

Editeur responsable
PARMENTIER Adelin
Route de Bastogne 355
6700 ARLON
☎/Fax 063/21.72.06
parmentier.rosiere@skynet.be
Bureau de dépôt : ARLON 1



Belgique - Belgie
P.P.
6700 ARLON 1
11/616

Agréation P501175

Dans ce numéro :
La fin des bonus
La fin des comètes




A PI A L'COPEPETTE

*Feuillelet d'information de l'Arel's Club Marcheurs
Affilié à la FFBMP - LUX 012
Mensuel - n°162 – décembre 2005*

Tous à la marche de la Knipchen
Samedi 10 décembre

Départ à l'ISMA

<u>Les anniversaires</u>	<u>Les marches du mois</u>
D'HONDT Christian 02	D 04 07h ITZIG L 5-10
ALBESSARD Pierre 03	S 10 14h ARLON B 5-10
VALET André 04	D 11 07h HAMM L 5-10
DELPORTE Anne-Marie 06	S 17 14h LUXEMBOURG L 5-10
ROLLAND France 08	S 17 15h CHARLEVILLE F 10
GRANDJEAN Jacqueline 09	D 18 07h STRASBOURG F 10
FELLER Alfred 14	L 26 08h BERINGEN L 5-10-15
KEZER Dominique 17	
AUBRY Jeannine 18	
SCHOLTES Maria 19	
LAMBERT Anne-Marie 21	
GOELFF Marcelle 22	
NOLLEVAUX Eric 22	
LASSENCÉ Daniel 23	
DEPIERREUX Francis 27	
GILLARD Christophe 27	
Bon anniversaire	

Pour se rendre à :

ITZIG : _Autoroute direction Luxembourg, puis Metz, sortie Luxembourg sud et ensuite vers Hesperange. A droite au feu vers Itzig. (36 km)

ARLON : ISMA, rue de Bastogne et chercher le départ.

HAMM : Se diriger vers la gare de Luxembourg et prendre après le pont l'ancienne route vers Trèves. Hamm est à droite dans la côte en quittant la ville.(33 km)

LUXEMBOURG : Suivre l'autoroute jusque Luxembourg-Sud, puis vers Bonnevoie.

Le départ est face à la gare. Fléchage à partir de l'autoroute.

CHARLEVILLE : Suivre Florenville, Bouillon, Sedan, Charleville (103 km)

BERINGEN : A Mersch, à droite puis à gauche avant le viaduc. (25km)

Week-end en Alsace

Durant le week-end du 11 au 13 novembre, des membres du club se sont rendus en Alsace pour y marcher. Après avoir parcouru 10 km à Neufgrange, c'est Boofzheim qui a vu nos marcheurs sillonner le Ried.

En 2006, ces mêmes clubs organisent des marches les 11 et 12 novembre. Nous pourrions nous y rendre en car et passer par Kirrwiller la samedi soir pour les amateurs.

Cette idée pourrait être finalisée lors de l'A.G. pour autant qu'il y ait assez de candidats.

Informations sur les marches du mois

Endroit	club organisateur	Ils sont venus		Nous sommes	
		chez nous	en 04	allés chez eux	en 04
		en 03	en 04	en 03	en 04
ITZIG	Footing Club Itzig	10	14	63	50
LUXEMBOURG	Fédération luxembourgeoise	-	-	-	-
CHARLEVILLE	Union départementale des Ardennes	-	-	-	-
BERINGEN	Amicale 5 X Beringen international	32	18	66	58

L'inconnu du mois

Notre inconnu est un marcheur régulier mais ces dernières semaines, personne ne l'a vu sur les circuits, au grand dam de son épouse. Son frère marche moins régulièrement mais a pu participer à la marche d'Athus. Pourquoi ne marchaient-ils plus ? L'explication est simple. Leur jardin menaçait de s'effondrer et ils ont terrassé comme des forçats oubliant qu'ils n'avaient plus vingt ans.

Résultat : un bon mal de dos.

Rassurez vous, ils vont mieux.

Si vous les reconnaissez, payez leur une pelle et un verre de maitrank (du bon!)

Les inconnus du mois dernier étaient Paul GERARD, Yvon NITELET et Jacques DECHAMBRE.



Depuis ce 15 juillet,

Mi-Orge Mi-Houblon vous accueille au 25 de la Rue du Marché-au -Beurre à Arlon et vous offre un choix de **bières artisanales** sélectionnées.

Vous pourrez découvrir des bières provenant de plus de **vingt-sept** brasseries artisanales belges et d'une brasserie québécoise.

Dans le but de présenter des produits exclusifs, **Mi-Orge Mi-Houblon** a choisi de travailler avec la gamme complète de chaque brasserie, ce qui nous permet de vous proposer, à côté des bières plus connues, tout un assortiment de bières non-distribuées dans la région, dans la province, voire en Wallonie. Pour ce faire, nous n'hésitons pas à nous fournir en direct pour certains produits dans les brasseries à travers tout le pays. Nous vous proposons également une cave à Gueuzes artisanales, avec actuellement quatre brasseries et une gamme complète de gueuzes, vieilles gueuzes, lambics, krieks, framboises et autres raretés. Pour chaque bière, nous proposons les verres assortis ainsi que toute une gamme de gadgets et autres produits en rapport avec les bières et les brasseries.

En plus des coffrets proposés par les brasseries, nous composons des paniers garnis, élaborés à la demande et en fonction de vos goûts, tous les thèmes sont possibles (les trappistes, les bières blanches, les gueuzes, les bières rares...) et ce pour tous les budgets

Ouvert du mardi au vendredi de 13h00 à 18h30 et le samedi de 9h00 à 18h30

www.miorgemihoublon.be

Vous marchez

Durant le mois d'octobre, nous avons participé aux marches suivantes : Habay (20) Limpertsberg (10) Bigonville (74) Longvilly (3 ?) Heinerscheid (2) Rodange (78) Arlon (162) Dinant (7) Roussy le Village (5) Soleuvre (21) Bascharage (40) soit un total de 422 participations. L'an dernier, pour la même période, nous étions 368.

Bravo à tous les courageux. Si vous avez quitté la salle tard, peut-être avez vous un nombre d'arlonais supérieur à celui mentionné. Dans ce cas, merci de me le communiquer.

Merci à tous ceux qui m'ont communiqué le nombre de membres inscrits par mail ou autre moyen.

Participation aux marches

Suite à la décision du comité du 14 novembre 2005, le système des bonus est supprimé. Il est remplacé par une carte de participation. Avec le bulletin de janvier, vous recevrez cette carte de participation. Il y aura autant de carte que de membres affiliés dans votre famille. Cette carte devra être présentée à l'arrivée des marches et vous y ferez apposer l'estampille du club organisateur.

Lorsque cette carte sera remplie, en tous cas à la fin de l'année, vous devrez la remettre à un membre du comité. Une carte complète vaut 5 € de réduction lors de nos repas, de l'achat d'habits ou pour un voyage en car. Les cartes ne sont pas cumulables, donc une seule par repas ou achat, sauf pour les achats de veste où on pourra en faire valoir 2.

Lorsque votre carte est complète ou même un peu avant, vous devez vous en procurer une nouvelle auprès du président, du secrétaire (Jacques KRIER). Les collages ne sont pas autorisés. Les estampilles d'une carte incomplète peuvent être reportée sur l'année suivante.

Les bonus de 2005 restent valables pour notre dîner de février.

Nouvelles du club

Malade

Jeanne est actuellement hospitalisée à Virton (Saint-Mard). Si vous passez par là, allez lui dire un petit bonjour.

Voyages

Nos membres voyagent, parfois fort loin et nous envoient un petit bonjour. Les cartes sont à envoyer au président avec la mention "Arel's club".

De Crête

Beau temps, endroit formidable, pas de marche mais le buffet est bien garni. Suis avec vous moralement pour la marche du 16
Denise et Julien.

Marche de la Knipchen

Voici les postes attribués pour cette marche. Pour rappel, le départ se fait de l'ISMA et la parcours nous conduira dans les rues de la ville et à l'Hydrion pour 5 ou 10 km.

Fléchage et défléchage circuit : Adelin PARMENTIER; Michel FOURNY, Nicole LABRO

Fléchage ville : Michel FOURNY

Matériel le vendredi 9 à 17 heures : volontaires. Nous comptons sur la remorque de Henri GARLEMANT.
Contrôle des 5 km (à l'Hydrion) Mario IBBA et Yves WATTIEZ

Contrôle des 10 km (chez Louis) ; Louis PAQUAY, Jeannine AUBRY avec en remplacement de 16 à 18 heures Nicolas FRETZ, José FLOCK.

Bar : Roland DETAILLE, Nicole LABRO

Cuisine et salle : Catherine et Marguerite IBBA, Santina AIMOLA Ginette ROSIERE

Pâtisserie : Josiane LASSENCE Jeannine MATHIAS

Départ : Jacques KRIER, un volontaire

Si vous ne pouvez occuper votre poste, merci de prévenir le plus tôt possible.

Après la marche, vers 20.30 ou 21.00 heures, les membres qui ont travaillé lors d'une de nos marches en 2005 (maitrank, d'après-midi ou de l'Arelerland) pourront déguster un excellent chili con carne avec en accompagnement de la baguette et une boisson au prix de 5 €. Attention, il est OBLIGATOIRE et impératif de réserver avant le mercredi 7 décembre. Ceux qui n'ont pas travaillé pourront participer moyennant 7 €.

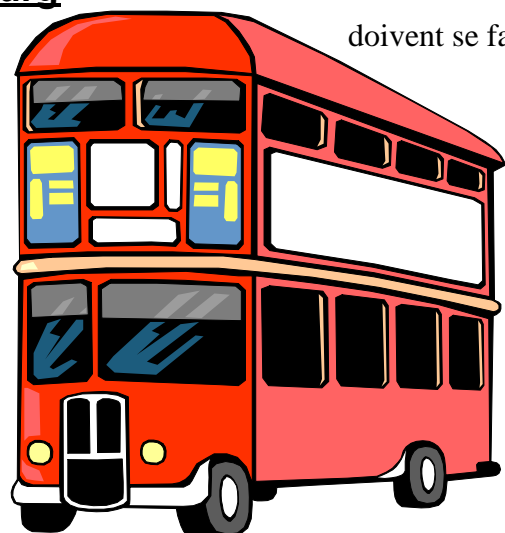
Vous avez envie d'un moment de détente à Arlon. N'hésitez pas, rendez vous le dimanche 11 décembre de 11 à 14 heures à la **BRASSERIE DU CARREFOUR** (Parking de l'ancien GB). Dany vous y accueillera pour déguster une excellente bière ou une autre boisson.
La Brasserie est ouverte tous les jours de 10 à 20 heures.
Parking aisé !

Car à Strasbourg

Il reste quelques places dans ce car. Les candidats connaître d'urgence auprès de Maryse au 063/21.88.99.
Le prix est de 6 €

Pour rappel, départ à 07.00 heures le dimanche 18 décembre au magasin Carrefour. Nos marcherons à HautePierre (quartier de Strasbourg) et y mangerons. Nous irons ensuite au marché de Noël de Strasbourg. Nous quitterons Strasbourg à 20.00 heures (embarquement à 19.45 heures) pour rentrer à Arlon avant minuit.

En cas de retard au moment de l'embarquement, GSM président : 0497/05.85.09.



doivent se faire

du

Y aura-t-il de la place pour tout le monde ?

Rions un peu : Réflexions de chirurgiens

Quatre chirurgiens discutent de leur profession dans une salle de repos à l'hôpital.

Le premier chirurgien commence : "J'aime avoir des comptables sur ma table d'opération. Lorsque vous les ouvrez, tout est numéroté correctement à l'intérieur..." dit le premier.

"Ouais, mais vous devriez voir les électriciens ! Tout est codé en couleur à l'intérieur, impossible de se tromper !" ajoute le deuxième.

"Moi, je pense vraiment que les bibliothécaires sont les meilleurs.. Tout est classé par ordre alphabétique à l'intérieur " réplique le troisième.

Le dernier chirurgien prend la parole: "Les plus faciles à opérer sont les chefs. Il n'y a pas de coeur, pas de cerveau, pas de couilles, en plus, la tête et le trou du cul sont interchangeables !"

Transmis par René TOUSSAINT

Théâtre à Attert

La troupe du Cothurne vous propose de venir vous délasser en assistant à la comédie

James

Représentation à Attert

Le samedi 28/01/06 à 20 heures

Le dimanche 05/02/06 à 15 heures

Le samedi 11/02/06 à 20 heures

Et à Sélange

Le samedi 25/02/06 à 20 heures.

Ambiance garantie !

Affiliés par club au 22/09/05

Matricule du club	Dénomination du club	Nombre d'affiliés
LUX 007	LES BALADINS DE WARDIN	58
LUX 008	LES ROUTHÉUX IZEL	123
LUX 010	LES D'JOYEUX GOUVIONS	83
LUX 012	AREL'S CLUB MARCHE	232
LUX 015	LES HIRONDELLES DE LONGVILLY	114
LUX 016	LES MARCHEURS DE LA HAUTE SURE	26
LUX 022	LES METALLOS DE LA CHIERS	101
LUX 024	LES VIS SABOTS DE SIBRET	15
LUX 027	LES MARCHEURS DE LA MASBLETTE	142
LUX 030	OBJECTIF 10.000 LES FOSSES	89
LUX 031	LES MARCHEURS DE TURPANGE	83
LUX 032	LA FOURMI AUBANGE	129
LUX 033	LA GODASSE GAUMAISE	141
LUX 034	LES MARCHEURS DE LA FAMENNE	97
LUX 036	LA ZOLETTE HARNONCOURT	52
LUX 037	LES MARCHEURS DE L'OURTHE ET DU LAVAL	15
LUX 040	LES BOURLINGUEURS DU SUD	139
LUX 041	LES SABOTS DE GODEFROY	38
LUX 042	LES BOTTINES BORQUINES SAINT HUBERT	45
Total clubs 19	Total affiliés	1722

Tiré du Bulletin "UNE ARDEUR D'AVANCE" du C.P. Lux.

Une fable des temps modernes

Il était une fois, une Fourmi heureuse et productive qui tous les jours arrivait de bonne heure à son travail. Elle passait toute sa journée à travailler dans la joie et la bonne humeur, poussant même la chansonnette. Elle était heureuse de travailler et son rendement était excellent mais, malheur ! elle n'était pas pilotée par un manager ...

Le Frelon, PDG de l'entreprise, considérant qu'il n'était pas possible que la situation puisse perdurer, créa un poste de manager pour lequel il recruta une Coccinelle avec beaucoup d'expérience. La première préoccupation de la Coccinelle fut d'organiser les horaires d'entrée et de sortie de la fourmi. Elle créa également un système de compte-rendu et de fiches navettes. Très vite, il fallut engager une secrétaire pour l'aider à préparer les dossiers et le reporting, si bien qu'elle recruta une Araignée qui mis sur pied un système de classement et qui fut chargée de répondre au téléphone. Pendant ce temps là, la fourmi heureuse et productive continuait de travailler, travailler, travailler. Le Frelon, PDG de l'entreprise, était ravi de recevoir les rapports de la coccinelle, si bien qu'il lui demanda des études comparatives avec graphiques, indicateurs et analyse de tendance. Il fallut donc embaucher un Cafard pour assister le manager et il fallut acheter un nouvel ordinateur avec une imprimante. Assez vite, la Fourmi heureuse et productive commença à baisser de rythme et à se plaindre de toute la paperasserie qui lui est dorénavant imposée. Le Frelon, PDG de l'entreprise, considéra qu'il était temps de prendre des mesures. Il créa donc le poste de chef de service pour superviser la Fourmi heureuse et productive. Le poste fut pourvu par une Cigale qui changea tout le mobilier de son bureau et qui demanda un nouveau fauteuil ergonomique ainsi qu'un nouvel ordinateur avec écran plat. Seulement, avec plusieurs ordinateurs, il fallut aussi installer un serveur réseau. Le nouveau chef de service ressentit rapidement le besoin de recruter un adjoint (qui était son assistant dans son ancienne entreprise) afin de préparer un plan stratégique de pilotage ainsi que le budget de son nouveau service. Pendant ce temps-là, la Fourmi était de moins en moins heureuse et de moins en moins productive.

"Il va nous falloir bientôt commander une étude sur le climat social", dit la Cigale.

Mais, un jour, le Frelon, PDG de l'entreprise, en examinant les chiffres, se rendit compte que le service dans lequel la Fourmi heureuse et productive travaille n'était plus aussi rentable qu'avant. Il eut donc recours aux services d'un prestigieux consultant, M. Hibou, afin qu'il fasse un diagnostic et qu'il apporte des solutions. Le Hibou fit une mission de trois mois dans l'entreprise à l'issue de laquelle il rendit son rapport : "il y a trop de personnel dans ce service". Le Frelon, PDG de l'entreprise, suivit ses recommandations et licencia la Fourmi !

Moralité : Ne t'avise jamais d'être une Fourmi heureuse et productive. Il vaut mieux être incompetent et ne servir à rien. Les incompetents n'ont pas besoin de superviseur, à quoi cela servirait puisque tout le monde le sait ! Si malgré tout, tu es productif, ne montre pas que tu es heureux au travail, on ne te le pardonnerait pas.

Si tu t'obstines à être une Fourmi heureuse et productive, monte ta propre entreprise : au moins tu n'auras pas à faire vivre les Frelon, Coccinelle, Araignée, Cigale, Hibou et autre Cafard.

Lamentablement, tout ceci est basé sur des études scientifiques universitaires qui démontrent que la majorité des être humains tendent à devenir des parasites ...

Toute ressemblance avec ce que nous pouvons vivre est totalement fortuite....

Communiqué par Daniel THIRY

La Mort des Comètes

Les comètes ne sont pas des astres immuables. Elles évoluent et peuvent disparaître de bien des manières.

La Mort par Épuisement

Une comète peut perdre une couche de glace de plusieurs dizaines de centimètres à chacun de ses retours près du Soleil. Après de multiples retours, elle peut avoir complètement épuisé ses éléments volatiles et cesser toute activité : la comète est épuisée. C'est alors une *comète éteinte*. Il est probable qu'un certain nombre de petits corps classifiés comme astéroïdes soient en fait des noyaux d'anciennes comètes, maintenant épuisées.

La Mort par Étouffement

Les gros grains de poussière (les *galets* sont difficiles à entraîner par le gaz qui s'échappe des noyaux cométaires. Ils peuvent s'accumuler et former une croûte. Cette croûte isole et protège la glace sous-jacente du chauffage du Soleil. Si elle recouvre toute la surface, la comète est étouffée et devient inactive. Elle est devenue une *comète dormante*. Un chauffage plus intense (par rapprochement du Soleil ou changement d'orientation) peut cependant *souffler* et faire disparaître la croûte et ainsi réveiller l'activité de la comète.

Une croûte peut se former ou disparaître au cours d'un seul passage près du Soleil. On a ainsi vu des objets, classifiés comme *astéroïdes*, se réveiller et révéler une activité cométaire.

Il semble que les surfaces de la plupart des noyaux cométaires sont partagées entre *zones actives* où la glace est exposée et *zones inactives* recouverts d'une croûte protectrice. Cette distinction est bien visible sur les images de la comète de Halley obtenues lors de son exploration spatiale.

La Mort par Éclatement

Les noyaux cométaires sont très fragiles et un rien semble pouvoir les briser. Ainsi, on a souvent observé l'éclatement de comètes qui passent près d'une grosse planète (comme Jupiter) ou près du Soleil (comme les *sungrazers*, ces très petites comètes qui rasant le Soleil et ne nous sont souvent

révélees que par des observations coronographiques ou à l'occasion d'une éclipse de Soleil). Leur noyau est alors soumis à des tensions internes suite aux effets de marées qu'il subit.

D'autres comètes éclatent sans raison apparente, parfois loin du Soleil. Il semble que la production de gaz due à leur activité suffise à les fragiliser et à les briser.

Souvent, les fragments ainsi produits s'épuisent rapidement, ou se fragmentent à nouveau. La comète disparaît alors complètement.

Le noyau de la comète C/1999 S4 (LINEAR) a éclaté en de multiples fragments lors de son passage au périhélie en juillet 2000, chacun se comportant comme une mini-comète et s'entourant de sa propre queue. La comète a

Il n'y a pas que les marcheurs qui se lèvent tôt.

Tous les matins, dès 6.30 heures, la librairie des Faubourgs vous propose les journaux belges et étranger ainsi qu'un très grand choix de revues ou périodiques.

Pascal se fera un plaisir de vous servir ou de prendre votre participation au Lotto ou à Euro Million.

Il n'hésite jamais à donner un petit coup de main lors de nos organisations.

complètement disparu les semaines suivantes.

La Mort par Collision

Les collisions entre petits corps et planètes, rarissimes à l'échelle humaine, ne le sont pas du tout à l'échelle de temps du Système solaire et jouent un rôle important dans l'évolution des comètes, des astéroïdes et des planètes.

L'un de ces événements a pu être observé récemment : la chute de la comète Shoemaker-Levy 9 sur Jupiter en juillet 1994.

Disparition par Éjection du Système Solaire

Les comètes qui passent au voisinage d'une grosse planète (particulièrement de Jupiter) voient leur orbite perturbée par l'influence gravitationnelle de cette planète. D'elliptique, l'orbite peut devenir hyperbolique. La comète quitte alors le Système solaire.

De nombreuses comètes ont ainsi été perdues juste après leur formation. Mais ce phénomène joue toujours, et une certaine proportion de comètes sont observées sur des orbites hyperboliques

Marche du mois

La marche de ce mois est à Charleville la samedi 17. Pour les volontaires, rassemblement à 13.30 heures à la place des Chasseurs Ardennais pour remplir les voitures.

DECEMBRE 2005

<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
J 1		
V 2	<i>Christian D'HONDT</i>	
S 3	<i>Pierre ALBESSART</i>	
D 4	<i>André VALET</i>	ITZIG
L 5		
M 6	<i>Anne-Marie DELPORTE</i>	
M 7		
J 8	<i>France ROLLAND</i>	
V 9	<i>Jacqueline GRANDJEAN</i> <i>(Epouse CORNET Jean)</i>	
S 10		ARLON
D 11		MARCHE DU CLUB
L 12		HAMM
M 13		
M 14	<i>Freddy FELLER</i>	
J 15		
V 16		
S 17	<i>Dominique KEZER</i>	LUXEMBOURG
D 18	<i>Jeannine AUBRY</i> <i>(Epouse PAQUAY Louis)</i>	CHARLEVILLE
L 19	<i>Maria SCHOLTES</i> <i>(Epouse FRETZ Nicolas)</i>	HAUTEPIERRE
M 20		(STRASBOURG)
M 21	<i>Anne-Marie LAMBERT</i> <i>(Epouse LAMBERT Alex)</i>	
J 22	<i>Marcelle GOELFF</i> <i>Eric NOLLEVAUX</i>	
V 23	<i>Daniel LASSENCE</i>	
S 24		
D 25		
L 26		BERINGEN
M 27	<i>Francis DEPIERREUX</i> <i>Christophe GILLARD</i>	
M 28		
J 29		
V 30		
S 31		

