

Editeur responsable  
PARMENTIER Adelin  
Route de Bastogne 355  
6700 ARLON  
☎/Fax 063/21.72.06  
[adelin.par@base.be](mailto:adelin.par@base.be)  
Bureau de dépôt : ARLON 1



Belgique - Belgique  
P.P.  
6700 ARLON 1  
11/616

Agrégation **P501175**

**Dans ce numéro :**  
**Marche à Metzert**  
**Réunion marche nationale**

## **A P I A L' COPETTE**

*Feuillet d'information de l'Arel's Club Marcheurs  
Affilié à la FFBMP - LUX 012  
Mensuel - n°216 - juin 2010  
Visitez notre site <http://www.arelclub.be>*



Le mois de mai 2010

<b><u>Les anniversaires</u></b>		<b><u>Les marches du mois</u></b>	
ANGONESE Hélène	02	S 05 07h	BASCHARAGE L 6-11-20
GERARD Christian	03	D 06 07h	WALFERDANGE L 6-12-20
HAMES André	10	D 06 08h	WILLERS F 10-20-30
COLLIN Léon	13	D 13 07h	HOSCHEID L 5-10-20
PERRIGAULT Michel	13	D 19 07h	VIANDEN L 6-11-15-20
MARION Annette	14	S 19 13h	KORDEL D 10-20
BRENY Huguette	15	D 20 07h	KORDEL D 10-20
PAULUS Nicole	16	D 20 07h	CLERVAUX L 12-20-40
LEONARD Marie-Louise	16	D 20 07h	BERTRIX B 5-10-15-20-30-42
PAQUAY Louis	17	M 23 07h	ALLENBACH D 5-10-20
DUBUS Florent	21	S 26 09h	DUDELANGE L 6-12
LECOMTE Tanja	23	D 27 07h	BERINGEN L 6-11-22
GENIN Marie-Claire	24	D 27 07h	WARDIN B 5-10-20
EVEN Annette	26	Me30 09h	METZERT B 5-10-15
DUYSENS Hugues	29		
<b>Bon anniversaire</b>			

**Pour les amateurs :** N'oubliez pas la MESA. Quatre étapes en ligne. Le 22/6, St Hubert - le 23/6, Bastogne - le 24/06, Marche en Famenne – le 25/6, La Roche

**Pour se rendre à :**

BASCHARAGE : Vers Athus, puis Bascharage par la collectrice vers Esch. (20 km)

WALFERDANGE : Autoroute vers Luxembourg, sortie Bridel à gauche vers Walferdange (31 km)

WILLERS : Vers Florenville, à gauche à Jamoigne vers Willers (43 km)

HOSCHEID : vers Mersch puis autoroute et E421 jusque Hoscheid (49 km)

VIANDEN : Aller jusque Diekirch puis prendre la direction Vianden. (51 km)

KORDEL : autoroute jusque Trier Ehrang puis vers Kordel (94 km)

CLERVAUX : A l'église de Bastogne, prendre à droite et suivre Clervaux. (65 km)

BERTRIX : E411 jusque Libramont puis vers Bertrix (59 km)

DUDELANGE : Autoroute Luxembourg, Metz, sortie Dudelange (46 km)

ALLENBACH : Luxembourg, Trier, direction Mainz (128 km)

BERINGEN : A Mersch, prendre à gauche au deuxième carrefour du centre ville. (26 km)

WARDIN : N4 jusque Bastogne, au rond point à droite vers Wardin (47 km)

METZERT : N 4 vers Bastogne, sortie Metzert (7 km)

**Autres marches dans un rayon de ± 100 km**

S.05.06.10 S-Differten (116 km)

D.06.06.10 RP-Wellen (63 km) / S-Differten (116 km) / BE-Mürringen (120 km) / F-Hunting (75 km)

S.12.06.10 RP-Kell am See (121 km)

D.13.06.10 RP-Kell am See (121 km) / F-Berg s/Moselle (70 km) / F-Pagny s/Moselle (110 km)

S.19.06.10 S-Hasborn-Dautweiler / S-Saarbrücken

Me.23.6.10 RP-Allenbach (128 km)

S.26.06.10 S-Holz (129 km) / S-Überherrn (112 km) / BE-Hauset (168 km)

D.27.06.10 RP-Seffern (115 km) / S-Holz(129 km) / S-Überherrn (112 km) / BE-Hauset (168 km) / F-Retonfay (99 km) / F-Audin le Tiche (48 km)

**Marche du mois**

La marche de ce mois est à **Allenbach (RP) où le club "Wanderfreunde Huckepack e.V"** vous accueillera le mercredi 23 juin de 7 à 18 heures. Le lieu de départ est Erbeskopfhaus. Pour les volontaires, groupez-vous pour remplir les voitures. Le carburant est cher.

## La marche du maitrank - participations

AREL'S CLUB	(2)	115	<b>GRAND-DUCHE</b>	
INDEPENDANTS	(7)	108	LIMPERTSBERG LES RAPIDES	16
<b>TOTAL ARLON</b>		<b>223</b>	EISCHEN AISCHDALL FLITZER	15
AUBANGE LA FOURMI	(2)	46	ROMBACH A.M.H.S.	13
BOURLINGUEURS DU SUD (HABAY)		27	BIGONVILLE ARDENNER FRENN	11
CHENOIS LA GODASSE GAUMAISE		27	KAYL AMICALE DES MARCHEURS	10
BOUILLON LES SABOTS DE GODEFROY	(1)	19	S.I. PREISERDALL BETTBORN	8
TURPANGE MARCHEURS DE TURPANGE		17	LINTGEN UELZEEHT TRAMPS LENTGEN	8
IZEL LES ROUTHEUX		15	LINGER LENGER TRAPPER	7
LONGVILLY LES HIRONDELLES		11	OBERDONVEN MUSELFRENN	7
LES FOSSES OBJECTIF 10.000		10	BETTENDORF WANDERFRENN LA SURE	7
WARDIN LES BALADINS		5	HOUSCHEND (HOSCHEID) SCHLENNENFLITZER	5
HARNONCOURT LA ZOLETTE		5	OURDALL NESSKNACKER VEINEN	5
SAINTE HUBERT LES BOTTINES BORQUINES		4	STEINFORT WANDERFALKEN	4
MARCHE MARCHEURS DE LA FAMENNE		3	AMICALE MARCHEURS DE BASCHARAGE	3
MARTELANGE MARCHEURS HAUTE SURE		2	ETTELBRUCK WANDERFRENN	3
MASBOURG MARCHEURS LA MASBLETTE		1	MERSCH	3
OURTHE ET LAVAL SAINTE- ODE		1	BERINGEN AMICALE 5X BERINGEN	2
GOUVY LES DJOYEUX GOUVIONS		0	WANDERFRENN BROUCH	2
<b>TOTAL PROVINCE (SANS ARLON) (12)</b>		<b>193</b>	GARNICH WANDERTRAMPS GARNICH	2
<b>BELGIQUE</b>			WILTZ	2
LANDENNE NA 018		8	ITZIG FOOTING CLUB ITZIG	2
BATTEURS DE CUIR DINANT		3	BEAUFORT WANDERFRENN	2
LE TUMULUS WAREMME Lg 136		3	LEUDELANGE LEIDELANG TREPPELFRENN	1
LES BRUYERES EN MARCHE JUPILLE Lg 011		3	CONSDORF THE WORLD RUNNERS	1
AMI BRUXELLES		3	GEHAANSBIERGKNAPPEN DUDELANGE	1
LES KANGOUROUS FALISOLLES Na 035		3	COUNTRY TRAMPS KEISPELT (2)	0
LES CASTORS VEDRIN		2	FEULEN SECOURISTES DE FEULEN	0
FLORZE LES LEGENDES LG173		2	STARFIGHTER FOOTING TEAM BELVAUX	0
ECAUSSINES Ht 012		2	LAROCHETTE CERCLE PEDESTRE	0
GREZ DOICEAU		2	SENNINGEN HEEMELSDEIERCHER	0
LES FOUGNANS Na 044		2	TRINTANGE KIISCHTENTREPPELER	0
CLERMONT SUR BERWINNE Lg 034		2	MERTERT WANDERFRENN 74	0
CHAUDFONTAINE Lg 081		2	HAMM SAPEURS POMPIERS	0
MALMEDY Lg 020		2	LAMADELAINE - TETELBIERG TREPPELER	0
ANGLEUR Lg 119		2	BERTRANGE FOOTING CLUB PER PEDES	0
BLIJ/PEN		2	ECHTERNACH WANDERFRENN	0
HEVELEE LEUVEN		1	WASSERBILLIGE ROAD RUNNERS	0
MOL		1	REICHWEILER	0
BEYNE HEUSAY Lg 144		1	HESPERANGE HESPER TREPPELER	0
POLICE DE BINCHE		1	FRAIZAIT CLUB VOLL DO BELVAUX	0
IVOZ RAMET Lg 093		1	GASPERICH SECTION DE MARCHE	0
ROMSEE Lg048		1	SECTION DE MARCHE ARMEE DIEKIRCH	0
LES PIVERTS COURRIERE Na 049		1	WALFER DECKELSMOUKEN WALFERDA.	0
FLAWINNE Na 060		1	<b>TOTAL GRAND DUCHE</b>	<b>140</b>
GEMBLOUX LES PINPONS Na 046		1	<b>FRANCE</b>	
<b>TOTAL BELGIQUE</b>		<b>52</b>	HERSERANGE	4
<b>ALLEMAGNE</b>			METZ BORN	2
MESSERICH		6	HUNTING	2
			<b>TOTAL France</b>	<b>8</b>
			Marcheurs LELA	23
			TOTAL ADULTES (223+193+140+52+8+6+23)	645
			<b>TOTAL AVEC ENFANTS</b>	<b>657</b>

## Nouvelles du club

### **Malade**

Mady HAUBRUGE a eu des problèmes de santé. Nous lui souhaitons prompt rétablissement

### **Voyages**

Nos membres voyagent, parfois fort loin et nous envoient un petit bonjour. Les cartes sont à envoyer au président avec la mention "Arel's club".

*De la Costa Brava – Espagne*

Bonjour d'Espagne – Régime sangria !

José Monique PIROTTE

### **Convocation**

Merci aux personnes qui désirent travailler à la marche nationale ou à notre marche du 30 juin à Metzert d'être présentes à la réunion qui se tiendra au CTA, rue Ferrero, ce dimanche 6 juin à 16.00 heures.

La présence de tous est souhaitée pour pouvoir au mieux distribuer les différents postes, surtout pour Bertrix. Il est aussi nécessaire de préciser les horaires. Il n'est pas utile que tout le monde soit présent dès 6 heures du matin.

Nous espérons que vous serez nombreux à cette réunion et que des nouveaux viendront. Les postes ne doivent pas toujours être occupés par les mêmes.

## Informations sur les marches du mois

Endroit	club organisateur	Ils sont venus chez nous		Nous sommes allés chez eux	
		en 08	en 09	en 08	en 09
Bascharage	Amicale des Marcheurs Bascharage	22	17	49	74
Walferdange	Walfer Deckelsmouken	0	0	10	25
Williers	Garde à vous Carignan	0	0	3	10
Hoscheid	Schlännerflitzer Houschent	12	5	20	10
Vianden	Ourdall Nessknacker Vianden	3	0	25	14
Kordel	Kylltalwanderer Kordel	0	0	0	1
Clervaux	6. Nationalen Walking Dag	-	-	-	-
Bertrix	Comité provincial Luxembourg	-	-	57	32
Dudelange	Gehaansbieregknappen Diddeleng	2	3	35	11
Beringen	Amicale 5 x Beringen International	15	13	55	29
Wardin	Les Baladins de Wardin	4	6	27	35

## A vendre

### GO KART

Michel FRETZ (fils de Nicolas) vend au prix de 120 € un go kart en très bon état, prix neuf 300 €. Age : de +- 8 ans jusque taille adulte Siège réglable GSM : 0494/596062 (après 17h00)



## L'inconnu du mois

Personne ne me communiquant d'anecdote, il n'y a pas d'inconnu ce mois-ci. L'inconnue du mois dernier était Lucie PARMENTIER.

## Echo de la marche du maitrank

Bonjour,

Merci pour tout, club super sympa, personnel disponible et accueillant et parcours magnifique (les 30 en tous cas) aucune objection à formuler, juste un souhait, encore un 30 kms en 2011.

Au plaisir de vous revoir sur les marches et plein succès pour Bertrix. Ouf les élections la semaine avant! Heureusement pour vous.

Colinet Michel - Le Joyeux Marcheur – Flawinne

Avis d'un marcheur, reçu par mail et qui résume bien l'impression générale.

Un seul bémol, une participation un peu trop faible, au vu de nos participations aux autres marches. Il est vrai que certains marcheurs préfèrent favoriser ceux qui ne rendent pas les retours.

## Vous marchez

Durant le mois d'avril, nous avons participé aux marches suivantes :

03/04/2010	STEINFORT	WANDERFALKEN STEINFORT	34
04/04/2010	BELLAIRE	LES PINGOUINS DE BELLAIRE	4
04/04/2010	PHILIPPEVILLE	LES 1.000 PATTES PHILIPPEVILLE	1
05/04/2010	HOBSCHIED	AISCHDALL FLITZER EISCHEN	104
07/04/2010	GILSDORF	WANDERFRENN LA SURE BETTENDORF	1
10/04/2010	LAMORTEAUX	LA ZOLETTE	32
11/04/2010	FLORANGE	JOGGING CLUB FLORANGE	48
11/04/2010	LINGER	LENGER TRAPPER	24
11/04/2010	RODEN	TV SAARLOUIS RODEN	48
14/04/2010	MALONNE	COMITE PROVINCIAL NAMUR	3
17/04/2010	GOUVY	LES D'JOYEUX GOUVIONS	10
17/04/2010	NIEDERANVEN	HEEMELSDEIERCHER SENNINGEN	4
17/04/2010	ORSCHLZ	TURNVEREIN ORSCHOLZ	1
17/04/2010	SENNINGEN	HEEMELSDEIERCHER SENNINGEN	1
17/04/2010	STAVELOT	STAVELOT MARCHE CLUB	3
18/04/2010	ASSE	MANKE FIEL ASSE	1
18/04/2010	CONSDORF	THE WORLD RUNNERS CONSDORF	39
18/04/2010	FLOING	ASSOCIATION DES MARCHEURS DE FLOING	2
18/04/2010	JAMBES	WALLONIA NAMUR	1
24/04/2010	LONGVILLY	LES HIRONDELLES LONGVILLY	18
25/04/2010	LAROCLETTE	CERCLE PEDESTRE LAROCLETTE	14
25/04/2010	RADELANGE	MARCHEURS DE LA HAUTE SURE MARTELANGE	58
27/04/2010	REMERCHEN	PW 009 REMERCHEN	1
27/04/2010	REMICH	PW 008 REMICH	1
			453

L'an dernier, pour la même période, nous étions 402.

Bravo à tous les courageux. Si vous avez quitté la salle tard, peut-être avez vous un nombre d'arlonais supérieur à celui mentionné. Dans ce cas, merci de me le communiquer.

Merci à tous ceux qui m'ont communiqué le nombre de membres inscrits par mail ou autre moyen.

### **Rions un peu malgré la météo !**

Fils : «Maman, dans l'autobus, aujourd'hui, papa m'a demandé de donner ma place à une jolie jeune dame.»

Maman : «C'est bien. Tu as fait la bonne chose.»

Fils : «Mais, maman, j'étais assis sur les genoux de papa...»

# JUIN 2010

<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
M 1		
M 2 <i>Hélène ANGONESE</i>		
J 3 <i>Christian GERARD</i>		
V 4		
S 5	<b>BASCHARAGE</b>	
D 6	<b>WALFERDANGE</b> <b>WILLERS</b>	
L 7		
M 8		
M 9		
J 10 <i>André HAMES</i>		
V 11		
S 12		
D 13 <i>Léon COLLIN</i> <i>Michel PERRIGAULT</i>	<b>HOSCHEID</b>	
L 14 <i>Annette Marion</i> <i>(Euse BOUCQ Jacques)</i>		
M 15 <i>Huguette BRENY</i>		
M 16 <i>Nicole PAULUS</i> <i>(Euse VARIQUANT Albert)</i> <i>Marie-Louise LEONARD</i>		
J 17 <i>Louis PAQUAY</i>		
V 18		
S 19	<b>VIANDEN</b> <b>KORDEL</b>	
D 20	<b>BERTRIX</b> <b>KORDEL</b> <b>CLERVAUX</b>	<b>MARCHE NATIONALE</b>
L 21 <i>Florent DUBUS</i>		
M 22		
M 23 <i>Tanja LECOMTE</i>	<b>ALLENBACH</b>	<b>MARCHE DU MOIS</b>
J 24 <i>Marie-Claire GENIN</i>		
V 25		
S 26 <i>Annette EVEN</i>	<b>DUDELANGE</b>	
D 27	<b>BERINGEN</b> <b>WARDIN</b>	
L 28		
M 29 <i>Hugues DUYSSENS</i>		
M 30	<b>METZERT</b>	<b>MARCHE DU CLUB</b>

TOUS A LA MARCHE DE METZERT LE  
MERCREDI 30 JUIN