

Editeur responsable
PARMENTIER Adelin
Route de Bastogne 355
6700 ARLON
☎/Fax 063/21.72.06
parmentierrosiere@scarlet.be
Bureau de dépôt : ARLON 1



Belgique - Belgie
P.P.
6700 ARLON 1
11/616

Agréation P501175

Dans ce numéro :
Marche de l'Arelerland

A PI A L'COPEPTE

*Feuillet d'information de l'Arel's Club Marcheurs
Affilié à la FFBMP - LUX 012
Mensuel - n°160 – octobre 2005*



Préparons nous dès maintenant !

*Je fais partie d'un club. Je participe à ses activités, donc je participe à la marche du 16 à Attert.
Je marque ainsi que j'apprécie le club auquel je me suis affilié.*

<u>Les anniversaires</u>	<u>Les marches du mois</u>
ZORN Roger 01	S 01 14h HABAY B 6-12
JAMINON Olivier 02	S 01 08h LIMPERSBERG L 5-10-15
FACH Alice 04	D 02 08h MONTMEDY F 10-20
LASSENCÉ Frédéric 07	D 02 07h LONGVILLY B 6-12-18
MEURANT Luc 08	D 02 08h BIGONVILLE L 5-10-20
ANSION Mireille 09	S 08 07h HEINERSCHIED L 5-10-20
MUSCHANG Aline 11	D 09 08h RODANGE L 6-10-20
VAN LAAR Dany 13	J 13 14h ECHTERNACH L 5-10
FOURNY Michel 15	S 15 07h BOUS L 5-10-20
JAMINON Lucie 15	D 16 07h ATTERT (Arlon) B 5-10-20
DETAILLE Roland 15	D 16 07h TETANGE L 6-10-20
GISCHER Nicole 16	D 23 07h SOLEUVRE L 5-10-20
MUSCHANG Josy 21	D 23 07h ROUSSE VILLAGE F 10-20
WARNAND Claude 21	D 30 08h BASCHARAGE L 6-11
TOUSSAINT Gabrielle 21	D 30 07h CONFLANS F 10-20
LEYENS Victor 27	
WALEWYNS Annie 31	
Bon anniversaire	

Pour se rendre à :

HABAY : Suivre Heinsch, Habay (15 km)

LIMPERSBERG : A l'Etoile à Luxembourg, suivre vers Trêve et à gauche au glacié vers Limpertsberg, av. Victor Hugo. (28km)

LONGVILLY : A Bastogne, traverser la ville et prendre la direction de Clervaux au rond-point au bas de la ville. (50 km)

BIGONVILLE : Prendre la N4. Avant Martelange, à droite vers Perlé. A l'entrée de ce village, à gauche puis suivre Bigonville. On peut aussi aller jusque Martelange, à droite aux feux en direction de Wiltz et en haut de la côte, à gauche vers Bigonville. (24 km)

MONTMEDY : Suivre Virton, Dampicourt, Ecouvieuz, Montmédy (43 km)

HEINERSCHIED : Prendre vers Mersch. A l'entrée de Mersch, prendre l'autoroute vers Diekirch. Suivre ensuite cette route en direction de Saint-Vith jusque Heinerscheid. (68 km)

RODANGE : A Athus, aux feux au bout de la Grand rue, à droite vers la rue de Rodange, puis Rodange (18 km)

ECHTERNACH : Par autoroute, suivre Luxembourg, puis Trêves, puis Echternach (70 km). .

BOUS : Suivre l'autoroute vers Luxembourg, puis vers Trier. Après le tunnel, sortir et suivre vers Remich jusque Bous. (53 km)

TETANGE : Suivre Athus, Pétange et prendre la collectrice vers Bettembourg. Sorite Kayl (45 km)

SOLEUVRE : A Athus, prendre vers Pétange et suivre la voie rapide jusqu'à la Soleuvre. (29 km)

ROUSSE VILLAGE : Autoroute vers Luxembourg; puis Metz. Au poteau de Bettembourg, vers Sarrebruck. A la première sortie, vers Frisange puis vers la France et Roussi par la N53 (54 km)

BASCHARAGE : Vers Athus, puis Bascharage par la collectrice vers Esch.

CONFLANS : Suivre Aubange, Longwy, Briey (direction Metz). A Briey, prendre la N130 et 4 km plus loin la N103. A Labry, prendre à droite vers Conflans (72 km)

L'inconnue du mois

Notre inconnue a récemment fêté un événement important. Il lui arrive de perdre sa carte de participation ou alors elle veut marcher sans payer. En tout cas, à la marche de Brouch, elle exhibait un cachet "officiel" sur une partie de son anatomie qui n'est pas reprise dans les règlements IVV.

Si vous la reconnaissez, vous pouvez demander sa recette de maitrank.

L'inconnue du mois dernier était Sara SCHLIM.

Informations sur les marches du mois

Endroit	club organisateur	Ils sont venus		Nous sommes	
		chez nous	chez nous	allés chez eux	allés chez eux
		en 03	en 04	en 03	en 04
HABAY	Les Bourlingueurs du Sud	42	79	128	162
LIMPERTSBERG	Les Rapides du Limpertsberg	7	13	0	42
MONTMEDY	Les Amis de Tivoli	0	0	4	19
BIGONVILLE	Ardennerfrenn Bigonville	52	53	110	88
LONGVILLY	Les Hirondelles	12	16	41	61
RODANGE	Tetelbiërg Treppeler Lamadelaine	19	11	183	18
ECHTERNACH	Waderfrenn Echternach	0	0	11	7
BOUS	Kiischtentreppeler Trintange	3	0	29	12
TETANGE	Amicale des Marcheurs de Kayl	25	39	28	9
SOLEUVRE	Starfighter Footing Team Belvaux	28	28	41	23
CONFLANS	Coueurs Marcheurs Conflans	0	0	12	50
BASCHARAGE	Amicale des Marcheurs Bascharage	35	22	57	64

Vous marchez

Durant le mois, nous avons participé aux marches suivantes : Rambrouch (13) Differt (33) Oupeye (32) Ettelbrück (13) Mogue (1) Hesperange (3) Rumelange (23) Eischen (36) Bouillon (16) Chiny (5 ?) Brouch (55) Buzancy (1) soit un total de 231 participations. L'an dernier, pour la même période, nous étions 300.

Bravo à tous les courageux. Si vous avez quitté la salle tard, peut-être avez vous un nombre d'arlonais supérieur à celui mentionné. Dans ce cas, merci de me le communiquer.

Merci à tous ceux qui m'ont communiqué le nombre de membres inscrits par mail ou autre moyen.

Le mois dernier

Une journée pas comme les autres !

Un bus, de la pluie et une bonne ambiance.

Voilà un remède.....

La suite dans le prochain numéro Jean-Jacques

Et la voilà cette suite :

Un bus à Oupeye

Nous voici le 7 août, réveil sur six heures. Bin oui, six heures car il faut bien se remettre de la veille (je parle pour moi). Sous un ciel, je dirais maussade, nous allons à notre rendez-vous où 32 courageux embarquent pour l'aventure. Quelle aventure, me direz-vous ? Non, quelle rigolade plutôt. Malgré le temps pluvieux, nous restons optimistes car tout le long du parcours, le paysage se dégrade, mais se dégrade. On a l'esprit marcheur.

Nous arrivons à Liège, cette fameuse cité avec son fameux oufti, son "peck est", etc.

Arrêt à ± 800 mètres (à vol d'oiseau) de la batte. Un petit froid réveille les gens mais en marchant vite, on se réchauffe. Inutile je crois de décrire ce qu'est la batte (pas celle de base-ball), un marché où on peut acheter un jogging, un parapluie. Bref, le temps passe et il nous faut repartir vers Oupeye, qui n'est pas très loin. Notre bus s'aventure dans de petites rues, mais manque de chance, nous devons marcher pour atteindre la salle. Quelques gouttes tombent çà et là. Bref, c'est la Belgique, on a l'habitude. Une bonne partie de notre groupe fait le petit parcours et pour une fois, nous ne marchons pas. Eh oui ! Çà arrive. Nous tenons compagnie à Louis, Ginette, Annette. L'heure du repas arrive. Très important ! Au menu, boulets frites ou vol-au-vent, pour un prix minime. Après nous être bien restaurés, nous prenons le chemin du retour.

Voilà une journée qui, vous me direz, n'est pas bien exceptionnelle mais c'était très bien et il est dommage qu'il n'y ai pas plus de monde.

Jean-Jacques

Nouvelles du club

Malade

Roland DETAILLE doit subir une intervention.
Serge LAMBERT a subi une opération.
Nos meilleurs vœux de prompt rétablissement à tous deux.

Voyages

Nos membres voyagent, parfois fort loin et nous envoient un petit bonjour. Les cartes sont à envoyer au président avec la mention "Arel's club".

De La Escala – Costa Brava – Espagne

Amitiés d'Espagne et à bientôt.

Reine et Alain

De La Palmyre – Charente Maritime – France

Un bonjour de La Palmyre.

Océan, soleil, promenades et ...huîtres.

Mady et Florent

De Aksil – Turquie

Amitiés de Turquie

José et Monique (Pirotte)

De Seefeld – Autriche

Un peu de neige, déjà beaucoup de temps froid. Heureusement, les montées nous ont réchauffées.

Un grand bonjour des marcheuses.

Martine et Yvette.

De Agadir – Maroc

Bonus oui

Marche oui

Plage non

Soleil jamais vu sauf sur catalogue

Bisous

Nicole et Adrien.

Humour

Un patron à un autre :

Ce qui est terrible, c'est le nombre de gens qui cessent de travailler dès qu'ils ont trouvé un emploi.

COMMENT BIEN INVESTIR?

Si à l'ouverture d'Eurotunnel vous aviez pris 1000 Euros d'actions, aujourd'hui vous auriez encore 27 Euros.

Si vous aviez acheté pour 1000 Euros d'actions Vivendi, vous n'auriez plus que 70 Euros.

Si vous aviez acheté pour 1000 Euros d'actions France Telecom, il vous resterait aujourd'hui 159 Euros.

Si l'an passé vous aviez acheté pour 1000 Euros d'actions Alcatel, il vous resterait aujourd'hui 170 Euros.

Par contre, si l'an passé, vous aviez acheté pour 1000 Euros de packs de Jupiler, vous auriez tout bu, et aujourd'hui, il vous resterait 380 Euros de consigne.... Soit le plus haut rendement!

Le P.E.J. (Plan Epargne Jupiler) : l'épargne qu'il vous faut.

PS : les chiffres sont exacts.

Marche de l'Arelerland

La réunion préparatoire à cette marche s'est tenue le 25 septembre à 17 heures en la salle Européenne de l'hôtel de ville.

PRÉSENTS : PARMENTIER A FOURNY M PARMENTIER PI PASCAL M LEYENS V DEBOUGNOUX V FAIDHERBES A FLOCK J FRETZ N SCHOLTES M BRENY H PIROTTE J DUBUS F COLLIN L BARNETT P

LUCASSEN G PIRET M-Th HAUBRUGE M MEINGUET M PIERSON F DESSET J ZORN R LASSENCE J
 LASSENCE D LABRO N LEONARD M-L COLAS D LAVIOLETTE J-J BASTIN A-M ROSIERE G MULLER C
 HOTTON V PARMENTIER L PARMENTIER Pa LASSENCE F LEONARD A ROUSSEL D LECOMTE T EPPE M
 VISSERS J EVEN A

EXCUSES: KRIERJ DECHAMBRE J DETAILLE R GERARD M GERARD P REMY A LAMBERT S FROGNET
 MCL DANIEL R LUCAS A PAQUAY L AUBRY J. GILLARD J-L

Elaboration et repérage du circuit : Adelin PARMENTIER,

Fléchage et défléchage : Adelin PARMENTIER, Michel FOURNY, Jacques DECHAMBRE, Roger ZORN

Préparation du matériel du fléchage et salle : José FLOCK

Ouverture du circuit : Daniel COLAS

Fléchage vers la salle : Michel FOURNY, Frédéric MARS

Contrôle des 5 km : Nicolas FRETZ Roger ZORN

Contrôle des 10 km : Monique EPPE + un volontaire

Contrôle des 20 km : Adrien THEISMANN Léon COLLIN

Préparation bouillon : Marcel FELLER

Départ : Jacques KRIER Josy MUSCHANG José PIROTTE

Autorisations auprès des diverses administrations : Jacques KRIER

Brasseur et commandes: Adelin PARMENTIER,

Préparation soupe et pommes de terre : Marie-José NERENHAUSEN Nicole LABRO Rita WIOMONT Aline CHARNET Marie-Thérèse PIRET (Samedi 15 octobre à 9 hrs chez Ginette ROSIERE)

Vente de la soupe : Annie LUCAS

Pâtisserie : Anny BODART Josiane LASSENCE Aline CHARNET

Les volontaires qui confectionneraient de la pâtisserie sont prié(e)s de contacter Anny BODART (

☎ : 063/21.73.95). Les pâtisseries "maison" sont toujours très appréciées des marcheurs.

Garniture des tables : Huguette BRENLY

Cuisine - préparation des repas Vaisselle : Ginette ROSIERE Jeannine AUBRY Patricia BARNETT Georgette LUCASSEN Josiane DESSET Maria SCHOLTES Maryse PASCAL Henri GARLEMANT et volontaires

Caisse centrale : Henri MEYER Jean-Jacques LAVIOLETTE

Service en salle et débarrasser tables : Daniel LASSENCE Annette REMY Juliette VISSERS Jacques DECHAMBRE par roulement, et volontaires (les personnes de service en salle et au bar aideront à la cuisine pour la vaisselle, par roulement)

Ravitaillement des contrôles : Michel GERARD

Préparation des caisses : Monique EPPE

Bar et installation la veille : Pierre PARMENTIER Hubert LICK Tanja LECOMTE Céline MULLER Vanessa HOTTON (y compris le servie en salle par roulement)

Bar Maitrank : Francine PIERSON Marie-Louise LEONARD

Confection Sandwiches . Louis PAQUAY Jeannine AUBRY Ginette ROSIERE

Barbecue : Patrick PARMENTIER Frédéric LASSENCE

Nettoyage salle (arrivée à 16.00 H) et rangement : Nicole LABRO Tanja LECOMTE Victor LEYENS et volontaires

Poste de premiers secours : Tanja LECOMTE Daniel ROSIERE

Vente T-shirt "Trophée" : Victorine DEBOUGNOUX

Accueil : Adelin PARMENTIER José FLOCK Louis PAQUAY Victorine DEBOUGNOUX

Achats de dernière minute le jour de la marche : Henri GARLEMANT

Transport du matériel : samedi 17 heures chez José : José FLOCK Henri MEYER Claude SERMENT Yvon NITELET Daniel LASSENCE Henri GARLEMANT

Arrangement salle : Les mêmes et volontaires On les attend la veille à 17.10 hrs à la salle

Tous sont attendus le 19 dès 06.15 hrs.(sauf pour le nettoyage de la salle, vers 16.30 hrs)

Les personnes qui tiennent un contrôle sont priées de se présenter le 19 à 17.30 hrs à la salle afin d'aller reconnaître l'endroit de leur contrôle et contacter Pierre PARMENTIER. Dans le cas où elles ne pourraient venir, prendre contact avec le président AVANT samedi.

OCTOBRE 2005

	<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
S 1	<i>Roger ZORN</i>	HABAY LIMPERTSBERG	
D 2	<i>Olivier JAMINON</i>	LONGVILLY BIGONVILLE MONTMEDY	
L 3			
M 4	<i>Alice FACH</i>		
M 5			
J 6			
V 7	<i>Frédéric LASSENCE</i>		
S 8	<i>Luc MEURANT</i>	HEINERSCHIED	
D 9	<i>Mireille ANSION</i>	RODANGE	
L 10			
M 11	<i>Aline MUCHANG (Epouse José FLOCK)</i>		
M 12			
J 13	<i>Dany VAN LAAR</i>	ECHTERNACH	
V 14			
S 15	<i>Lucie JAMINON Michel FOURNY Roland DETAILLE</i>	BOUS	
D 16	<i>Nicole GISCHER</i>	ATTERT TETANGE	MARCHE DU CLUB
17			
M 18			
M 19			
J 20			
V 21	<i>Gabrielle TOUSSAINT (Epouse Olivier JAMINON) Claude WARNAND Josy MUSCHANG</i>		
S 22			
D 23		SOLEUVRE ROUSSI-LE-VILLAGE	
L 24			
M 25			
M 26			
J 27	<i>Victor LEYENS</i>		
V 28			
S 29			
D 30		BASCHARAGE CONFLANS	
L 31	<i>Annie WALEWYN (Epouse Pierre DION)</i>		