

Editeur responsable
PARMENTIER Adelin
Route de Bastogne 355
6700 ARLON
☎/Fax 063/21.72.06
adelin.par@tele2allin.be
Bureau de dépôt : ARLON 1



Belgique - Belgique
P.P.
6700 ARLON 1
11/616

Agréation **P501175**

Dans ce numéro :
Marche de la Knipchen

MARCHE DE LA KNIPCHEN
BIENVENUE A TOUS
SAMEDI 15 DECEMBRE

A PI A L'COPETTE

*Feuillet d'information de l'Arel's Club Marcheurs
Affilié à la FFBMP - LUX 012
Mensuel - n°186 - décembre 2007
Visitez notre site <http://www.arelclub.be>*



Les joies de l'hiver !

Marche du la Knipchen du 15/12/07 - ISMA A 14.00 HEURES

Circuits : PARMENTIER A. Fléchage : PARMENTIER A. FOURNY M. FLOCK J.
Fléchage ville : FOURNY M. DECHAMBRE J. Départs : BOUILLON G. GERARD M.
Affiliation pour 2008 et autorisations diverses : KRIER J.
Bar : DETAILLE R. LABRO N. THEISMANN A.
Service salle : volontaires Pâtisserie : BODART A. LASSENCE J.
Achat marchandises : PARMENTIER A. Préparation Thé : Marcel FELLER
Contrôle 1 : rue des Roses, famille FLOCK et FRETZ
Contrôle 2 : Chemin du Bois des Paresseux, famille PAQUAY.
Restauration et vaisselle : trois volontaires
Les personnes occupant un poste doivent se trouver sur place à 13.30 heures.

**ATTENTION ! CE BULLETIN EST LE DERNIER SI VOUS NE VOUS
AFFILIEZ PAS POUR 2008 AVANT LE 20 DECEMBRE**

<u>Les anniversaires</u>		<u>Les marches du mois</u>			
D'HONDT Christian	02	D 02 07h	BETTBORN	L	5-10-20
ALBESSARD Pierre	03	S 08	CAR LEUVEN	B	6-12
VALET André	04	S 08 15h	CHARLEVILLE	F	10
ROLLAND France	08	D 09 07h	HAMM	L	5-10
MERLOT Vicky	08	S 15 14h	ARLON	B	5-10
GRANDJEAN Jacqueline	09	D 16 08h	VIANDEN	L	5-12-20
PIERRE Albert	10	S 22 12h	LIMPERTSBERG	L	5-10
FELLER Alfred	14	D 23 07h	GEMBLOUX	B	6-12-21
LEGENDRE Liliane	16	D 30 08h	BERINGEN	L	5-10-15
AUBRY Jeannine	18	Autres marches dans un rayon de ± 100 km			
SCHOLTES Maria	19	S.01.12 S-Hüttigweiler 7h / F-Thionville 10 km / F-Paris			
GOELFF Marcelle	22	<i>Montmartre 10 km</i>			
NOLLEVAUX Eric	22	D.02.12 S-Hüttigweiler 7h / RP-Landscheid 8h			
LASSENCE Daniel	23	S.08.12 S-Hülzweiler 7,30h / F-Metz 10 km			
LEONARD Alain	23	D.09.12 S-Hülzweiler 7,30h / F-Fontoy 10 km			
DEPIERREUX Francis	27	S.15.12. S-Blieskastel(<i>Bierbach</i>) 7h			
		D.16.12 S-Blieskastel(<i>Bierbach</i>) 7h			
		S.29.12 B-Gemmenich 6+12 km 14h			
Bon anniversaire					

Pour se rendre à :

BETTBORN : Oberpallen, Ell, Redange et suivre Grosbous jusque Bettborn (19 km)

CHARLEVILLE : Suivre Florenville, Bouillon, Sedan, Charleville (103 km)

HAMM : Se diriger vers la gare de Luxembourg et prendre après le pont l'ancienne route vers Trèves. Hamm est à droite dans la côte en quittant la ville.(33 km)

VIANDEN : Aller jusque Diekirch puis prendre la direction Vianden. (51 km)

LIMPERTSBERG : A Luxembourg, vers le Glacis et suivre le fléchage. (30 km)

GEMBLOUX : E411 jusque Daussoulx, puis vers Charleroi, sortie Namur ouest (150 km)

BERINGEN : A Mersch, à droite puis à gauche avant le viaduc. (25km)

Informations sur les marches du mois

Endroit	club organisateur	Ils sont venus		Nous sommes	
		chez nous	allés chez eux	chez nous	allés chez eux
		en 05	en 06	en 05	en 06
Bettborn	Syndicat d'initiative Preizerdaul	27	14	59	84
Charleville	Union départementale des Ardennes	-	-	0	0-
Hamm	Sapeurs pompiers Hamm	1	0	9	15
Vianden	Ourdall Nessknacker Veinen	15	20	16	18
Limpertsberg	Fédération luxembourgeoise	-	-	61	23
Beringen	5 X Beringen International	23	12	30	41

Nouvelles du club**Décès**

Le 11 novembre, Monsieur Alfred ROSSION, beau-frère de Louis PAQUAY.

Le 24 novembre, Madame MAUS Anne-Marie, maman de Josiane DESSET (Epe Roger ZORN)

La rédaction présente ses condoléances aux familles.

Remerciements

Louis PAQUAY remercie tous les membres qui lui ont témoigné leur sympathie lors du décès de son beau-frère

Les inconnus du mois

Les inconnus ont de bons réveille-matin mais encore faut-il les régler correctement. Quand ce n'est pas le cas, le réveil est brutal, la toilette sommaire et l'énerverment grandi tant qu'on n'est pas arrivé dans le car (où ils sont d'ailleurs arrivés à temps).

Si vous les reconnaissez, payez leur une cloche.

L'inconnue du mois dernier était Jeannine AUBRY

Car à Leuven

Je rappelle que nous organisons le samedi 8 décembre 2007 un car à Leuven où nous rendrons visite au club "WSP HEVERLEE - LEUVEN VZW" qui organise une marche d'après-midi de 6 et 12 km. Le départ se fait devant le magasin "Carrefour" à 11.30 heures pour arriver à Leuven un peu avant 14 heures. Nous resterons sur place 3 heures puis nous nous rendrons au marché de Noël à Bruxelles où nous arriverons vers 17.30 heures. . Le «Marché de Noël de Bruxelles» a été élu «Marché de Noël le plus original d'Europe» en 2003. Nous serons de retour à Arlon vers minuit, au plus tard. (voir en dernière page)

Les inscriptions se font chez PARMENTIER Adelin au 063/21.72.06. N'oubliez pas de donner votre nom et celui des personnes qui vous accompagnent.

Vous pouvez également vous inscrire par mail à ; adelin.par@tele2allin.be

Vous marchez

Durant le mois d'octobre, nous avons participé aux marches suivantes :

03/10/2007	HULZWEILER	D	HULZWEILER CIRCUIT PERMANENT	5
03/10/2007	RODEN	D	TV SAARLOUIS RODEN	9
06/10/2007	NAMBORN EISVILLER	D	WANDERFREUNDE DJK NAMBORN EV	4
06/10/2007	WALPERSHOFEN	D	TV WALPERSHOFEN EV 1898	4
06/10/2007	ASSWILLER	F	ADI AVENIR ADEMWILLER	4
07/10/2007	LONGVILLY	B	LES HIRONDELLES LONGVILLY	6
07/10/2007	NARBESFONTAINE	F	LES MARCHEURS DE NARBESFONTAINE	4
07/10/2007	WIESVILLER	F	MARCHEURS WIESVILLER	4
07/10/2007	BIGONVILLE	L	ARDENNERFRENN BIGONVILLE	68
10/10/2007	HAHNENBACH	D	TV HAHNENBACH 1961 EV	3
13/10/2007	HEINERSCHIED	L	SCHLENNERFLITZER HOUSCHENT HOSCHIED	11
14/10/2007	FLORZE	B	LES LEGENDES DE FLORZE	1
14/10/2007	HABAY	B	LES BOURLINGUEURS DU SUD HABAY	110
14/10/2007	TETANGE	L	AMICALE DES MARCHEURS DE KAYL	10
16/10/2007	OBERDONVEN	L	MUSELFRENN OBERDONVEN	9
16/10/2007	OBERDONVEN	L	FEDERATION LUXEMBOURGEOISE	9
20/10/2007	EMBOURG	B	FORTS MARCHEURS EMBOURG	3
20/10/2007	WARSAGE	B	MARCHEURS ALLIANCE WARSAGE	3
20/10/2007	BOUS	L	KIISCHTENTREPPLE TRENTENG	8
21/10/2007	BERTEM	B	PARADIJSKE BERTEM	3
21/10/2007	NOVILLE LES BOIS	B	LES CASTORS DES COMOGNES DE VEDRIN	3
21/10/2007	HEIDSTOCK	D	MARCHEURS DE HEIDSTOCK	1
21/10/2007	ROUSSY LE VILLAGE	F	MARCHE DECOUVERTE ROUSSY	10
21/10/2007	SOLEUVRE	L	STARFIGHTER FOOTING TEAM BELVAUX	53
27/10/2007	MONTENAU	B	CHARLY'S WANDELCLUB MONTENAU	4
27/10/2007	BELLEVAUX	L	LES MARCHEURS DE BELLEVAUX	4
28/10/2007	ESNEUX	B	BOTT-IN D'ESNEUX	5
28/10/2007	TRIER EUREN	D	TAUSEND FUSSLER TRIER EUREN	1
28/10/2007	BASCHARAGE	L	AMICALE DES MARCHEURS BASCHARAGE	54
31/10/2007	MARTELANGHE ROMBACH	L	CIRCUIT PERMANENT	1
				414

L'an dernier, pour la même période, nous étions 314

La répartition par pays est la suivante :

Grand-duché : 227 (10 marches)

Allemagne : 27 (7 marches)

Belgique : 138 (9 marches)

France : 22 (4 marches)

Merci à tous ceux qui m'ont communiqué le nombre de membres inscrits par mail ou autre moyen.

Le légende de Saint-Nicolas

Avec le début de décembre, revoici la fête de Saint-Nicolas et de tous les enfants sages. Même si le marketing la laisse un peu de côté, cette fête reste bien vivante dans notre région. Je reproduis ici la légende de Saint-Nicolas, que les petits liront avec plaisir et que les aînés redécouvriront avec un peu de nostalgie.

Ils étaient trois petits enfants
qui s'en allaient glaner aux champs.
Ils sont allés et tant venus
que sur le soir se sont perdus.
Ils sont allés chez le boucher:
- Boucher, voudrais-tu nous loger ?

- Entrez, entrez, petits enfants,
Il y a de la place assurément.
Ils n'étaient pas sitôt entrés
que le boucher les a tués,
les a coupés en petits morceaux,
et puis salés dans un tonneau.

Saint Nicolas au bout de sept ans
vint à passer dedans ce champ,
alla frapper chez le boucher :
- boucher, voudrais-tu me loger ?
- Entrez, entrez Saint Nicolas.
Il y a de la place, il n'en manque pas.

- Du petit salés je veux avoir
qu'il y a sept ans est au saloir.
Quand le boucher entendit ça,
bien vivement il se sauva.
- Petits enfants qui dormez là,
je suis le grand Saint Nicolas.



Le grand Saint étendit trois doigts,
les trois enfants ressuscita.
Le premier dit : " j'ai bien dormi. ""
Le second dit : " et moi aussi. "
« Je me croyais au paradis »
A ajouté le plus petit.

Notre site

Chers ami(e)s Arlonais(e)s,

Votre président vous parle régulièrement du nombre de visiteurs de votre site. Cela vaut la peine d'en parler car ce nombre se situe en moyenne autour de 300 visiteurs chaque mois. Mais peut-être êtes vous intéressés par l'endroit d'où viennent ces visiteurs. Entre le 21 et le 31 octobre, grâce à l'implantation d'un nouveau compteur, je sais maintenant situer les visiteurs du site. Voici un relevé, vous verrez c'est assez impressionnant :

Belgique (en tout bien tout honneur commençons par nous)

Arlon, Attert, Bertrix, Bièvres, Bruxelles, Engis, Floreffe, Florenville, Habay, Houyet, Incourt, Jodoigne, Liège, Lobbes, Mont-saint-Guibert, Namur, Oreye, Perwez, Rixensart, Rochefort, Saint Hubert, Saint Léger, Tellin, Temse, Tinlot, Vaux-sur-Sûre, Walhain, Waterloo, Yvoir

Grand Duché de Luxembourg

Diekirch, Ehlange, Grevenmaker, Luxembourg, Reckange.

France : Dombasle-sur-Meurthe

Maroc : Marrakech

Canada : Sherbrooke

Norvège : Trondheim

Pays-Bas : AMRO

Surprenant non !

Votre webmaster
René Toussaint

Marche du mois

La marche de ce mois est à Gembloux le dimanche 23 décembre. Les Spartiates vous y proposent des distances de 6, 12 et 21 km. Pour les volontaires, groupez-vous pour remplir les voitures. Le carburant est cher.

Bus des autres clubs

Le dimanche 16 décembre, le club des Métallos de la Chiers organise un bus à Jalhay où les "Fins Mollets" de Verviers organisent une marche.

Jalhay est situé entre Verviers et la Baraque Michel.

Les inscriptions se font chez Emile MARULLI au numéro 00352508417

Comité

Cet avis vaut convocation pour les membres du comité. Réunion le lundi 8 décembre à 20.00 heures à l'endroit habituel.

Marché de Noël à Bruxelles: du 30 novembre 2007 au 1 janvier 2008

De Strasbourg à Bruges, et de Venise à Londres....la fureur des Marchés de Noël connaît un franc succès au point où, chaque année, au son des cloches, à la lumière des guirlandes chatoyantes aux bords des fenêtres et des Sapins de Noël, bat le coeur des villes à cette période de fêtes de fin d'année. Il ne fait surtout pas oublier les allers et venues des visiteurs et de la population organisatrice qui s'y retrouvent dans une ambiance féerique et inédite. Si les Marchés de Noël Alsaciens ont un écho au-delà des frontières françaises, il est bien évident que, au même titre, ceux des autres pays fassent l'objet des discussions et des partages, des moments de joies... au-delà de leurs frontières. Moments uniques où, petits comme grands s'y retrouvent forcément ! Parmi toutes ces festivités liées à la nativité, avez-vous connu celle de Bruxelles ? Certainement qu'ayant déjà visité le «Marché de Noël à Sélestat», ou alors, le «Marché de Noël de Thann», sans oublier le «Marché de Noël de Munster», l'envie d'y retourner vous a certainement traversé l'esprit ! Quoi de plus normal ! Cependant, si vous avez envie de changer de cadre, de découvrir une culture autre que celle alsacienne et d'enrichir une fois de plus vos souvenirs, et que la découverte d'un pays du Nord, malgré le froid vous enchante, optez pour Bruxelles ! C'est sûr, vous ne le regretterez pas ! Si le «Marché de Noël de Bruxelles» a été élu «Marché de Noël le plus original d'Europe» en 2003, pensez-vous qu'il s'agit d'un pur hasard ? Certainement pas ! Le «Marché de Noël» de cette ville royale revêt une particularité, dont nul ayant participé ne pourrait nier ! Dans la cohue des préparatifs

pour les fêtes de fin d'année, l'animation de la ville de Bruxelles est sans pareil. Partant de la «Place Saint Jean» au «Marché aux poissons» en passant par la «Grand'Place», la «Place Sainte Catherine», la «Bourse», la rue Devaux, la rue de la Bourse....pour ne citer que ceux là, vous ne verrez passer le temps, et encore moins, sentirez le froid de l'hiver belge ! Là, où sont installés quelques 240 chalets exploités par les artisans belges et étrangers, vous aurez l'opportunité de découvrir les plaisirs d'hiver, au travers de la culture belge !

Exceptionnellement, en cette période, vous vivrez au son de concerts préludés, des chorales, des théâtres et artistes de rues, des fanfares, ...tout au long des rues et ce, dans un décor féerique. Sur votre trajet, vous verrez forcément des arches lumineuses, ainsi que des monuments touristiques et des quartiers continuellement animés tels que «le quartier de la Bourse», le «quartier du Béguinage» vivant au rythme des restaurants de fruits de mer....sans oublier les autres restaurants, où, les spécialités belges à savoir les «croustillons» (beignets relevés au sucre glace) ou encore les «caricoles» (bigorneaux cuits dans un bouillon épicé et poivré) seront à déguster obligatoirement. Si pour vous aussi, Noël c'est la fête des tous petits avant tout, alors, sachez que les organisateurs du «Marché de Noël de Bruxelles» l'ont tout aussi bien compris ! Pour le bonheur des enfants, à la «Grand'Place» l'incontournable Grande crèche vivante a été construite à cet effet : ils pourront voir des moutons, et où l'enfant Jésus, dans son lit de paille, y est déjà ! Aussi, pour leur pur bonheur, la «Grande Roue» illuminée sur la place du

«Marché aux poissons», et un sapin géant orné de guirlandes, d'objets, de décorations de Noël (boules géantes, argentées ou transparentes) sans omettre les Manèges à l'ancienne et une patinoire où, toute la famille pourra y faire quelques pirouettes et laissant leur cœur battre au rythme de la glisse. Sur la façade de l'Hôtel de ville, vous aurez la joie de découvrir et d'apprécier une trentaine de tableaux représentant sept pays, ainsi que les portraits de grands artistes tels Charles Trénet, Vivaldi, Louis Armstrong ... et même les incontournables «The Beatles» ! Si lors de vos promenades sans fin au «Marché de Noël de Bruxelles» vous avez un «petit creux», alors, inutile de préciser que, de la Belgique, la gastronomie la plus connue est le «cornet de frites» ! Pendant le «Marché de Noël de Bruxelles», qu'ils soient ambulants ou non, les marchands de frites sont présents dans toutes les rues, en l'occurrence sur la «Place Sainte Catherine» et la «Place de la Bourse». Au «Marché de Noël de Bruxelles», des idées cadeaux, vous n'en manquerez pas : peut-être que les cornets de frites vous rappellent (à un moment donné) qu'ils ne feront pas de cadeaux aux cellulites, mais sachez que, au détour d'une petite rue, vous serez inéluctablement face à une chocolaterie ! Les chocolats belges...qui parmi nous ne les apprécie pas ? Alors, faites un tour à la «Place du Grand Sablon» et vous ne serez pas déçus. Car, «haut lieu du chocolat à Bruxelles», vous y dégusterez des chocolats

de toutes les enseignes internationales du chocolat («Godiva», «Neuhaus»,...), sans oublier les pâtisseries de «Wittamer» et de «Pierre Marcolini»...des goûts de tout genre, il y en a à foison ! Visiter le «Marché de Noël de Bruxelles» et découvrir la culture du pays, est une chose, mais en garder des souvenirs, c'est encore mieux. Raison pour laquelle, les galeries royales Saint Hubert (premières galeries couvertes d'Europe, dont celles de Milan ont suivi peu après l'exemple), la rue Antoine Dansaert (berceau de l'histoire de Bruxelles nommée «Chicago», il y a une décennie) témoignent fidèlement de la culture belge au travers de ses vitrines laissant apparaître avec fierté, les créations de mode flamande les plus récentes (couturiers, bijoutiers, «designers», accessoiristes...) dans une atmosphère joviale ! Là, il serait impossible de ne pas trouver de cadeaux de Noël pour vos proches, tout en vous faisant aussi plaisir ! Sur la place sainte Catherine, on y retrouve des peaux de renne, du «schnaps hollandais» et les spécialités du Grand Nord, sans oublier la «tartiflette» et une verre de «mojito», les vins chauds et autres saucissons : laissez-vous emporter pas tous les «plaisirs de la vie », en ces moments uniques ! C'est sûr, pendant le «Marché de Noël de Bruxelles», le froid est oublié car, comme le disent les chants de Noël, «c'est le jour de la Noël» et surtout «c'est Noël, joie sur la terre» !

Faut-il nourrir les oiseaux en hiver, et comment ?

Nos milieux se sont terriblement appauvris et n'offrent plus une nourriture variée et abondante aux oiseaux. Aussi, nous pouvons leur donner un petit coup de pouce.

Comment bien nourrir les oiseaux ?

Nourrir les oiseaux en toutes saisons ne se justifie pas. C'est pendant la mauvaise saison, en hiver, lorsque les ressources habituelles de nourriture se font rares ou sont cachées par la neige que la nourriture offerte par les hommes aidera les oiseaux. Cette source régulière et située toujours à la même place leur permettra de réduire leurs dépenses énergétiques liées à la recherche de la pitance journalière.

Commencez à les nourrir seulement par grands froids !

Apprenez à observer la nature, elle vous

donnera le signal : la disparition des insectes, des périodes de gel prolongé, une neige persistante ou lors de pluies incessantes. La régularité dans le nourrissage est capitale, les oiseaux en viennent vite à dépendre de vous. Il ne faut pas interrompre le nourrissage pendant les périodes de grand froid car les oiseaux ayant l'habitude de se nourrir aux mangeoires, risquent de ne pas disposer d'assez de réserves pour trouver une autre source de nourriture. Supprimez donc progressivement ce ravitaillement à l'approche du printemps, ce qui coïncide avec le début de la saison de reproduction (d'avril à septembre). La nourriture que les parents trouvent eux-mêmes dans la nature est redevenue abondante et bien meilleure pour les oisillons. Laissons les

oiseaux insectivores jouer efficacement leur rôle d'insecticide naturel.

Nourrissez à tous les étages !

Les différentes espèces d'oiseaux ont, chacune, un comportement de nourrissage particulier, alors variez les plaisirs. En hauteur, sur une mangeoire stable ou en filets suspendus mais aussi sur le sol car certains oiseaux comme l'accenteur mouchet, la grive mauvis ou litorne, le rouge-gorge ou le merle préfèrent s'y nourrir. Si vous nourrissez au sol, déposez de préférence la nourriture sur une planche de bois pour la protéger de l'humidité.

Nourrissez tôt le matin et si possible aussi en fin de journée !

Les oiseaux en hiver consomment rapidement leurs réserves alimentaires. Deux périodes de la journée sont critiques : l'ultime activité à la nuit tombée qui induit la nécessité de stocker assez de nourriture pour tenir jusqu'au matin, ensuite dès le lever du jour, la nécessité de trouver de la nourriture le plus rapidement possible car les réserves se sont épuisées pendant la nuit.

Ne mettez jamais de la nourriture en trop grande quantité !

Les graines qui s'humidifient deviennent impropres à la consommation. Les graisses rances, les miettes de pain mouillées peuvent provoquer des troubles digestifs graves, même fatals. Nettoyez souvent votre restaurant pour éviter tous risques de contamination et d'épidémie. Certains oiseaux n'aiment pas les mangeoires, comme les pics, mais ils se laisseront tenter par une bûche percée de trous remplis de nourriture que vous aurez suspendue. Elle attirera aussi les mésanges, les sittelles, bref les meilleurs acrobates parmi nos oiseaux familiers.

Attention au minou !

Pour éviter que les chats considèrent votre mangeoire comme un garde manger, suspendez-la à une branche ou installez-la sur un piquet. Le pied doit être lisse et mesurer 1.75 m au moins. Un toit est le bienvenu, il permettra aux oiseaux de se mettre à l'abri de la pluie et protégera les aliments. La sécurité étant le maître mot, placez votre mangeoire dans un espace découvert mais proche d'un taillis accessible d'un coup d'aile. De plus les espèces particulièrement discrètes se montreront moins timides. Un petit truc, placez un entonnoir

retourné (en métal ou en plastique) autour du pied, il empêchera l'accès aux grimpeurs.

Au menu des oiseaux

Quand ils ont faim, les oiseaux mangent presque n'importe quoi, leur régime habituel peut même totalement changer. Mais il faut savoir que chaque espèce a ses préférences, plus vous offrirez des menus variés, plus nombreuses seront les espèces que vous attirerez dans votre jardin !

Une diversité de graines

Pour les céréales et autres graines, misez sur la diversité ! Cette catégorie d'aliments, mets de choix pour les oiseaux, renferme des graisses, des sucres, des lipides, des minéraux et des vitamines. On peut acheter les mélanges tout faits, mais c'est bien plus amusant et plus économique de les préparer soi-même. Procurez-vous une réserve de différentes graines vendues dans une graineterie et ajoutez dans votre mélange 'maison' celles de plusieurs plantes sauvages comme le rumex, chardon, ortie, centaurée, cardère, séneçon, etc., que vous aurez récoltées. Vous pouvez aussi vous lancer dans la fabrication de blocs de saindoux que vous suspendrez.

A boire !

Servez leur aussi à boire ! Rien de plus simple ici pour le menu, de l'eau et toujours de l'eau pure sans aucun additifs, sel, huile ou antigel. Cela peut paraître paradoxal, mais les oiseaux ont besoin d'eau, même en hiver. Veillez à recouvrir l'abreuvoir d'un grillage (à mailles moyennes) pour éviter que par temps de gel, ils ne se baignent et gèlent par la suite. Disposez des petites soucoupes ou des récipients peu profonds (3 à 4 cm) dont vous changerez régulièrement l'eau à heures régulières pour que les oiseaux prennent l'habitude de venir boire avant que l'eau ne gèle.

Un jardin quatre étoiles !

Si vous avez la chance de posséder un jardin, l'idéal est d'ouvrir ses portes à la flore sauvage. Les plantes indigènes offriront aux oiseaux une nourriture riche, variée et naturelle toute l'année mais aussi pendant la mauvaise saison. La clef pour qu'un jardin soit à la fois beau et accueillant pour la vie sauvage, c'est la diversité.

Plus il y aura de plantes, plus il y aura d'insectes et donc d'oiseaux.

DECEMBRE 2007

<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>	
S 1			
D 2	<i>Christian D'HONDT</i>	BETTBORN	
L 3	<i>Pierre ALBESSARD</i>		
M 4	<i>André VALET</i>		
M 5			
J 6			
V 7			
S 8	<i>France ROLLAND</i> <i>Vicky MERLOT</i>	LEUVEN CHARLEVILLE	CAR DU CLUB
D 9	<i>Jacqueline GRANDJEAN</i> <i>(Euse CORNET Jean)</i>	HAMM	
L 10	<i>Albert PIERRE</i>		
M 11			
M 12			
J 13			
V 14	<i>Freddy FELLER</i>		
S 15		ARLON	
D 16	<i>Liliane LEGENDRE</i> <i>(Euse GERARD Christian)</i>	VIANDEN	
L 17			
M 18	<i>Jeannine AUBRY</i> <i>(Euse PAQUAY Louis)</i>		
M 19	<i>Maria SCHOLTES</i> <i>(Euse FRETZ Nicolas-</i>		
J 20			
V 21			
S 22	<i>Marcelle GOELFF</i> <i>Eric NOLLEVAUX</i>	LIMPERTSBERG	
D 23	<i>Daniel LASSENCE</i> <i>Alain LEONARD</i>	GEMBLOUX	MARCHE DU MOIS
L 24			
M 25			
M 26			
J 27	<i>Francis DEPIERREUX</i>		
V 28			
S 29			
D 30		BERINGEN	
L 31			

INSCRIPTIONS POUR 2008

Le montant de l'inscription à notre club pour l'année 2008 est de **7 € par adulte et de 3,50€ par enfant.**

Pour ce montant modeste, la FFBMP vous assure sur les marches en Belgique ou à l'étranger et sur les trajets aller et retour vers ces marches. Participez à la marche de la Knipchen et je profite de l'occasion pour vous réaffilier.

Vous pouvez aussi verser sur le compte de l'Arel's Club Marche Arlon (000-0289149-89) En cas de versement, prenez contact avec le secrétaire pour les timbres assurance. Enfin, je rappelle que l'inscription pour 2007 cesse tous ses effets au 31 décembre. Ne risquez pas un accident entre le 1^{er} janvier et notre assemblée générale. Inscrivez-vous dès maintenant.