La fleur renferme les deux sexes: six étamines et un ovaire infère à trois loges surmonté d'un mince style au stigmate à trois lobes.

Le **fruit** est une capsule, c'est-à-dire un fruit sec qui s'ouvre à maturité.

Les plantes indigènes en Belgique ressortissent à la sous-espèce *pseudonarcissus*. Mais on cultive souvent dans les jardins la sous-espèce *major* (CURT.)BAKER, plus robuste et à fleur plus uniformément jaune.

Le Narcisse des poètes (*Narcissus poeticus*), à couronne jaune pâle bordée de rouge et à tépaies blancs, est une espèce distincte, originaire des montagnes d'Europe méridionale.

VIE DE LA JONQUILLE.

La Jonquille est une plante vivace. Elle fleurit de mars à avril (et même mai). Les feuilles, la tige et la fleur se fanent rapidement et disparaissent dès le mois de mai. La plante survit jusqu'au printemps suivant par son gros bulbe.

LA JONQUILLE DANS LA NATURE.

La Jonquille pousse jusqu'à 2.150 mètres d'altitude (dans les Pyrénées). Il lui faut un sol plutôt humide et plutôt acide.

Elle peuple, en général, des forêts à humus doux et des prairies, en Ardenne surtout des prairies fraîches et même certaines fagnes.

C'est une plante caractéristique des prairies à Fenouil des Alpes, issues de l'ancienne pratique agro-pastorale de l'abissage.

L'espèce se rencontre dans toute l'Europe occidentale, vers le nord jusqu'aux Pays-Bas. En Belgique, elle est assez commune en Ardenne et dans les districts mosan et brabançon; elle est rare en Gaume et absente ailleurs.

L'HOMME ET LA JONQUILLE.

Diverses espèces et des hybrides du genre *Narcissus* sont cultivés pour l'ornement des parcs et des jardins.

La fleur de Jonquille a été employée jadis dans la Wallonie malmédienne pour teindre les œufs de Pâques en jaune.

La Jonquille est une plante vénéneuse, essentiellement dans ses parties souterraines, aussi bien pour les enfants que pour les adultes. Elle est la cause d'un empoisonnement bénin qui est provoqué par des alcaloïdes toxiques (narcissine) et dont les symptômes sont une grave gastro-entérite avec vomissements et, éventuellement, des convulsions. Le traitement doit être effectué par un médecin et requiert une surveillance étroite.

Le bulbe de Jonquille a été utilisé autrefois, tout comme les fleurs, contre l'épilepsie, les convulsions, les fièvres intermittentes. Ses propriétés vomitives étaient déjà connues des Anciens.

Bernard RAUW. Extrait de "Hautes Fagnes" n° 213 - 1994/1.

<http://environnement.wallonie.be/amisdelafagne/HF/HF%20Flore/plantes/Jonquill.htm>