

Editeur responsable
PARMENTIER Adelin
Route de Bastogne 355
6700 ARLON
☎/Fax 063/21.72.06
adelin.par@tele2allin.be
Bureau de dépôt : ARLON 1



Belgique - Belgique
P.P.
6700 ARLON 1
11/616

Agréation **P501175**

Dans ce numéro :
Résultats de la marche du maitrank
Car Forbach

A PI A L'COPEPTE

*Feuillelet d'information de l'Arel's Club Marcheurs
Affilié à la FFBMP - LUX 012
Mensuel - n°192-juin 2008
Visitez notre site <http://www.arelclub.be>*

***Car à Forbach le dimanche
15 juin. Départ à 07.30 heures.
Il reste une place !***



Vive l'été !

Marche d'après midi

N'oubliez pas notre marche d'après-midi à Sampont le mercredi 2 juillet.
Nous cherchons des volontaires pour ce jour-là.
Merci de vous faire connaître au plus tôt à un membre du comité.

Habits

Le lundi 9 juin, Ginette sera présente chez Jeanne, rue Reuter 19 de 16 à 19 heures. Tous les membres qui le désirent pourront s'y procurer des Tee-shirts anciens et des habits nouveau modèle reçus le 17 mai.

<u>Les anniversaires</u>		<u>Les marches du mois</u>			
EPPE Monique	01	D 01	07h	MARLOIE	B 6-12-25
ANGONESE Hélène	02	D 01	07h	WALFERDANGE	L 6-12-20
GERARD Christian	03	D 01	08h	WILLERS	F 10-20-30
HAMES André	10	S 07	07h	ELL	L 6-12-22
MARTIN Cécile	10	D 08	07h	ESCH/ALZETTE	L 5-12-20
COLLIN Léon	13	S 14	07h	VIANDEN	L 6-11-15-20
MARION Annette	14	S 14	13h	KORDEL	D 10-20
BRENY Huguette	15	D 15	CAR	FORBACH	F 10-20
PAULUS Nicole	16	D 15	07h	BERTRANGE	L 6-12-20
LEONARD Marie-Louise	16	D 22	07h	CLERVAUX	L 5-10-15-25
DUCHENE Françoise	16	Me25	08h	VIELSALM	B 15-32
PAQUAY Louis	17	J 26	08h	HOUFFALIZE	B 15-32
ANSION Marie-Claire	19	V 27	08h	MARTELANGE	B 15-32
DUBUS Florent	21	S 28	08h	BASTOGNE	B 15-32
DEBART Laurence	22	D 29	07h	BERINGEN	L 6-11-22
LECOMTE Tanja	23	D 29	07h	WARDIN	B 5-10-20
MARS Frédéric	24				
GERARD Arnaud	24				
GENIN Marie-Claire	24				
EVEN Annette	26				
DUYSENS Hugues	29				
WALTENER Nadine	30				
		Bon anniversaire			

Pour se rendre à :

MARLOIE . Suivre la N4 jusque la sortie Rochefort (après Bande) A Hargimont, à droite jusque Marloie . (80 km) OU EN TRAIN (départ à 200 m de la gare)

WALFERDANGE : Autoroute Luxembourg, sortie Bridel, vers Bereldange, Walferdange (31 km)

WILLIERS : A Florenville, vers Carignan. Après 3 km en France, à gauche vers Williers (49 km)

ELL : Vers Oberpallen puis Ell. (12 km)

ESCH/ALZETTE : Autoroute Luxembourg, Esch (42 km)

VIANDEN : Aller jusque Diekirch puis prendre la direction Vianden. (51 km)

KORDEL : Autoroute Luxembourg, Trêves, sortie Sirzenich puis Kordel (90 km)

BERTRANGE : Autoroute Luxembourg, sortie Capellen ou Bridel puis Bertrange (26 km)

CLERVAUX : A l'église de Bastogne, prendre à droite et suivre Clervaux. (65 km)

VIELSALM : A Bastogne, autoroute vers Liège, sortie Baraque Fraiture (88 km)

HOUFFALIZE : A Bastogne, autoroute vers Liège, sortie Houffalize (60 km)

MARTELANGE : N4 jusque Martelange (20 km)

BASTOGNE : N4 jusque Bastogne (40 km)

BERINGEN : A Mersch, prendre à gauche au deuxième carrefour du centre ville. (26 km)

WARDIN : N4 jusque Bastogne, au rond point à droite vers Wardin (47 km)

Autres marches dans un rayon de ± 100 km

D.01.06 S-Hemmersdorf 7h (120 km)/Wellen(*Nittel*)6,30h (67 km) F-Hunting 10+20 km (73 km)

S.07.08 RP-Kell am See 6h (121 km)

D.08.06 BE-Mürringen (115 km) / F-Berg/Moselle (70 km) / F-Mance (65 km) / F-Pagny/Moselle (109 km)

S.14.06 RP-Kordel 13h (90 km)

D.15.06 F-Alzing (97 km)

Me.18.6 RP-Allenbach(*Erbeskopfhaus*) 7h (127 km)

S.21.06 S-Überherrn 7h (112 km)

D.22.06 S-Holz 7h (125 km) / F-Retonfay (100 km)

S.28.06 S-Rissenthal 6h (97 km)

D.29.06 S-Rissenthal 6h (97km) / F-Veckring (81 km) / F-Audin le Tiche (48 km)

Informations sur les marches du mois

Endroit	club organisateur	Ils sont venus chez nous		Nous sommes allés chez eux	
		en 06	en 07	en 06	en 07
Marloie	Les Marcheurs de la Famenne	15	4	22	32
Walferdange	Walfer Deckelsmouken	0	0	3	22
Willers	Garce à Vous Carignan	0	0	15	3
Ell	Pompiers de Ell	-	-	-	-
Esch sur Alzette	Espérance	0	0	5	3
Vianden	Ourdall Nessknacker Veinen	20	13	20	27
Kordel	Kylltallwanderer Kordel	0	0	1	5
Bertrange	Footing Club Per Pedes Bertrange	2	6	0	17
Forbach	Club Touristique Forbach	0	35	0	0
Clervaux	Cercle Sportif du Nord Clervaux	-	-	-	3
Vielsalm	MESA	-	-	-	-
Houffalize	MESA	-	-	-	-
Martelange	MESA	-	-	-	-
Bastogne	MESA	-	-	-	-
Beringen	Amicale 5 X Beringen International	12	11	41	62
Wardin	Les Baladins Wardin	5	8	22	23

Nouvelles du club

Malade

Nous souhaitons un prompt rétablissement à Danielle SCHMIT.

Voyages

Nos membres voyagent, parfois fort loin et nous envoient un petit bonjour. Les cartes sont à envoyer au président avec la mention "Arel's club".

Du Portugal

Amical bonjour de 4 courageux pèlerins jacquaires peinant sur le "Camino Portugues" de Porto à Saint Jacques de Compostelle

ULTREÏA

St Pierre Ste Marie St Luc Ste Bia (?)

De Agadir - Maroc

Plus facile d'être à dos de chameau que de marcher !

Denise Marie-Louise

De Platja - Espagne

Bonjour de Platja.

Marches, pétanque et sangria pour tous, + les magasins pour les dames.

José, Monique, Florent, Mady.

Etat du club

A ce jour, notre club compte 207 membres inscrits ou réinscrits dont 163 ont été vus au moins une fois sur les circuits.

Marches supprimées.

Attention, les marches suivantes sont **supprimées**.

15/06/2008 MP · 57-FONTOY

15/06/2008 MP · 57-JURY

22/06/2008 MP · 08-MOUZON

22/06/2008 MP · 57-THONVILLE-GARCHE

La marche du maitrank - participations

AREL'S CLUB MARCHEURS (12)	119	GRAND-DUCHE	
INDEPENDANTS (3)	68	OBERDONVEN MUSELFRENN (2)	25
TOTAL ARLON	187	BIGONVILLE ARDENNER FRENN	19
		LINTGEN UELZEEHT TRAMPS LENTGEN	18
AUBANGE LA FOURMI (1)	44	LINGER LINGER TRAPPER	16
IZEL LES ROUTHÉUX	35	LAROCHETTE CERCLE PEDESTRE	13
BOURLINGUEURS DU SUD (HABAY)	30	LEUDELANGE LEIDELENG TREPPSELFRENN	13
LES FOSSES OBJECTIF 10.000	23	LIMPERTSBERG LES RAPIDES	11
TURPANGE MARCHEURS DE TURPANGE	21	ROMBACH A.M.H.S.	11
CHENOIS LA GODASSE GAUMAISE	16	AMICALE MARCHEURS DE BASCHARAGE	10
MARTEANGE MARCHEURS HAUTE SURE	11	KAYL AMICALE DES MARCHEURS	9
BOUILLON LES SABOTS DE GODEFROY (2)	8	S.I. PREISERDALL BETTBORN	8
MARCHE MARCHEURS DE LA FAMENNE	8	EISCHEN AISCHDALL FLITZER	8
LONGVILLY LES HIRONDELLES	7	CONSDORF THE WORLD RUNNERS	8
WARDIN LES BALADINS	4	ITZIG FOOTING CLUB ITZIG	8
HARNONCOURT LA ZOLETTE	2	HOUSCHEND (HOSCHHEID) SCHLENNENFLITZER	7
MASBOURG MARCHEURS LA MASBLETTE	2	OURDALL NESSKNACKER VEINEN	7
SAINTE HUBERT LES BOTTINES BORQUINES	2	BERINGEN AMICALE 5X BERINGEN	7
OURTHE ET LAVAL SAINTE- ODE	2	SENNINGEN HEEMELSDEIERCHER	6
GOUVY LES DJOYEUX GOUVIONS	0	TRINTANGE KIISCHTENTREPELER	6
TOTAL PROVINCE (SANS ARLON)	215	STEINFORT WANDERFALKEN	5
		MERTERT WANDERFRENN 74	4
BELGIQUE		COUNTRY TRAMPS KEISPELT	3
LANDENNE MARCHEUR DE L'AMITIE	8	BEAUFORT WANDERFRENN	3
LES SUCRIERS BRUGELETTE (2)	5	HAMM SAPEURS POMPIERS	3
WALLONIA NAMUR (1)	5	LAMADELAINE - TETELBIERG TREPELER	2
MARCHIN	3	BERTRANGE FOOTING CLUB PER PEDES	2
DIEPENBEEK	3	ECHTERNACH WANDERFRENN	2
LES SPITANTS Na 026	3	GEHAANSBIERGKNAPPEN DUDELANGE	2
ROUTHÉUX DI HOUSSAIE BEYNE HEUSAY	2	WASSERBILLIGE ROAD RUNNERS	2
CHAUDFONTAINE Lg 081	2	WANDERFRENN BROUCH	1
GREZ D'OISEAU	2	STARFIGHTER FOOTING TEAM BELVAUX	1
BEYNE HEUSAY Lg 144	2	ETTELBRUCK WANDERFRENN	1
LES FOUGNANS	2	FOLSCHETTE	1
KADEE BORNEM VNJL 18	1	REICHWEILER	1
ROMSEE Lg 048	1	GARNICH WANDERTRAMPS GARNICH	0
MARCHEURS DE LA SYLE	1	BETTENDORF WANDERFRENN LA SURE	0
ENGIS	1	HESPERANGE HESPER TREPELER	0
SPIROUX TROIS PONTS	1	FEULEN SECOURISTES DE FEULEN	0
BULLINGEN	1	FRAIZAIT CLUB VOLL DO BELVAUX	0
HUY CHÂTEAU VERT Lg 182	1	GASPERICH SECTION DE MARCHE	0
	44	SECTION DE MARCHE ARMÉE DIEKIRCH	0
FRANCE		WALFER DECKELSMOUKEN WALFERDA.	0
TALANGE	40	TOTAL GRAND DUCHE	243
FLORANGE	35	ALLEMAGNE	
AUDUN LE TICHE	4	ORSCHOLZ	2
LES BALADINS YUTZ	2	RAMSTEIN	1
OTTANGE	2		3
CHEMERY SUR BAR	1		
TOTAL France	84	CARTES GRATUITES	23
		TOTAL GENERAL (187+215+44+84+243+3+23)	799

L'inconnu du mois

Notre inconnu n'est certainement pas en sucre car il ne craint pas la pluie.

Participant actif de notre marche du maitrank, il n'a pas hésité à courir torse nu sous la pluie pour ne pas mouiller son tee-shirt.

Si vous le reconnaissez, payez lui un imper.

L'inconnu du mois dernier était Josiane DESSET.

Quel beau week-end

..... et j'en ai bien profité.

Samedi, 12Kms à Longvilly parcours très agréable, ensoleillé et accompagné du chant des oiseaux qui s'en donnaient à cœur joie et avec, sur la fin du parcours, une surprise.....

Au haut du village, un petit panneau : tout droit, pour les personnes à mobilité réduite ; à droite, pour les autres. Je vire à droite, pour une centaine de mètres dans un pré, puis un petit bois suivi d'un étroit passage au milieu des genêts (j'ai déjà vu ça du côté de Laroche en Ardenne). Puis, surprise, on arrive auprès d'un joli calvaire. Je le trouve tellement beau que je sors mon GSM pour le prendre en photo. Je cherche les flèches et je découvre qu'il faut parcourir tout un chemin de croix sculpté le long d'un chemin qui s'apparente plus à de la varappe, heureusement que j'avais mes bâtons, sinon, j'aurais dû descendre sur mon derrière (je sais, il est rembourré...) , mais quelle beauté sous le soleil....le détour en valait vraiment la peine.

Dimanche, je me contente de 6 km à Radelange. Départ en côte, pas trop raide heureusement, descente sur Wisembach puis retour le long de la Sûre. Tout juste ce qu'il faut pour récupérer de la veille.

J'espère que votre week-end à la côte c'est bien passé aussi.

Marie-Claude PIERRE

Vous marchez

Durant le mois d'avril, nous avons participé aux marches suivantes :

02/04/2008	MALONNE	COMITE PROVINCIAL NAMUR	9
05/04/2008	HESPERANGE	WANDERVEREIN HESPER TREPPALER	8
05/04/2008	PHILIPPEVILLE	LES 1.000 PATTES PHILIPPEVILLE	7
06/04/2008	KANNE	TONGERSE WANDELVRIENDEN	57
06/04/2008	KIRCHBERG	LES RAPIDES DU LIMPERSBERG	11
12/04/2008	LAMORTEAU	LA ZOLETTE	7
12/04/2008	STEINFORT	WANDERFALKEN STEINFORT	25
12/04/2008	WAREMME	LES AMIS DU TUMULUS WAREMME	1
13/04/2008	LINGER	LENGER TRAPPER	22
19/04/2008	AUDERGHEM	STIB SECTION MARCHE BRUXELLES	1
19/04/2008	GOUVY	LES D'JOYEUX GOUVIONS	5
19/04/2008	NIEDERANVEN	HEEMELSDEIERCHER SENNINGEN	5
20/04/2008	CONSDORF	THE WORLD RUNNERS CONSDORF	19
20/04/2008	WEPION	WALLONIA NAMUR	5
26/04/2008	BLANKENBERGE	TWEE DAAGSE VAN BLANKENBERGE	6
26/04/2008	LONGVILLY	LES HIRONDELLES LONGVILLY	13
27/04/2008	BLANKENBERGE	TWEE DAAGSE VAN BLANKENBERGE	6
27/04/2008	LAROCLETTE	CERCLE PEDESTRE LAROCLETTE	2
27/04/2008	MARTELANGE	MARCHEURS DE LA HAUTE SURE MARTELANGE	57
			266

L'an dernier, pour la même période, nous étions 501.

Si vous avez quitté la salle tard, peut-être avez vous un nombre d'arlonais supérieur à celui mentionné. Dans ce cas, merci de me le communiquer.

Merci à tous ceux qui m'ont communiqué le nombre de membres inscrits par mail ou autre moyen.

Marche du mois

La marche de ce mois est à ELL le samedi 7 juin dans la matinée. Il s'agit de la première marche organisée par ce club (Pompiers de Ell). Le fils de notre ami Henri Garlemant fait partie du comité. Montrons que nous soutenons les nouveaux membres de l'IVV.

Pour les volontaires, groupez-vous pour remplir les voitures. Le carburant est cher.

Comité

Réunion du comité chez Jeanne ce lundi 9 juin à 20 heures.

Les chaussures de marche

Qu'est-ce que je dois rechercher en choisissant mes chaussures?

Essayez toujours les chaussures le soir. Les pieds gonflent à la fin de la journée.

Marcher peut être une torture ou un plaisir selon les chaussures que vous portez. Il est donc essentiel d'en porter de bonnes, qui possèdent les caractéristiques suivantes :

- Est-ce qu'il y a assez d'espace pour bouger les orteils?
- Est-ce que la chaussure est bien ajustée et soutient bien le talon?
- Est-ce qu'elle possède une semelle intérieure flexible et coussinée pour absorber les chocs? (Rappelez-vous que la grande majorité des acheteurs recherchent des chaussures trop coussinées dans l'espoir de diminuer l'inconfort causé par des pieds plats ou creux.)
- Si vos pieds sont un peu plats, essayez les soutiens plantaires moulés que vous pouvez vous procurer dans la plupart des pharmacies.
- Lorsque vous cherchez des chaussures de sport, demandez à un vendeur des modèles de « contrôle » -- ils possèdent des semelles qui sont conçues de manière à empêcher les pieds de tourner vers l'intérieur. Si les soutiens plantaires ou les chaussures de sport n'aident pas, consultez un podiatre au sujet de semelles orthopédiques moulées sur mesure.
- Si vous avez les pieds creux (voûte plantaire prononcée), cherchez des chaussures de sport de « stabilité », qui sont plus coussinées, pour contribuer à résoudre ce problème.
- Si vous êtes sujet aux entorses aux chevilles, portez des chaussures de sport hautes qui sont bien ajustées au pied et à la cheville afin de vous protéger contre les torsions.
- Si les souliers ne sont pas confortables en magasin, ne les achetez pas. Les chaussures de marche n'ont pas besoin d'être « cassées » pour être confortables.
- Cherchez des chaussures faites d'une matière « respirante », préférablement résistantes à l'eau.
- Lorsque vous choisissez des chaussures, rappelez-vous que les chaussettes ou les bas serrés peuvent donner des crampes d'orteils, comme des chaussures mal ajustées. Des chaussettes froissées ou mal ajustées peuvent causer des ampoules. On recommande des chaussettes performantes blanches faites de fibres qui ne retiennent pas l'humidité. (Les chaussettes de couleur peuvent causer des allergies cutanées chez certaines personnes.)

•

Comment dois-je entretenir mes chaussures?

- Utilisez vos chaussures *seulement* pour marcher. Les porter pour faire d'autres sports peut les endommager.
- N'enlevez pas vos chaussures sans détacher les lacets pour ne pas endommager le contrefort (derrière de la chaussure).
- Évitez de marcher avec des chaussures mouillées. Les semelles intercalaires (situées entre la semelle intérieure et la semelle d'usure) mouillées n'absorbent pas les chocs.
- En général, les semelles intercalaires s'usent plus rapidement que les semelles d'usure. L'usure de ces dernières, la plus facile à remarquer, n'est pas un bon indicateur de la durée de vie des chaussures.

Bus à Forbach

N'oubliez pas les bus que nous organisons pour Forbach le dimanche 15 juin. Le départ d'Arlon se fera face au magasin "Carrefour" à 07.30 heures.

A 14.00 heures, possibilité de visiter le musée "La mine, le carreau de Wendel". Ce musée est à 5 km de Forbach. La visite n'est donc pas obligatoire et nous repasserons par la salle pour reprendre ceux qui ne participent pas à la visite.

Un peu d'histoire

Si l'Antiquité connaissait le charbon, puisque les Chinois l'exploitaient déjà mille ans avant notre ère et que des forgerons l'employaient au 4ème siècle avant Jésus Christ, il est difficile de situer avec exactitude la date de la découverte et de la première utilisation du charbon

En France, le charbon apparaît dans les textes officiels au début du 13ème siècle. A la fin du moyen-Age, les techniques minières restent extrêmement rudimentaires. Son exploitation est surtout le fait de paysans qui grattent leur champ, creusant des trous de quelques mètres de profondeur. On rencontre ces « affleurements » à Saint-Etienne, Alès, au Creusot, à Graissessac ou Carmaux.

Le 15ème siècle verra une poussée de l'exploitation charbonnière. Suite à une pénurie de bois, les industries se concentrent à proximité des gisements, notamment à Saint-Etienne et dans ses environs. Dans le même temps, des ouvrages scientifiques commencent à s'intéresser au charbon. Le plus typique à cet égard est le livre du naturaliste allemand Agricola « De re metallica » véritable somme des connaissances minières de l'époque, publié en 1556.

En 1601, Henri IV crée la « Grande maîtrise des mines et minières de France » qui est dorénavant seule habilitée à accorder l'autorisation d'ouvertures de mines dans le royaume

Au 17ème siècle, on commence à étayer des galeries. Mais c'est au 18ème siècle que l'exploitation du charbon se développe réellement. En Angleterre, le charbon devient l'élément moteur de la révolution industrielle. En France, on prospecte avec fièvre.

- 1720 : Découverte de charbon maigre à Fresnes sur Escaut dans le nord de la France.
- 1734 : Découverte de charbon gras au pavé de Condé à Anzin.
- 1746 : Première concession dans le Duché de Lorraine, celle de Griesborn.
- 1757 : Fondation de la compagnie d'Anzin qui comptera jusqu'à 4000 ouvriers à la veille de la révolution.
- 1783 : Création de l'Ecole royale des mines.

FORBACH MAINTENANT

La ville, tournée vers la culture et les loisirs, s'est équipée dans les années 1970-90 d'une piscine olympique, d'un nouveau complexe cinématographique et d'un centre d'animation culturelle qui héberge l'association «Forbach Action Culturelle» ainsi que la scène nationale «le Carreau». Le Burghof, transformé en centre européen des congrès, accueille désormais de nombreuses manifestations. Quant à la petite bibliothèque municipale, elle est devenue une superbe médiathèque de 2000 m².

Conséquence de la fin annoncée de l'exploitation charbonnière, la ville favorise davantage le développement du tertiaire en créant des zones commerciales qui attirent les grandes enseignes nationales et internationales.

Ainsi les derniers puits de mines arrêtent leur exploitation, en 1996 pour Marienau et en 1997 pour Simon I, Simon II et Simon V.

Mais Forbach, privilégiée par sa situation géographique, occupe une place de premier plan dans le cadre des coopérations transfrontalières avec l'Allemagne. Elle est d'ailleurs engagée dans le projet de création de zones d'activité franco-allemande.

De plus, depuis les années 2000, l'enseignement supérieur est également représenté à Forbach puisqu'un Institut Universitaire de Technologie spécialisé dans les Sciences et Génie des Matériaux y est établi.

Depuis peu le secteur de la gare, l'ancien quartier de la Ville-Haute et l'ensemble du centre-ville font l'objet d'un ambitieux programme de rénovation et d'embellissement. Par ailleurs Forbach souhaite vivement réserver au train à grande vitesse I.C.E. 3, et à ses usagers, un accueil optimal.

La ville écrit ainsi une nouvelle page de son histoire, sans pour autant effacer de sa mémoire celle du charbon. C'est pourquoi Forbach est partenaire du Musée de la Mine de Petite-Rosselle, un équipement patrimonial exceptionnel préservant l'héritage industriel des H.B.L., un «Musée de France» intégré au circuit de la route européenne de la culture industrielle. Il constitue une passerelle entre le passé et le présent, à l'instar de Forbach qui n'a jamais cessé de puiser dans sa riche et longue histoire pour continuer de se construire un avenir.

JUIN 2008

<u>Anniversaires</u>		<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
D 1	<i>Monique EPPE</i>	MARLOIE WALFERDANGE WILLERS	
L 2	<i>Hélène ANGONESE</i>		
M 3	<i>Christian GERARD</i>		
M 4			
J 5			
V 6			
S 7		ELL	MARCHE DU MOIS
D 8		ESCH SUR ALZETTE	
L 9			HABITS CHEZ JEANNE
M 10	<i>Cécile MARTIN André HAMES</i>		
M 11			
J 12			
V 13	<i>Léon COLLIN</i>		
S 14	<i>Annette MARION (Euse BOUCQ Jacques)</i>	VIANDEN KORDEL	
D 15	<i>Huguette BRENY</i>	FORBACH BERTRANGE	CAR DU CLUB
L 16	<i>Nicole PAULUS (Euse VATRIQUANT Albert) Marie-Louise LEONARD Françoise DUCHENE</i>		
M 17	<i>Louis PAQUAY</i>		
M 18			
J 19	<i>Marie-Claire ANSION (Euse GERARD Jean-Marc)</i>		
V 20			
S 21	<i>Florent DUBUS</i>		
D 22	<i>Laurence DEBARD</i>	CLERVAUX	
L 23	<i>Tanja LECOMTE</i>		
M 24	<i>Marie-Claire GENIN Frédéric MARS Arnaud GERARD</i>		
M 25		VIELSALM	
J 26	<i>Annette EVEN</i>	HOUFFALIZE	
V 27		MARTELANGE	
S 28		BASTOGNE	
D 29	<i>Hugues DUYSSENS</i>	BERINGEN WARDIN	
L 30	<i>Nadine WALTENER</i>		