

Editeur responsable
PARMENTIER Adelin
Route de Bastogne 355
6700 ARLON
☎/Fax 063/21.72.06
parmentierrosiere@scarlet.be
Bureau de dépôt : ARLON 1



Belgique - Belgique
P.P.
6700 ARLON 1
11/616

Dans ce numéro :
Convocation à l'A.G.

A PI A L'COPEPETTE

*Feuillelet d'information de l'Arel's Club Marcheurs
Affilié à la FFBMP - LUX 012
Mensuel - n°151 – janvier 2005*



Meilleurs voeux 2005

<u>Les anniversaires</u>		<u>Les marches du mois</u>	
MEYER Henri	01	D 02 07h	LEUDELANGE L 5-10
BRASSEL Charles	05	D 09 07h	GASPERICH L 5-12
LICK Romain	06	S 15 14h	AUBANGE B 5-10-15
ROSIERE Ginette	12	D 16 07h	SOLEUVRE L 5-12
ANDRE Françoise	14	D 16 07h	BOUZONVILLE F 10
PIROTTE José	16	S 22 07h	HAMOIS B 6-12-20
REMY Annette	17	D 23 07h	GARNICH L 5-11
LEROY Jean	20	D 23 07h	CATTENOM F 10
LECOMTE Jacques	25	D 30 07h	BETTBORN L 6-12-20
THOMAS Laure	26	D 30 07h	CONTZ/BAINS F 10-20
HOENS Thomas	26		
LICK Hubert	29		
GUEBEL Béatrice	29		
GREGOIRE Alain	30		
Bon anniversaire		Autres marches dans un rayon de ± 100 km Peu de marches en janvier et elles sont toutes très loin.	

Pour se rendre à :

LEUDELANGE : Suivre l'autoroute vers Luxembourg, puis direction Esch sur Alzette. L'accès à Leudelange se fait par la première sortie. (32 km) ou sortie Capellen, prendre sur Mamer, Bertange, Leudelange (26 km)

GASPERICH : Suivre Luxembourg, sortie Hollerich. Aux feux près de l'église, à droite.

AUBANGE : Direction Longwy, sortie Aubange. Au carrefour en croix, tout droit et ± trois cents mètres plus loin, à gauche. (15 km)

BOUZONVILLE : A la sortie de Thionville, à gauche vers Bouzonville, Saarbrücken (95 km)

HAMOIS : Prendre la N4 vers Namur, sortie Ciney à droite vers Hamois (103 km)

GARNICH : Suivre l'autoroute vers Luxembourg. Prendre la première sortie au GDL, puis vers Garnich. (18 km)

SOLEUVRE : A Athus, vers Pétange. Suivre la voie rapide jusqu'à la sortie Soleuvre (27 km)

CATTENOM : Autoroute Luxembourg, Thionville, sortie Hettange Grande, puis Garche, puis Cattenom (± 61 km)

BETTBORN : Oberpallen, Ell, Redange et suivre Grosbous jusque Bettborn (19 km)

Il s'agit d'un nouveau club. Nous pouvons l'encourager par une présence importante. Ils sont venus chez nous en décembre.

CONTZ LES BAINS : Prendre l'autoroute vers Luxembourg puis vers Metz. A Bettembourg, prendre vers Sarrebruck, sortir à Schengen. Passer la Moselle vers Apach, Sierck, Contz. (75 km)

Informations sur les marches du mois

Endroit	club organisateur	Ils sont venus		Nous sommes	
		chez nous	en 04	allés chez eux	en 04
		en 03	en 04	en 03	en 04
LEUDELANGE	Treppelfrenn Leideleng	5	14	49	33
GASPERICH	F.C. Gasperich Section Marche	0	0	32	40
AUBANGE	La Fourmi Aubange	137	136	145	128
SOLEUVRE	Fraizait Club Voll Do Belvaux	10	4	0	31
GARNICH	Wandertramps Garnich	0	0	123	70
CATTENOM	Club des Epargnants Cattenom	0	2	6	9
BETTBORN	S.I. Preizerdau Bettborn	-	7	-	-
CONTZ	Tourisme Loisirs Culture Contz	0	0	10	6

AREL'S CLUB MARCHE ARLON
ASSEMBLEE GENERALE DU 16 JANVIER 2005
CONVOCATION

Par la présente, nous avons l'honneur de vous inviter à l'assemblée générale de notre club qui se tiendra le dimanche 16 janvier 2005 à 15.00 heures dans la salle Européenne de l'hôtel de ville d'Arlon (étage A4 – par ascenseur)

Ordre du jour

- 1- Rapport de la situation du club par le président
- 2- Rapport de la trésorière
- 3- Rapport des vérificateurs aux comptes.
- 4- Vote pour l'approbation des comptes
- 5- Election des vérificateurs aux comptes pour l'année 2005
- 6- Election du président : sortant et rééligible : Adelin PARMENTIER
- 7- Election des membres du comité (sortant et rééligibles) : Adelin PARMENTIER, Jacques KRIER, Monique EPPE, Henri MEYER et Francis DEPIERREUX.
Des mandats sont toujours vacants. Les candidatures sont à adresser au secrétaire pour le 7 janvier 2005 au plus tard.
NB : On postule pour un mandat et non pour une fonction.
- 7- Divers

ATTENTION : Seuls peuvent voter les membres en ordre de cotisation et d'assurance pour l'année 2005.

Le secrétaire
J. KRIER

Le président
A. PARMENTLER

Vous marchez

Durant le mois de novembre, nous avons participé aux marches suivantes : Boofzheim (26) Oberdonven (6) Athus (57) Bascharage (54) Grivegnée (4) Queue-du-Bois (4) Bettendorf (34) soit un total de 185 participations. L'an dernier, pour la même période, nous étions 296. Bravo à tous les courageux. Si vous avez quitté la salle tard, peut-être avez vous un nombre d'arlonais supérieur à celui mentionné. Dans ce cas, merci de me le communiquer. Merci à tous ceux qui m'ont communiqué le nombre de membres inscrits par mail ou autre moyen.

Nouvelles du club

Malade

Pierre DION a dû faire un petit séjour à l'hôpital.
Léon COLLIN a dû lui aussi faire un petit séjour à l'hôpital.
Nous leur souhaitons à tous deux un prompt et complet rétablissement.

Jubilaires

Jeanne BLAUEN et René DAHM ont fêté leurs 50 ans de mariage. Nos félicitations aux jubilaires.

Remerciements

Céline et Patrick remercient le club pour le cadeau à l'occasion de leur mariage et de la naissance de Lucie. Ils remercient également tous les membres qui leur ont témoigné leur sympathie lors de ces événements.

Voyages

Nos membres voyagent, parfois fort loin et nous envoient un petit bonjour. Les cartes sont à envoyer au président avec la mention "Arel's club".

De Tunisie

Sans bonus, nous sommes quand même bien au soleil.
Bien le bonjour au club. Denise et Julien

Marche de la Knipchen du 11/12/04 – participations

AREL'S CLUB MARCHEURS	77	LUXEMBOURG	
INDEPENDANTS	13	OURDALL NESSKNACKER VEINEN	15
TOTAL	90	AMICALE DE MARCHEURS DE KAYL	14
PROVINCE		UELZECHT-TRAMPS LENTGEN	11
LA FOURMI AUBANGE	41	STARFIGHTER BELVAUX	10
LES METALLOS DE LA CHIERS ATHUS	26	AMICALE 5X BERINGEN INTERNATIONAL	7
OBJECTIF 10.000 LES FOSSES	20	ARDENNER FRENN BIGONVILLE	7
LES BOURLINGUEURS DU SUD HABAY	19	AISCHDALL FLITZER EISCHEN	7
LES ROUTHUEUX IZEL	13	LIMPERTSBERG	6
LA GODASSE GAUMAISE CHENOIS	7	SI PREIZERDAUL BETTBORN	6
LES MARCHEURS DE TURPANGE	4	AMICALE DES MARCHEURS BASCHARAGE	5
LES BALADINS WARDIN	3	LENGER TRAPPER LINGER	4
LES HIRONDELLES LONGVILLY	2	AMIS MARCHEURS HAUTE SURE ROMBACH	4
LES MARCHEURS DE LA ZOLETTE	1	THE WORLD RUNNERS CONSDORF	3
TOTAL	136	WANDERFRENN ETTELBRECK	3
BELGIQUE		TREPPELFRENN LEIDELENG	3
WEGNEZ	5	PER PEDES BERTRANGE	2
GEMBOUX	4	GEHAANSBIERGKNAPPEN DUDELANGE	2
ROMSEE	3	WANDERFRENN BEFORT	1
VEDRIN	3	FOOTING CLUB ITZIG	1
HERVE	2	LUXEMBOURG ?	1
COURRIERE	2	TOTAL	112
TOTAL	19	ESPAGNE	2
FRANCE			
BOOFZHEIM	2		
		TOTAL GENERAL (90+136+2+2+19+112)	361

L'inconnu du mois

Tous ceux qui connaissent leurs classiques savent que les sirènes entraînaient les marins vers les récifs où ils faisaient naufrage.

Les temps ont bien changé. Lors de la traversée d'un ruisseau, notre sirène a accusé son marin (d'eau douce, il est vrai) de ne pas l'avoir tirée, ce qui fait qu'elle était (un peu) mouillée.

Enfin, ça vaut mieux qu'un bras cassé ou un mal de dos.

Si vous reconnaissez notre sirène et son marin, ne leur payez surtout pas d'eau. Il paraît qu'ils y sont devenus allergiques.

L'inconnu du mois dernier était Daniel ROSIERE

Inscriptions

Il est grand temps se réinscrire pour l'année 2005 En effet, l'assurance et l'inscription couvrent l'année civile et ont donc cessé leurs effets au 31 décembre. N'oubliez pas que l'assurance vous couvre pendant les marches ainsi que sur les trajets aller et retour. Ne courez aucun risque et réinscrivez-vous aujourd'hui même.

Pour cela, plusieurs possibilités :

- Remettre le montant de l'inscription à Jacques KRIER
- Virer le montant sur le compte **000-0289149-89** du club avec la mention "Inscription 05" et le nom des personnes concernées.
- S'inscrire lors de l'assemblée générale du 16janvier. Merci de préparer la monnaie exacte..

Le prix de l'inscription est de 6.00 € pour les adultes (15.00 € pour ceux qui n'ont pas 6 bonus – voir le bulletin de novembre) et 3.00 € pour les enfants aux études.

Si un astérisque figurait sur l'étiquette de votre bulletin de décembre, vous devez payer 15.00 € pour le chef de famille et 6.00 € pour les autres membres. Si vous n'êtes pas d'accord, rendez-vous à l'assemblée générale et munissez-vous de votre carnet de marches.

Je rappelle qu'un marcheur non réinscrit au 1^{er} janvier **n'est pas assuré**.

Marche commémorative

„Remember “ dans le cadre des festivités du 60ème anniversaire de la Bataille des Ardennes

Exceptionnellement :

Johny PICARD nous propose une modification temporaire du 1^{er} circuit auto-pédestre 120 km AMHS portant dérogation du topo-guide en vigueur. Cette modification vous est présentée pour la période du 16 décembre 2004 au 28 février 2005

Parcours :

Le circuit est subdivisé en 7 parcours (étapes) de distances différentes.

1^{ère} partie : 5 nouveaux parcours historiques totalisant 80 km, qui sont à parcourir dans la période du 16 décembre 2004 au 28 février 2005.

2^{ème} partie : Afin de permettre aux marcheurs de compléter leur carnet des 120 km, le topo-guide 'REMEMBER' contient 2 parcours supplémentaires du circuit 120 km AMHS traditionnel.

Départ et arrivée :

Tous les parcours sont circulaires (départ et arrivée au même endroit).

1^{er} parcours départ à Hoscheid (±16 km)

2^{ème} parcours départ à Heinerscheid (± 16 km)

3^{ème} et 4^{ème} parcours départ à Rombach/Martelange (17 et 14 km)

5^{ème} parcours départ à Schlindermanderscheid (16 km)

Les points de contrôles principaux (café, auberge) afficheront visiblement à leur fenêtre l'écusson du balisage.

Estampille officielle :

Sur présentation du topo-guide complété par votre nom, adresse, date de naissance ainsi que votre signature (fiche de participation).

Estampille IVV – 1 estampille participation par tranche de 40 km parcourue. 1 estampille pour la totalité des kilomètres parcourus.

Souvenir – Un certificat de participation gratuit. Plaquette en schiste symbolisant une flamme au prix de 5 € (sur réservation).

Renseignements et responsable :

Picard Johny

10, route de Bigonville L-8832 Rombach

ou plus simplement en contactant le président au 063/21.72.06.

Pratique

Ceux qui sont intéressés peuvent me contacter le plus rapidement possible pour remplir les voitures.

Les parcours se feront les mardis et jeudis. Plus de renseignements lors de l'A.G.

Rassemblement chez le président à 07.30 h. En plus des trajets et du temps de repos à l'arrivée, il faut compter trois heures de parcours. Le terrain est accidenté et souvent assez difficile.

Il reste également à vérifier les parcours du S.I. Plus de renseignements lors de l'A.G.

DINER

Je rappelle que le dîner du club aura lieu en la salle St-Bernard à Waltzing le dimanche 6 février à partir de 11.30 hrs.

Les prix et le menu vous seront communiqués lors de l'A.G.

Comme d'habitude, une réduction est accordée aux membres ayant au moins 20 bonus.

Les inscriptions se font chez Maryse au 063/21.88.99 après 19 heures ou pendant l'A.G.

Bienvenue à toutes et tous.

THEATRE

le Cothurne vous propose une comédie de

Germain LANSON

dans une mise en scène de

Maurice Graas

L'EVASION GOURMANDE

SAMEDI 29 JANVIER A 20 H

DIMANCHE 6 FEVRIER A 15 H

SAMEDI 12 FEVRIER A 20 H

Entré : 5 € (enfant 3€)

Il y aura une ultime séance à Sélange le samedi 26 février à 20 heures.

Pour TOUS les membres

Merci de me faire connaître les marches auxquelles vous avez participé depuis votre dernière communication. Vous pouvez au choix utiliser le tableau ci-après ou les noter sur papier libre. Ce papier peut m'être envoyé, faxé ou remis à un membre du comité. Vous pouvez profiter de l'assemblée générale. Vous pouvez aussi utiliser internet. N'oubliez pas de noter vos passagers. Les marches non-reprises sont à ajouter avec la date. Merci à tous.

Ce document ne concerne pas ceux qui ont déjà communiqué régulièrement leurs marches.

Nom du rédacteur :

	Passager	Passager		Passager	Passager
ATHUS			VOLAIVILLE		
DIEKIRCH			LINTGEN		
GARNICH			VIANDEN		
VIANDEN			HABAY		
BERINGEN			ROLLINGERGR.		
BASTOGNE			MONTMEDY		
MESA (dates svp)			BIGONVILLE		
WARDIN			LONGVILLY		
FREYLANG			RODANGE		
BIGONVILLE			BOUS		
HARNONCOURT			ATTERT		
HAMIPRE			TETANGE		
LAROCLETTE			SOLEUVRE		
DIFFERT			BOOFZHEIM	(date svp)	
VIRTON			OBERDONVEN		
RAMBROUCH			ATHUS		
HESPERANGE			BASCHARAGE		
AMBERLOUP			BETTENDORF		
RUMELANGE			ITZIG		
EISCHEN			ENGIS		
CONSDORF			ARLON		
CHINY			KEHLEN		
MASBOURG			LUXEMBOURG		
BROUCH			CHARLEVILLE		
GOUVY (date svp)			METZ		
NIEDERHANVEN (date svp)			BERINGEN		
DUDELANGE					
MUSSON (date svp)					
ECHTERNACH					
BERTRANGE					
RENDEUX					
STEINFORT					

Marche du mois

La marche de ce mois est à Hamois le samedi 22 de 8 à 15 h. Pour les volontaires, rassemblement chez le président ou téléphonez-lui pour remplir les voitures. Départ à 07.30 h.

En passant par la Hollande

Ce mercredi 29 décembre, quatre courageux quittent Arlon à 07.15 heures pour la marche du mois de décembre. Pour varier un peu les plaisirs, nous avons décidé de faire deux marches. En effet, à 12 km de Gemmenich, à Simpelveld, le club NOAD organise la "Oliebollentoch" (la marche de croustillons) L'inscription est de 1,70 € mais elle comprend l'autocollant, un croustillon et un vin chaud sur le parcours. Celui-ci est boueux et contrairement à ce qu'on pense des marches en Hollande, il n'est pas du tout plat, spécialement la boucle de 15 km qui nous réserve une belle côte et quelques flaques remarquables.

Il n'y a rien à manger dans la salle et nous nous restaurons à Gemmenich avant de nous lancer sur le parcours de la marche des crèches. Nous avons pu voir un peu moins de vingt crèches le long du trajet. La plus belle était peut-être celle du contrôle des 12 km.

En résumé, une belle journée sans averse, avec de la neige et plus de 20 km pour les participants.

SATURNE : Le Seigneur des anneaux

Jusque maintenant, nous avons vu les quatre premières planètes du soleil (à part la terre que nous connaissons particulièrement bien !).

La sixième à partir du soleil est SATURNE.

Saturne est la plus lointaine des planètes connues des Anciens. Son lent mouvement de 30 ans à travers le zodiaque lui a sans doute valu d'être nommée d'après le père de Jupiter, une divinité sage et âgée du panthéon romain.

Saturne a un système d'anneaux si spectaculaire - le seul observable depuis la Terre avec un petit télescope seulement - que la planète elle-même est souvent délaissée.

La meilleure façon d'aborder Saturne est de le comparer avec son grand frère Jupiter. Saturne est une version réduite de Jupiter : il est deux fois moins volumineux et trois fois moins massif. En conséquence, sa densité est très faible, presque deux fois inférieure à celle de Jupiter. En fait, Saturne est le seul objet connu du système solaire (sauf certains noyaux de comètes) qui soit moins dense que l'eau. Si on pouvait imaginer un océan assez grand (ce qui n'est pas chose facile), Saturne y flotterait. Malgré cette différence quant à la densité, la constitution interne de Saturne ressemble beaucoup à celle de Jupiter. Si la densité de Jupiter est plus élevée, c'est en raison de sa gravitation plus forte, qui comprime davantage l'hydrogène et l'hélium composant la plus grande partie de la planète.

Vue de l'espace, l'atmosphère de Saturne ressemble à une version délavée de celle de Jupiter, malgré une composition chimique assez semblable. La différence d'aspect est essentiellement due au fait que Saturne est presque deux fois plus éloigné du Soleil que Jupiter ce qui se traduit par une température plus basse. Comme pour Jupiter, les substances chimiques de base des nuages sont de couleur blanche. Les couleurs jaune et orange viennent d'impuretés, certaines étant peut-être des composés organiques (à base de carbone) formés à partir de CH₄ par la lumière du soleil.

Au cours de notre étude, nous avons noté que les quatre planètes joviennes possèdent des anneaux. Seuls les anneaux de Saturne sont directement visibles depuis la Terre

Les anneaux de Saturne forment sans aucun doute la structure la plus spectaculaire de tout le système solaire.

Très larges, leur minceur extrême n'en ressort que davantage. Il faudrait cinq Terres mises côte à côte pour couvrir l'étendue qui sépare le bord intérieur du bord extérieur. Pourtant, ils disparaissent complètement lorsqu'on les observe par la tranche, même avec les meilleurs télescopes. On estime que leur épaisseur est inférieure à un kilomètre !

L'albédo (fraction de la lumière reçue que réfléchit un corps non lumineux) très élevé des anneaux de Saturne indique qu'ils sont composés en grande partie de morceaux de glaces. Contrairement aux anneaux des autres planètes, qui sont très étroits, ceux de Saturne forment des bandes larges à l'intérieur desquelles on observe un nombre incroyable de zones plus ou moins brillantes. C'est cette caractéristique qui leur donne l'aspect des sillons d'un vieux disque de vinyle. On pense que cette structure fine serait due à la présence de microsattellites à l'intérieur des anneaux.



Caractéristiques de SATURNE :

Diamètre équatorial : 120.000 Km. (Soit 9,3 fois celui de la Terre)

Distance moyenne au Soleil : 9,54 U.A.

Volume : 670 fois le volume de la Terre

Température : -180°C.

Atmosphère : 88% de H₂, 10% de He et 2% de CH₄ (dérivés d'ammoniaque).

JANVIER 2005

<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
S 1 <i>Henri MEYER</i>		
D 2	LEUDELANGE	
L 3		
M 4		
M 5 <i>Charles BRASSEL</i>		
J 6 <i>Romain LICK</i>		
V 7		
S 8		
D 9	GASPERICH	
L 10		
M 11		
M 12 <i>Ginette ROSIERE</i> <i>(Epe Adelín PARMENTIER)</i>		
J 13		
V 14 <i>Françoise ANDRE</i>		
S 15	AUBANGE	
D 16 <i>José PIROTTE</i>	SOLEUVRE	ASSEMBLEE GENERALE
L 17 <i>Annette REMY</i> <i>(Epe Michel GERARD)</i>		
M 18		
M 19		
J 20 <i>Jean LEROY</i>		
V 21		
S 22	HAMOIS	MARCHE DU MOIS
D 23	GARNICH	
L 24		
M 25 <i>Jacques LECOMTE</i>		
M 26 <i>Laure THOMAS</i> <i>Thomas HOENS</i>		
J 27		
V 28		
S 29 <i>Béatrice GUEBEL</i> <i>Hubert LICK</i>		
D 30 <i>Alain GREGOIRE</i>	BETTORN CONTZ LES BAINS	
L 31		

Meilleurs vœux pour 2005