

Editeur responsable
PARMENTIER Adelin
Route de Bastogne 355
6700 ARLON
☎/Fax 063/21.72.06
parmentierrosiere@scarlet.be
Bureau de dépôt : ARLON 1



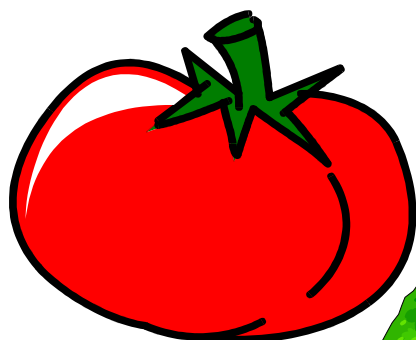
Belgique - Belgique
P.P.
6700 ARLON 1
11/616

Dans ce numéro :
La marche du maitrank



A PI A L'COPEPETTE

*Feuillelet d'information de l'Arel's Club Marcheurs
Affilié à la FFBMP - LUX 012
Mensuel - n°155 - mai 2005*



Salade de chou

1 chou blanc
6 carottes
2 oignons
1 piment rouge (facultatif)
2 c à s de mayonnaise +
huile si nécessaire
1 citron
2 c à s de raisins trempés
1 c à c de sucre fin
ciboulette – persil
émincez le tout très fin et
mettez quelques heures au
frigo.
Recette d'Anne-Marie
LAMBERT

Avec le retour des beaux jours, voici les légumes à consommer sans modération.

<u>Les anniversaires</u>	<u>Les marches du mois</u>
LABRO Nicole 01	D 01 07h BOUILLON B 5-10-20
MULLER Yvonne 03	D 01 07h ITZIG L 5-10-20
WIOMONT Christiane 04	D 01 08h BLANKENBERGE B 6-12-21-42
WEYCKER Denise 07	J 05 07h LEUDELANGE L 5-10-20
KOEUNE Béatrice 12	S 07 08h LAMADELAINE L 6-10-20
HANIN Louis 13	D 08 07h BERTRIX B 5-10-20
PARMENTIER Pierre 15	D 08 07h CONSDORF L 5-10-20
FACH Dominique 16	S 14 06h MASBOURG B 6-12-25-50-75
HAYON Jean-Paul 16	S 14 08h BEAUFORT L 6-12
LUCASSEN Georgette 18	D 15 07h ARLON B 5-10-20
MATHOT Sophie 18	D 15 07h LIMPERTSBERG L 5-10-20
NITELET Yvon 19	L 16 07h BEAUFORT L 6-12-22
THIRY Daniel 24	S 21 07h DIEKIRCH L 12-20-40
NOEL Marie-Claire 25	D 22 07h HABAY LA NEUVE B 6-12-20
CLESSE Anne-Marie 25	D 22 07h DIEKIRCH L 12-20-40
ROFFE Florence 28	S 28 07h HOTTON B 6-12-25
BARNETT Patricia 28	D 29 08h HOUMONT B 5-10-20
FRETZ Nicolas 29	D 29 07h OBERDONVEN L 6-13-20
GERARD Paul 29	
LAMBERT Serge 31	
Bon anniversaire	

Pour se rendre à :

BOUILLON : Suivre Etalle, Florenville Bouillon (67 km) ou par la E411 vers Libramont puis Bouillon (77 km)

ITZIG : Autoroute direction Luxembourg, puis Metz, sortie Luxembourg sud et ensuite vers Hesperange. A droite au feu vers Itzig. (36 km)

LEUDELANGE : Suivre l'autoroute vers Luxembourg, puis direction Esch sur Alzette. L'accès à Leudelage se fait par la première sortie.

LAMADELAINE : A Athus, suivre la rue de Rodange et passer la frontière. Prendre à gauche et suivre le fléchage. (+/- 15 km)

BERTRIX : E411 vers Libramont puis à gauche vers Bertrix. La marche est au centre psychiatrique.

CONSDORF : Soit par Mersch, Larochette, Christnach Consdorf, (44 km) soit par Luxembourg, direction Echternach. Environ 25 km après Luxembourg, à gauche vers Consdorf. Le deuxième itinéraire est un peu plus long mais plus rapide. (54 km)

MASBOURG : N4 jusque la Barrière de Champlon, puis direction Nassogne et à gauche dans cette localité vers Masbourg. (78 km)

BEAUFORT : Suivre Mersch, Larochette, Christnach, Waldbillig, Haller, Beaufort. (45 km)

LIMPERTSBERG : A Luxembourg, vers le Glacis et suivre le fléchage. (30 km)

DIEKIRCH : Vers Pallen, Ettelbrück puis Diekirch. (40 km) ou par Mersch puis autoroute (45 km)

HABAY LA NEUVE : Suivre Heinsch, Habay (15 km)

HOTTON : Suivre Bastogne, Laroche, Hotton (87 km)

HOUMONT : Suivre la N4. A Bastogne, quatrième sortie vers la gauche puis Chenogne, Lavaselle et Houmont (54 km)

OBERDONVEN : Autoroute vers Luxembourg, puis Trier (Têves), sortir à Wormeldange (55 km)

Informations sur les marches du mois

Endroit	club organisateur	Ils sont venus		Nous sommes	
		chez nous	chez nous	allés chez eux	allés chez eux
		en 03	en 04	en 03	en 04
Bouillon	Les sabots de Godfroy *	-	9	-*	-*
Itzig	Footing Club Itzig	10	14	63	50
Leudelange	Treppelfrenn Leideleng	4	11	49	33
Lamadelaide	Tetelbiërg Treppeler Lamadelaide	19	11	183	18
Bertrix	Comité provincial Luxembourg	-	-	37	25
Consdorf	The world runners Consdorf	8	12	43	35
Masbourg	Les marcheurs de la Masblette	16	3	14	8
Beaufort	Wanderfrenn Befort	1	0	80	38
Limpertsberg	Les rapides du Limpertsberg	7	17	0*	42
Diekirch	Armée	0	0	18	10
Habay	Les bourlingueurs du Sud	42	79	128	162
Hotton	Les marcheurs de la Famenne	0	0	3	16
Houmont	Les marcheurs de l'Ourthe et Laval	0	0	8	19
Oberdonven	Section de marche Oberdonven	8	16	44	30

*n'a pas organisé de marche

Prologue

Le prologue de notre marche aura lieu le mercredi 11 mai à 18.30 hrs. Le départ se fera au carrefour de la route de Pallen et de Guirsch. Munissez vous de bonnes chaussures pour parcourir environ 9 km dans les bois sans difficulté particulière.

L'inconnu du mois

Notre inconnu est un bon marcheur mais récemment, il s'est remis au vélo. Lorsque le temps est trop mauvais, la machine reste au garage. Bien qu'il soit adroit de ses mains, il n'aime pas préparer les repas. Son épouse était partie marcher et il a épluché les pommes de terre en précisant bien que c'était exceptionnel. Il est cependant un gros mangeur de ces tubercules.

Si vous le reconnaissez, payez lui une tisane de tilleul. Il sera moins nerveux

L'inconnue du mois dernier était Jeannine MATHIAS

Vous marchez

Durant le mois de mars, nous avons participé aux marches suivantes : Izel (26 et 42) Beckerich (31) Morvillars (4) Saint-Mard (53) Koenigsmacher (8) Differt (81) Brouch (23) Eischen (111) et Bettendorf (5) soit un total de 384 participations. L'an dernier, pour la même période, nous étions 439.

Bravo à tous les courageux. Si vous avez quitté la salle tard, peut-être avez vous un nombre d'arlonais supérieur à celui mentionné. Dans ce cas, merci de me le communiquer.

Merci à tous ceux qui m'ont communiqué le nombre de membres inscrits par mail ou autre moyen.

Bus des autres clubs

Le 29 mai à Sart-lez-Spa, marche des Corsaires, bus organisé par le club "Les Métallos de la Chiers d'Athus". Départ de Longeau à 07.45 h. et de la gare d'Athus à 8.00 h. Retour prévu vers 17.00 h. Les inscriptions se font chez MARULLI Emile, rue des Vieilles Parts 28 à Rodange. ☎
00.352.50.84.17

Réunion club du 24/04/05

PRESENTS :

AUBRY J, BRENY H. COLAS D, DECHAMBRE J, DESSET J. DETAILLE R, EPPE M, FLOCK J, FOURNY M, FRETZ N, GEORGES Ph, HAUBRUGE M, HOTTON V, JACQUET D, LABRO N, LASSENCE D, LAVIOLETTE J-J, LECOMTE T, MEYER H, MULLER C, MUSCHANG A, MUSCHANG Z, NITELET Y, PAQUAY L, PARMENTIER A., PARMENTIER L, PARMENTIER Pa, PASCAL M, ROSIERE G, ROUSSEL D, SCHOLTES M, THEISMANN A, WAGENER J-M, ZORN R.

EXCUSES :

DEBOUGNOUX V , EPPE M, FROGNET M-CI, GERARD M, GERARD P, KRIER J, LAMBERT S, LEROY R. , LEYENS V, MAQUET D, MATHIAS J, REMY A, STIERNON Ch,

Postes pour la marche du maitrank

Elaboration des circuits : PARMENTIER A.

Fléchage et défléchage circuits : PARMENTIER A. DECHAMBRE J LABRO N FOURNY M.,

Fléchage et défléchage ville : MARS F., FOURNY M

Surveillance des circuits: LABRO N THEISMANN A..

Responsables du ravitaillement contrôles: WAGENER J-M

Préparation des contrôles : PASCAL M.

Contrôle 5 km: WIOMONT R FELLER M

Contrôle 10 km: PASCAL M LAVIOLETTE J-J

Contrôle 20 km: JACQUET D GEORGES Ph.

Achat marchandises : ROSIERE G EPPE M

Confection soupe: le samedi 17 mai, à 9.00 hrs, chez Ginette : LABRO N NERENHAUSEN M-J WIOMONT R HAUBRUGE M PIRET M-Th

Vente de la soupe: DESSET J.

Pâtisserie : Les personnes qui veulent offrir des tartes ou de la pâtisserie sont priées de prendre contact avec Annie au (063/217395). BODART A. LABRO N.

Achat des petits pains : PARMENTIER A.

Préparation des petits pains: AUBRY J PAQUAY L ROSIERE G

Bar: GERARD M DETAILLE R LICK H

Salle: ZORN R REMY A DE GRAEVE A.

Stand Maitrank: FELLER R DAHM R

Confection thé: FELLER M

Garniture des tables: BRENY H

Grill: PARMENTIER Pa LAMBERT Séb.

Préparation assiettes froides : SCHOLTES M MATHIAS J FROGNET M-CI LUCASSEN G HAUBRUGE M THEISMAN P. PIRET M-Th AUBRY J MULLER Y

Tombola: lots à apporter à EPPE M., (063/22.16.18); vente en salle : DEBOUGNOUX V LAGRANGE R

Départs: KRIER J MUSCHANG J BOUILLON G. .

Autorisations Ville d'Arlon, Eaux et Forêts, Ponts et Chaussées, Patente: KRIER J.

Parking : STIERNON Ch FRETZ N.

Accueil et imprévus. PAQUAY L FLOCK J PARMENTIER A

Achat de dernière minute : PARMENTIER A.

Tarifs et documents divers : PARMENTIER Adelin

Vaisselle : S'il y a des volontaires, chacun ne reste à la vaisselle qu'une heure ce qui est vite passé. DION P EVEN A

Nettoyage salle : et volontaires. Tous ceux qui ont un poste dans la salle sont priés de ranger pour faciliter le travail des nettoyeurs. et volontaires

Caisse centrale : MEYER H MATHIAS J COLLIN L. (à partir de 10.30 hrs.)

Caisses - préparation : EPPE M.

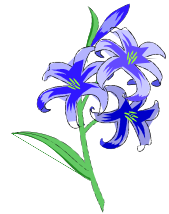
Caisses : ramassage en fin de journée : MEYER H.

Matériel et brasseur vendredi 13 à 17.00 hrs : volontaires (Week-end férié de la Pentecôte)

Remorques pour le matériel : MAQUET D et GARLEMANT H (une suffit- arrangement à prendre)

Tentes des contrôles : montage dimanche matin vers 07.00 hrs par les gens des contrôles.

Matériel mardi matin à 08.00 h : COLAS D FLOCK J THEISMANN A PARMENTIER A



Les volontaires pour la vaisselle, le service en salle et le chargement et déchargement du matériel sont les bienvenus.

Dimanche 15 mai : Rendez-vous à la salle pour 06.30 hrs pour tous, sauf les volontaires vaisselle (vers 07.30 hrs) et nettoyage salle (vers 15.00 hrs).

Les titulaires d'un contrôle sont priés de venir à l'ISMA le vendredi vers 17.30 hrs pour l'installation du matériel et le repérage de l'endroit du contrôle.

Il est rappelé que tous ceux qui occupent un poste ont droit aux avantages du club, même si ce poste paraît peu important, soit une collation et deux boissons courantes. Il est demandé à ceux qui travaillent de prendre une carte de départ.

Tous les membres qui s'inscrivent sont priés d'inscrire leur nom (avec les accompagnants non membres éventuels) sur le carnet qui se trouvera à la table des départs. Merci à tous.

Ceux qui occupent un poste lors de la marche du Maitrank sont invités à prendre leurs carnets de marche (IVV et FFBMP). Ils les remettront au président qui se charge de les faire estampiller.

Attention, l'estampillage se fait impérativement le jour de la marche.

Cadeaux

Un cadeau est remis aux jeunes mariés Maryse et Jean-Jacques

Un cadeau a été remis à Kevin VAN LAAR pour sa communion

Car du 19 juin

Après vote à main levée, il est décidé de se rendre à Bierbeek (Louvain) sans passer par la marche nationale à Chaudfontaine et dans l'après-midi de visiter l'exposition sur les 175 ans de la Belgique.

Le prix du car sera compris entre 10 et 15 € suivant le prix de la visite.

Le nom des mois :



Janvier : dédié au dieu Janus, qui a deux visages, l'un tourné vers l'année qui disparaît et l'autre vers la nouvelle année.

Février : mois des purifications, de *februa*,

Mars : dédié au dieu Mars,

Avril : vient d'*aperire*, ouvrir, c'est le mois des bourgeons,

Mai : mois de Maia, déesse de la croissance,

Juin : mois de Junon,

Juillet : en l'honneur de Jules César,

Août : en l'honneur d'Auguste,

Septembre : septième mois de l'année romaine, quand elle commençait au 1er mars,

Octobre : de la même façon, huitième mois de l'année,

Novembre : neuvième mois de l'année,

Décembre : dixième mois de l'année.

La semaine

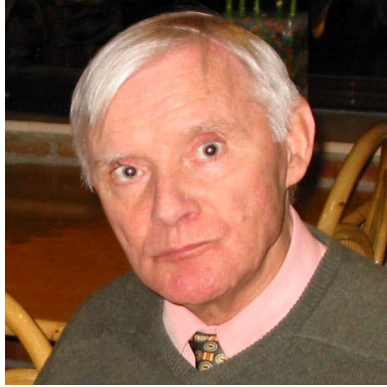
La semaine est aujourd'hui en usage chez presque toutes les nations civilisées. Sa durée de sept jours l'apparente aux phases de la Lune. Son emploi en Occident date seulement du IIIe siècle de notre ère. Le dimanche est adopté comme jour de repos par les peuples chrétiens depuis un décret de Constantin en 321. Les musulmans se reposent le vendredi et les Israélites le samedi. Dans la plupart des langues européennes, les noms de jours sont associés aux sept astres mobiles que les anciens avaient décelés sur la voûte céleste.

METTWURST

Les amateurs de mettwursts ou autres charcuteries sont priés de passer commande chez le président jusqu'au dimanche 8 mai inclus. Un acompte de 0,80 € par pièce commandée est à remettre lors de la commande. .

Décès dans les clubs

FÉLIX
Gérard, ancien
secrétaire-
trésorier des
Marcheurs de
la Masblette
nous a quitté
ce mardi 15
mars 2005.
Ce dernier
était l'époux
de Paulette et le papa du président, Jean-
François.



Félix, cheville ouvrière du club, s'est consacré corps et âme pendant plus de 20 ans à sa passion. .

le club des
marcheurs
d'Esneux a
perdu un grand
marcheur. Jean
Claude Graf
est décédé à
l'âge de 63
ans. Il était
bien connu
dans notre club
dont il ne ratait
jamais une
marche. Il
avait parcouru 70.000 km en 18 années de
marche.



Il y a dix ans

Comme d'habitude, nous préparions la marche du maitrank qui avait lieu le 14 mai. L'inconnu du mois faisait son apparition dans notre bulletin. Vous rappelez vous qui était ce premier inconnu ? On y parlait de l'origine du nom de l'aspérule odorante, des statistiques et d'événements tragi-comiques survenus lors du retour de la marche d'Eischen.

Nouvelles du club

Malade

Notre ami Christian GERARD a été victime d'une chute lors de la marche à Saint-Mard. Nous lui souhaitons un prompt et complet rétablissement.

Jeannine MATHIAS souffre toujours de sa brûlure au pied. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement.

Décès

La maman de Josiane DESSET est décédée fin mars.

La maman de Marie-Chantal PHILIPPE est décédée le 2 avril.

Nous présentons à nos membres et à leur famille nos sincères condoléances.

Naissance

Annie et Daniel ROSIERE sont les heureux grands-parents d'un petit Noah né le 03/01/05

Anny et Germain sont également grands-parents d'un petit Cyprien né le 28/03/05

Mariage

Maryse PASCAL et Jean-Jacques LAVIOLETTE ont uni leurs destinées. Nos félicitations au jeune couple.

Communion

Kevin VAN LAAR a fait sa profession de foi ce samedi 23 avril à Arlon.

Voyages

Nos membres voyagent, parfois fort loin et nous envoient un petit bonjour. Les cartes sont à envoyer au président avec la mention "Arel's club".

De Prague (Tchéquie)

Bonjour à tous - Tanja

Etat du club

A ce jour, notre club compte 214 membres inscrits ou réinscrits dont 152 ont été vus au moins une fois sur les circuits.

Nous espérons que ceux qui n'ont pas été vus marchent et nous attendons avec impatience qu'ils rentrent la liste de leurs marches. Merci à tous ceux qui l'ont déjà fait.

Inscriptions aux marches

Parfois, lors de l'inscription, on vous demande votre club et vous êtes inscrits pour Arlon mais dans certains cas, on ne vous demande rien. Il **FAUT** alors remplir le talon détachable de votre carte de participation en y inscrivant "ARLON – LUX 012" et **REMETTRE** cette carte au contrôle club. Ce contrôle club se trouve soit dans la salle, soit sur le parcours.

Si vous ne faites pas ces petites formalités, vous êtes repris dans les indépendants et votre inscription n'est pas reprise pour notre club. Je sais que cette façon de procéder n'est pas la plus courante et je demande à tous de faire attention. Lors des marches où il faut remplir le talon, il y a chaque fois plus de membres dans la salle que de membres inscrits. Cela signifie que plusieurs membres n'ont pas remis ce talon.

Je profite de l'occasion pour rappeler qu'il existe des étiquettes autocollantes qui vous permettent de remplir votre carte très facilement. Vous pouvez m'en commander au prix de 1€ les 80.

Marche du mois

La marche de ce mois est à Bertrix le dimanche 8 mai. Pour les volontaires, rassemblement à 07.30 heures à la place des Chasseurs Ardennais pour remplir les voitures.

Uranus

Uranus est la septième planète à partir du Soleil et la troisième plus grosse du système solaire. Elle fut découverte par William Herschel en 1781. Elle a un diamètre équatorial de 51,800 kilomètres (32,190 milles) et orbite autour du Soleil en 84,01 années terrestres. Sa distance moyenne au Soleil est de 2,87 milliards de kilomètres (1,78 milliards de milles). La durée un jour sur Uranus est de 17 heures 14 minutes. Uranus a au moins 15 lunes. Les deux plus grandes lunes, Titania et Oberon, ont été découvertes par William Herschel en 1787.

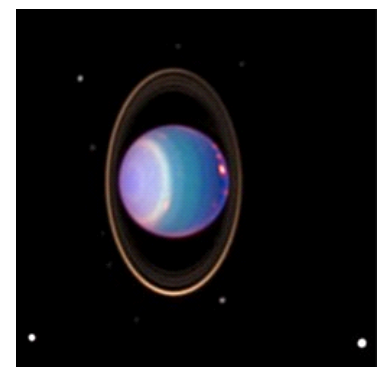
L'atmosphère d'Uranus se compose de 83% d'hydrogène, 15% d'hélium, 2% de méthane et d'un peu d'acétylène et autres hydrocarbures. Le méthane dans l'atmosphère supérieure absorbe la lumière rouge, donnant à Uranus sa couleur bleu-vert. L'atmosphère est formée de nuages dont la latitude est constante, de façon similaire aux bandes latitudinales plus vives que l'on voit sur Jupiter et Saturne. Les vents aux latitudes moyennes sur Uranus soufflent dans la direction de la rotation de la planète. Ces vents soufflent à des vitesses de 40 à 160 mètres par seconde (90 à 360 milles à l'heure). Les expériences scientifiques par radio ont trouvé des vents d'environ 100 mètres par seconde soufflant dans la direction opposée à l'équateur.

Uranus se distingue par le fait qu'elle est très inclinée. On pense que sa position peu commune est le résultat d'une collision avec un corps planétaire tôt dans l'histoire du système solaire. Voyager 2 a démontré qu'une des influences les plus saisissantes de cette position latérale est son effet sur la queue du champ magnétique, qui lui-même est incliné de 60 degrés sur l'axe de rotation de la planète. Il a été démontré que la queue du champ magnétique est tordue par la rotation de la planète en un long tire-bouchon derrière elle. L'océan d'eau et d'ammoniaque, extrêmement pressurisée et conductrice qu'on pensait se trouver entre le noyau et l'atmosphère semble maintenant être inexistante. On croit que les champs magnétiques de la Terre et des autres planètes résultent des courants électriques produits dans leurs noyaux en fusion.

Les anneaux d'Uranus

Les neuf premiers anneaux d'Uranus ont été découverts en 1977. Pendant les rencontres de Voyager, ces anneaux ont été photographiés et mesurés, de même que deux autres nouveaux anneaux et quelques sections. Les anneaux d'Uranus se distinguent de ceux de Jupiter et de Saturne. L'anneau extérieur *epsilon* est principalement composé de blocs de glace d'une grosseur de quelques mètres. Une fine poussière de particules semble distribuée dans tout le système d'anneaux.

Il peut y avoir un grand nombre d'anneaux étroits ou probablement des anneaux ou arcs inachevés aussi petits que 50 mètres (160 pieds) de largeur. Il a été démontré que les particules individuelles constituant les anneaux réfléchissent faiblement. Au moins un anneau, l'*epsilon*, s'est avéré de couleur grise. Les lunes Cordelia et Ophelia agissent comme satellites gardiens de l'anneau *epsilon*.



MAI 2005

	<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
D 1	<i>Nicole LABRO</i> (<i>Epouse Adrien THEIMANN</i>)	BOUILLON – ITZIG BLANKENBERGE	
L 2			
M 3	<i>Yvonne MULLER</i> (<i>Epouse Roger FELLER</i>)		
M 4	<i>Christiane WIOMONT</i> (<i>Epouse Freddy FELLER</i>)		
J 5		LEUDELANGE	
V 6			
S 7	<i>Denise WEYCKER</i>	LAMADELAINE	
D 8		BERTRIX CONSDORF	Marche du mois
L 9			
M 10			
M 11			PROLOGUE
J 12	<i>Béatrice KOEUNE</i>		
V 13	<i>Louis HANIN</i>		
S 14		MASBOURG BEAUFORT	
D 15	<i>Pierre PARMENTIER</i>	ARLON LIMPERTSBERG	MARCHE DU CLUB
L 16	<i>Dominique FACH</i> <i>Jean-Paul HAYON</i>	BEAUFORT	
M 17			
M 18	<i>Georgette LUCASSEN</i> <i>Sophie MATHOT</i>		
J 19	<i>Yvon NITELET</i>		
V 20			
S 21		DIEKIRCH	
D 22		HABAY DIEKIRCH	
L 23			
M 24	<i>Daniel THIRY</i>		
M 25	<i>Marie-Claire NOEL</i> <i>Anne-Marie CLESSE</i> (<i>Epouse Daniel THIRY</i>)		
J 26			
V 27			
S 28	<i>Florence ROFFE</i> <i>Patricia BARNETT</i>	HOTTON	
D 29	<i>Nicolas FRETZ</i> <i>Paul GERARD</i>	HOUMONT OBERDONVEN	
L 30			
M 31	<i>Serge LAMBERT</i>		