

Editeur responsable
PARMENTIER Adelin
Route de Bastogne 355
6700 ARLON
☎/Fax 063/21.72.06
parmentier.rosiere@skynet.be
Bureau de dépôt : ARLON 1



Belgique - Belgique
P.P.
6700 ARLON 1
11/616

Agréation P501175

Dans ce numéro :
L'A.G. du club



A PI A L'COPEPTE

*Feuillet d'information de l'Arel's Club Marcheurs
Affilié à la FFBMP - LUX 012
Mensuel - n°164 – février 2006
<http://www.arelclub.be>*



Qui fêterez-vous ce jour-là ?

<u>Les anniversaires</u>	<u>Les marches du mois</u>
FELLER Jean-Marc 02	D 05 08h LINTGEN L 5-10
IBBA Marguerite 03	S 11 14h AYE B 6-12
KRIER Jacques 05	D 12 11.30 Dîner du Club
GRAAS Nicole 06	D 12 08h TETANGE L 6-12
MATAIGNE Philippe 07	D 19 07h DUDELANGE L 6-12
SCHMIT René 08	D 19 07h TALANGE F 10-20
DEHALLEUX Monique 08	D 26 07h RAMBROUCH L 6-12
VAN LAAR Alicia 10	D 26 07h UCKANGE F 10-20
SERMENT Claude 11	
HAUBRUGE Mady 12	Autres marches dans un rayon de ± 100 km
BOUCQ Jacques 13	S.4.2. S-Eimersdorf 7h /RP-Bernkastel-Kues 8h
ROUSSEL Daniel 14	D.5.2. S-Eimersdorf 7h /P-Bernkastel-Kues 8h /F- Yutz 10+20 km
DION Pierre 16	D.12.2. F-Kirschnaumen 10 km 7h
MARTIN Pascal 18	S.18.2. F Le Chesne 14h/ RP-Idar-Oberstein 7,30h
GERARD Jean-Marc 19	D.19.2 RP-Idar-Oberstein 7,30h
DECHAMBRE Jacques 22	S.26.2. S-Hemmersdorf 7h / RP-Waldmohr 7h /
SCHLIM Sara 24	D.27.2 S-Hemmersdorf 7h / RP-Waldmohr 7h
JACQUET Didier 24	
EVEN Josua 25	
MARTELLEUR Véronique 25	
THEISMANN Adrien 27	
Bon anniversaire	

Pour se rendre à :

LINTGEN : A Mersch, prendre la direction de Luxembourg jusque Lintgen (28 km)

AYE : N4 vers Namur. A la sortie de Marche, prendre à gauche vers Aye (84 km)

TETANGE : A Athus, prendre direction Pétange, prendre la voie rapide vers Dudelange et sortie Kayl – Tetange. On peut aussi s'y rendre au départ d'Esch sur Alzette (38 km)

DUDELANGE : suivre l'autoroute Luxembourg puis Metz. Sortie Dudelange et suivre le fléchage. Le départ est sur la route vers Kayl. (40 km)

TALANGE : prendre l'autoroute vers Metz. Sortie Talange après Thionville (75 km)

RAMBROUCH : A Martelange, aux feux à droite. A Koetschette à droite vers Rambrouch (27 km))

UCKANGE : Autoroute vers Metz, sortie 41 et suivre la N43 jusque Uckange (65 km)

Bus des autres clubs

Le 12 février, chez les Marcheurs du Val de Verne à Wiers (Hainaut), bus organisé par le club "Les Métallos de la Chiers d'Athus". Départ de Longeau à 06.45 h, de la gare d'Athus à 7.00 h et du Carrefour à Arlon à 07.20 h. Retour prévu vers 17.00 h. Les inscriptions se font chez MARULLI Emile, rue des Vieilles Parts 28 à Rodange. ☎ 00.352.50.84.17

L'inconnu du mois

Notre inconnu pourrait vivre en autarcie au milieu des bois. Jamais il ne sera inquiété par les incendies qu'il éteint très bien. Pour la nourriture, il chasse le sanglier mais à défaut de fusil, il utilise la voiture.

Un excellent plat en perspective mais, question importante, l'omnium paiera-t-elle les dégâts ?

Si vous le reconnaissez, payez-lui une calandre.

L'inconnu du mois dernier était Marcel FELLER (et un peu son frère Freddy)

Informations sur les marches du mois

Endroit	club organisateur	Ils sont venus chez nous		Nous sommes allés chez eux	
		en 04	en 05	en 04	en 05
LINTGEN	Uelzecht Tramps Lentgen	23	42	55	56
AYE	Les Marcheurs de la Famenne	0	10	16	25
TETANGE	Amicale des marcheurs de Kayl	39	5	9	16
DUDELANGE	Gehaansbieregknappen Dudelange	4	0	33	6
RAMBROUCH	Amis marcheurs de la Haute Sûre	42	43	109	25
UCKANGE	Amicale des sapeurs pompiers	0	0	2	0

Vous marchez

Durant le mois de décembre, nous avons participé aux marches suivantes : Itzig (14), Haute-pierre (70), Arlon (75), Luxembourg (2) Hamm (5), Metz (1) Beringen (2). Pour ces trois dernières marches, je n'ai pas d'informations. Peut-être en avez-vous. Merci.

Car à Neufgrange

Neufgrange est une petite localité sise à 5 km au sud de Sarreguemines et à 150 km d'Arlon. Le club "Ça Marche" sera heureux de nous accueillir lors de sa marche du dimanche 5 mars 2006. Le départ se fera à 07.00 heures du magasin Carrefour et le retour est prévu vers 18 heures avec probablement une visite à déterminer. .
Les inscriptions se font chez Maryse au ☎ 063/21.88.99

Cake aux pommes

300 gr de farine fermentante
200 g de sucre fin
150 gr de beurre
Quelques gouttes d'essence de vanille
4 œufs
4 pommes
Coupez le beurre en petits morceaux, faites le ramollir
Mélangez le sucre, le vanille, les jaunes d'œufs, ajoutez-y le beurre mou puis la farine tamisée. Battez les blancs en neige et incorporez les délicatement à ce mélange.
Pelez et coupez les pommes en petits morceaux, mélangez les à la pâte. Beurrez un moule rond à fond amovible et versez-y la pâte. Faites cuire à four à 170° pendant 50 minutes. Vérifiez la cuisson avec une aiguille et faites refroidir sur une grille.

Nouvelles du club

Malade

Nous souhaitons un prompt rétablissement à Sara SCHLIM et Monique FERRAUCHE qui toutes deux ont subi une intervention chirurgicale.

A bientôt lors d'une marche !

Voyages

Nos membres voyagent, parfois fort loin et nous envoient un petit bonjour. Les cartes sont à envoyer au président avec la mention "Arel's club".

De la République Dominicaine

Beaucoup de soleil ($\pm 30^\circ$)...et de rhum.

On a une pensée pour vous qui êtes au froid.

Amitiés à tous et à bientôt.

Reine et Alain

Assemblée générale du 22/01/2006

Le compte-rendu qui suit a été établi par Jacques KRIER, notre courageux secrétaire.

PRESENTS : (68)

PARMENTIER A. KRIER J. FOURNY M. PASCAL M. DEPIERREUX F. EPPE M. MEYER H. DECHAMBRE J. PARMENTIER Pi.

ANSAY V. AUBRY J. BARNETT P. BODART A. BOUILLON G. BRENY H. COLAS D. COLLIN L. CRAHAY R. DEBOUGNOUX V. DEHALLEUX M. DESSET J. DETAILLE R. DUBUS F. FELLER R. FLOCK J. FRETZ N. GARLEMANT H. GERARD M. GERARD P. GILLARD J-L. GRAAS N. HAUBRUGE M. HOTTON V. KIMMLINGEN H. LABRO N. LAMBERT A. LASSENCE J. LAVIOLETTE J-J. LECOMTE T. LEONARD A. LEONARD M-L. LUCAS A. LUCASSEN G. MATHIAS J. MEINGUET M. MULLER C. NERENHAUSEN M-J. NITELET Y. NOLLEVAUX Th. PAQUAY L. PARMENTIER L. PARMENTIER Pa. PIERSON F. PIRET M-TH. PIROTTE J. REMY A. ROSIERE D. ROSIERE G. SAMAIN S. SCHOLTES M. THEISMANN A. VISSERS J. WAGENER J-M. WEISGERBER N. ZORN R.

EXCUSES LASSENCE D. CHARNET A. LASSENCE F. SERMENT Cl. BASTIN A-M. LEROY R. SCHLIM S. ROBINET J. NOLLEVAUX E. FERRAUCHE M. STIERNON Ch. LAGRANGE R.

1- MOT DU PRESIDENT

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs,
Je vous souhaite la bienvenue à cette assemblée générale ordinaire de notre club et présente à tous mes meilleurs vœux pour cette année 2006 Qu'elle vous garde en bonne santé pour pratiquer très souvent votre sport préféré et qu'elle vous apporte joie et bonheur.

Je vous remercie d'être présents cet après-midi. Vous montrez par votre présence que vous vous intéressez à la vie du club.

Une des missions du président est de faire le bilan du club à la fin de l'année. Avant de dresser ce bilan, je voudrais rappeler que plusieurs membres ont perdu un être cher en 2005. Pensons à eux pendant ces quelques instants de silence.

On peut voir ce bilan de deux façons, soit notre club va très bien, soit il va mal.

Commençons par ce qui est mal. Depuis 2003, le nombre de nos membres sur les différentes marches ne cesse de diminuer. En 2003, nous étions 5.100 à nous inscrire sur les différents circuits, en 2004 nous n'avons été que 4.000 et en 2005, seulement 3800 marcheurs ont porté nos couleurs.

En ce qui concerne les déplacements en car, sur quatre déplacements prévus, deux ont dû être annulés par manque de participants. Pour les deux voyages qui ont eu lieu, nous n'étions que 32 et 35. Seul le car, non prévu en début d'année, à Strasbourg avec visite du marché de Noël était rempli mais avec une dizaine d'extérieurs au club. Je me pose la question : pourquoi 150 de nos membres n'ont-ils jamais participé à un de nos cars ?

Au niveau individuel, ce n'est guère mieux avec plus de 100 membres (je n'utilise pas le terme "marcheurs") qui ont moins de 5

marches. Est-ce bien sérieux et quel peut être l'impact de cinq marches sur votre santé ?

Le bulletin vous arrive tous les mois et plusieurs se sont plaints d'articles indigestes sur l'astronomie. La poste impose 30% de texte rédactionnel, c'est-à-dire qui peut intéresser tout le monde et pas seulement les membres du club. Je reçois trop peu d'article relatant un car ou une marche un peu plus lointaine ou une anecdote. Je pense que nous sommes le seul club avec 230 personnes qui savent lire et seulement 2 ou 3 qui savent écrire. Un record pour le Guinness Book.

Passons maintenant à ce qui va bien. Lors de nos différentes marches, nous avons accueilli 2.258 participants, c'est 200 de plus qu'en 2004. Ce bon résultat est dû essentiellement à une forte participation lors de la marche de l'Arelerland avec une météo très favorable.

Trente marcheurs ont effectué en 2005 plus de 30 marches et cinq ont même plus de 50 marches. Même si le but n'est pas d'en faire plus que le voisin, je le répète, y a-t-il un impact sur la santé avec une marche tous les 10 jours, c'est-à-dire 36 par an ?

Aucun problème non plus pour trouver des travailleurs volontaires lors de nos marches. Je profite de l'occasion pour remercier tous ceux qui ont aidé lors d'une de nos organisations, durant l'année ou qui ont fourni des lots pour la tombola.

J'ai pu constater qu'après les marches, il y avait souvent une bonne ambiance aux tables occupées par nos membres. Je pense que beaucoup sont contents de se retrouver après l'effort autour d'un rafraîchissement.

Depuis décembre 2005, le club possède son site propre sur Internet avec une adresse

facile. Ce site est géré par René TOUSSAINT que je remercie. Avec son aide, je pense que notre site est accueillant et apporte vraiment des informations. Je vous invite à le visiter.

Je vois aussi avec plaisir qu'environ 60 membres se sont déplacés pour assister à cette A.G.

Mes constatations s'adressent à tous et j'espère que les membres présent à cette A.G. iront semer la bonne parole parmi les autres membres.

Pour l'année 2006, nous avons supprimé les bonus. Le système est remplacé par une carte des participations où vous ferez

apposer le cachet du club organisateur. Cette carte vaut pour toutes les marches IVV, c'est-à-dire celles qui sont reprises dans les calendriers nationaux ou dans l'international. Elle ne vaut pas pour les marches ADEPS.

Quelques membres ont quitté le club pour des raisons personnelles. Nous espérons les saluer sous les couleurs de leur nouveau club lors de nombreuses marches.

Je termine en remerciant la ville d'Arlon qui met gracieusement cette salle à notre disposition.

Je cède la parole à notre secrétaire

2- MOT DU SECRETAIRE

Je vous passe le travail du secrétaire sur une année, cela prendrait trop de temps. Je vous dirai toutefois qu'à ce jour nous somme 179 inscrits ou réinscrits, ce qui est le même chiffre que l'an passé à la même époque.

- A. Pour tous ceux qui ne sont pas encore réinscrits, je leur signale qu'ils ne sont pas assurés (en cas d'accident,, l'assurance ne fonctionne pas) Il faut aussi compter qu'à partir du jour où je reçois l'argent, le virement assurance est fait tous les vendredis mais l'argent doit arriver à la Fédération pour être assuré, ce qui fait encore une semaine. Pour l'an prochain, n'oubliez pas, affiliiez-vous entre le 15 et le 31 décembre 2006, ainsi vous commencerez l'année assurés.
- B. Si lors de votre affiliation, vous m'avez donné votre prénom habituel et non le prénom officiel (celui de la carte d'identité), prévenez moi que l'on rectifie car l'assurance ne marcherait pas.
- C. Si vous changez de domicile, prévenez-moi également (tf 063/22.69.87)

3- RAPPORT DE LA TRESORIERE

Le bilan au 31/12/05 est remis à toutes les personnes présentes. C'est le trésorier adjoint, Henri MEYER, qui le commente (Merci Henri)

4- RAPPORT DES VERIFICATEURS AUX COMPTES

THEISMANN Adrien félicite les trésoriers pour la bonne tenue des livres comptables et nous propose d'approuver les comptes.

5- APPROBATION DES COMPTES

Les comptes sont approuvés à l'unanimité.

6- VERIFICATEURS AUX COMPTES POUR 2006

Effectifs : MULLER Céline et ROSIERE Daniel

Suppléant : ROSIERE Ginette

7- RAPPORT DE LA RESPONSABLE DES CARS

PASCAL Maryse signale qu'en 2005 nous avons dû annuler deux cars par manque de participants. Pour ce qui est de 2006, trois cars sont prévus, ainsi qu'un voyage de deux jours en Alsace. Des lieux et dates sont annoncés. Tout sera confirmé dans le prochain bulletin.

8- ELECTION DES MEMBRES DU COMITE (Pas de nouveau candidat)

Sortants et rééligibles : PASCAL Maryse, FOURNY Michel et DECHAMBRE Jacques

Il y a 66 votants et 64 bulletins rentrés dont deux blancs et deux nuls. .

Résultats : PASCAL Maryse, 60 voix FOURNY Michel 60 voix DECHAMBRE Jacques 56 voix.

Félicitations aux membres réélus.

9- DINER CLUB

le 12 février 2006 à Waltzing (voir bulletin)

Le secrétaire KRIER Jacques

Réunion du comité du mardi 21 janvier 06

Le président félicite les membres réélus.

RÉPARTITION DES FONCTIONS :

- a) Président : PARMENTIER A., ☎/fax 063/21.72.06 mail : parmentier.rosiere@skynet.be
- b) Vice Président : DEPIERREUX Fr. ☎ 063/21.86.65 mail : francis.depierreux@skynet.be
- c) Trésorière et Tombola : EPPE M. ☎ 0497/36.34.99
- d) Trésorier - Adjoint : MEYER H., ☎ 063/21.73.68
- e) Secrétaire : KRIER J. ☎ 063/22.69.87
- f) Secrétaire adjoint : DECHAMBRE J. ☎ 063/22.46.37 mail jackdech@skynet.be
- g) Cars et repas : PASCAL M. ☎ 063/21.88.99
- h) Elaboration circuits, événements : PARMENTIER A et FOURNY M. ☎ 063/21.81.44
- i) Prospectus et publicité : DEPIERREUX F. ☎ 063/21.86.65
- j) Événements, service social : EPPE M. ☎ 0497:36.34.99
- k) Responsable location salle et nettoyage : DECHAMBRE J.
- l) Circuits : PARMENTIER A et FOURNY M. FLOCK José
- m) Promotion de la marche et contrôles : PARMENTIER Pierre.

Responsables supplémentaires lors des manifestations de notre club

- a) Pâtisserie : BODART A
- b) Bar : PARMENTIER P.
- c) Habits, T shirt : DEBOUGNOUX V. ☎ 063/22.54.91. (*Epouse Victor LEYENS*)
- d) Matériel : FLOCK J. ☎ 063/ 22.43.51 FOURNY M.

Lors de cette réunion, différents problèmes sont évoqués :

- a) vestes en toile : Monique va se renseigner sur les prix
- b) Contrôle : il apparaît que deux cachets ont disparus. Qui les aurait pris par inadvertance ?
- c) site Internet : René TOUSSAINT (gestionnaire) signale que depuis que le site a une nouvelle adresse (mi-décembre 2005), nous avons reçu 182 visites.
- d) cars : proposition :

Neufgrange le 05/03, Oberdonven et un club allemand le 25/05 (Ascension) Audincourt et Willerwald les 9 et 10/09

- e) courrier : la V.V.R. (Vrije Vlaams Recreatiesporten) signale qu'en 2006, dix clubs organiseront "La grande randonnée VVR" soit 10 marathons
 - f) Marche de l'Arelerland : déjà un car annoncé, le club "W.S.V. DE RAKKERS) de Hasselt.
- D'autres points sont détaillés plus loin dans ce bulletin.

J. KRIER

Six juifs ont changé la manière de voir le monde:

Moïse a dit

Tout est loi

Jésus a dit

Tout est amour

Marx a dit

Tout est argent

Rockefeller a dit

Tout est à vendre

Freud a dit

Tout est dans la tête

Einstein a dit

Tout est relatif

Transmis par Victor LEYENS

Marche du mois

La marche de ce mois est à Talange à 75 km d'Arlon. En revenant, vous pouvez vous arrêter à Dudelange. Pour les volontaires, essayez de vous grouper pour remplir les voitures. Pour la carte de participations, faites y apposer le cachet de Talange et sur la case suivante, inscrivez "Marche du mois"

Dîner du club

Notre traditionnel dîner aura lieu le dimanche 12 février à Waltzing à la salle St Bernard.
Comme d'habitude, l'apéritif vous sera offert par le club. Le café est gratuit mais les autres boissons sont à votre charge.

Au menu : Mousse de truite fumée enrobée d'une tranche de saumon

Magret de canard accompagné de

Flan de brocoli

Tomate provençale

½ poire

Pommes de terre à la friture

Tarte aux pommes tiède avec glace

Café

Nouveau traiteur !

Prix : 10 € pour ceux qui ont les réductions club (20 bonus en 2005)

20 € pour les autres. La réservation est obligatoire avant le dimanche 5 février à 21 heures au plus tard chez Maryse au 063/21.88.99

Pour ceux qui n'aiment pas le poisson, une autre entrée sera disponible. Merci de le préciser lors de votre inscription.

Des volontaires sont attendus le samedi 11 à 14.00 h pour arranger la salle. Merci.

La différence entre le courage et le culot ?

Le courage, c'est de rentrer soûl au milieu de la nuit, de voir ta femme qui t'attend avec un balai en main et lui demander :

"T'es encore en train de nettoyer ou tu t'envoies quelque part ?"

Le culot, c'est de rentrer soûl au milieu de la nuit, entouré d'un air de parfum et du rouge à lèvres sur les vêtements, de voir ta femme qui t'attend avec un balai en main, lui taper sur le cul et dire :

"T'es la suivante!"

Tiré du bulletin des Bourlingueurs du Sud.

Communiqué AFP (02/06/2005)

C'était à prévoir.

Une information officieuse émanant du Ministère de l'Intérieur semblerait confirmer qu'à partir du 15/02/06, le taux limite d'alcoolémie fixé récemment à 0,5 g/l devrait être relevé à 0,8g/l.

En effet, une étude statistique de l'EPF Zurich démontre que depuis le rabaissement de la limite tolérée à 0,5 g/l, le nombre d'accident a sensiblement augmenté, ceci particulièrement tard dans la nuit ainsi que les week-ends.

Après examen approfondi des statistiques, il s'avère que la cause flagrante de cette augmentation réside dans le fait que depuis l'application de cette mesure de répression un nombre croissant d'homme ne prend plus de volant en état d'ébriété mais préfère laisser ce dernier à leur femme...!

Communiqué par Jacky JUSTE, ami d'Alsace

Comment évoluent les filles du berceau au tombeau :

A 8 ans -- Vous l'emmenez au lit et lui racontez une histoire.

A 18 ans -- Vous lui racontez une histoire et l'emmenez au lit.

A 28 ans -- Pas besoin d'histoire pour l'emmener au lit.

A 38 ans -- Elle vous raconte une histoire et vous emmène au lit.

A 48 ans -- Elle vous raconte une histoire pour éviter d'aller au lit.

A 58 ans -- Vous restez au lit pour éviter son histoire.

A 68 ans -- Si vous l'emmenez au lit, ce sera une histoire !

A 78 ans -- Quelle histoire ??? Quel lit ??? Qui êtes-vous Monsieur???

Communiqué par Daniel THIRY

FEVRIER 2005

<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
M 1		
J 2	<i>Jean-Marc FELLER</i>	
V 3	<i>Marguerite IBBA</i> <i>(Epouse WATTIEZ Yves)</i>	
S 4		
D 5	<i>Jacques KRIER</i>	LINTGEN
L 6	<i>Nicole GRAAS</i>	
M 7	<i>Philippe MATAIGNE</i>	
M 8	<i>Monique DEHALLEUX</i> <i>René SCHMIT</i>	
J 9		
V 10	<i>Alicia VAN LAAR</i>	
S 11	<i>Claude SERMENT</i>	AYE
D 12	<i>Mady HAUBRUGE</i>	TETANGE DINER DU CLUB
L 13	<i>Jacques BOUCQ</i>	
M 14	<i>Daniel ROUSSEL</i>	
M 15		
J 16	<i>Pierre DION</i>	
V 17		
S 18	<i>Pascal MARTIN</i>	
D 19	<i>Jean-Marc GERARD</i>	DUDELANGE
L 20		
M 21		
M 22	<i>Jacques DECHAMBRE</i>	
J 23		
V 24	<i>Sara SCHMIT</i> <i>Didier JACQUET</i>	
S 25	<i>Véronique MARTELLEUR</i> <i>Josua EVEN</i>	
D 26		RAMBROUCH UCKANGE
L 27	<i>Adrien THEISMANN</i>	
M 28		

Verre du club

Le dimanche 12 mars, lors de la marche à Izel, de 11.00 à 12.00 hrs, le club offrira le verre de l'amitié à tous les affiliés présents.

Nous espérons vous voir nombreux.

Décision du comité du 21/01/06