

Editeur responsable  
PARMENTIER Adelin  
Route de Bastogne 355  
6700 ARLON  
☎/Fax 063/21.72.06  
parmentierrosiere@pi.be  
Bureau de dépôt : ARLON 1



Belgique - Belgie  
P.P.  
6700 ARLON 1  
11/616

Dans ce numéro :  
Marche de la Knipchen et prologue  
Marche à Boofzheim  
Marche à Beyne Heusay  
Marche à Conflans



## A PI A L'COPEPTE

*Feuillet d'information de l'Arel's Club Marcheurs  
Affilié à la FFBMP - LUX 012  
Mensuel - n°138 décembre 2003*



*Il sera généreux pour les marcheurs sages !*

<b><u>Les anniversaires</u></b>		<b><u>Les marches du mois</u></b>			
ALBESSARD Pierre	03	S 29 14h	SERAING	B	5-10-15
VALET André	04	D 30 07h	HÜLZWEILER	A	10-20
MARIAVELLE Sylvain	04	D 07 07h	NOSPELT	L	5-12
DAHM René	05	S 13 14h	ARLON	B	5-10
DE DEA Nicole	06	D 14 07h	FONTOY	F	10
ROLLAND France	08	S 20 14h	LUXEMBOURG	L	5-10
GRANDJEAN Jacqueline	09	S 20 15h	CHARLEVILLE	F	10
FELLER Alfred	14	D 21 08h	BEAUFORT	L	6-12
HOTTON Mercedes	15	D 28 08h	BERINGEN	L	5-10-15
LEGENDRE Liliane	16	S 27	CAR NAMUR	B	7-12-20
KEZER Dominique	17				
AUBRY Jeannine	18				
SCHOLTES Marie	19				
LAMBERT Anne-Marie	21				
CLAUSSE Gilberte	21				
LASSENCÉ Daniel	23				
DEPIERREUX Francis	27				
SLUITERS Maxime	31				
<b>Bon anniversaire</b>					

**Pour se rendre à :**

**SERAING** : Suivre Liège, Seraing (130 km)

**HULZWEILER** : Vers Saarbrücken. A Saarlouis, sortir vers Hülzweiler (110 km)

**NOSPELT** : Suivre Gaichel, Eischen, Hobscheid, Koerich, Goeblange, Nospelt (17 km) ou l'autoroute vers Luxembourg, sortie vers Capellen puis Olm, Kehlen, Nospelt (26 km)

**FONTOY** : prendre vers Longwy, Thionville, sortie Fontoy (52 km)

**LUXEMBOURG** : Suivre l'autoroute jusque Luxembourg-Sud, puis vers Bonnevoie.

Le départ est face à la gare. Fléchage à partir de l'autoroute.

**BEAUFORT** : Suivre Mersch, Larochette, Christnach, Waldbillig, Haller, Beaufort. (45 km)

**CHARLEVILLE** : Suivre Florenville, Bouillon, Sedan, Charleville (103 km)

**BERINGEN** : A Mersch, à droite puis à gauche avant le viaduc. (25km)

**Informations sur les marches du mois**

Endroit	club organisateur	Ils sont venus chez nous		Nous sommes allés chez eux	
		en 01	en 02	en 01	en 02
NOSPELT	Country Tramps Keispelt	31	27	24	18
FONTOY	Union Sportive Fontoy	4	0	0	0
LUXEMBOURG	Fédération luxembourgeoise	-	-	34	60
BEAUFORT	Wanderfrenn Befort	1	5	68	38
CHARLEVILLE	Union départementale des Ardennes	-	-	2	1
BERINGEN	Amicale 5X Beringen international	24	32	21	66
NAMUR	Wallonia Namur	4	2	7	6

J'attire votre attention sur le peu de participants de notre club aux marches du "Country Tramps Keispelt".

A noter que pour 2003, ils sont venus chez nous à 12. Un effort si nous voulons du monde à nos marches de 2004.

## Les inconnus du mois

Nos inconnus sont dans le besoin ou sont de grands distraits. Pensez qu'elle marche parfois sans bas et que tous deux marchent dans la cité des Gilles sans imper ou parapluie. Une marcheuse charitable a voulu la vêtir mais elle refusa. Quant à lui, sur le parcours, éblouis, on suppose, par une marcheuse, il fit une chute magistrale dans la boue. Aux dernières nouvelles, ils seraient revenus à un comportement plus traditionnel et ils marchent comme tout le monde.

Si vous la reconnaissez, payez-lui une Jupiler. Si vous le reconnaissez, payez-lui un café.

L'inconnu du mois dernier était *Louis DAENEN*

## Vous marchez

Durant le mois d'octobre, nous avons participé aux marches suivantes : Pilzen (4), Prague (4), Bigonville (74), Longvilly (9), Montmédy (1), Prasily (4), Arlon prologue (26), Fosses la ville (1), Rodange (120) Bous (1), Arlon (167), Conflans (12) et Itzig (42), soit un total de 464 participations. L'an dernier, pour la même période, nous étions 276.

Bravo à tous les courageux. Si vous avez quitté la salle tard, peut-être avez vous un nombre d'arlonais supérieur à celui mentionné. Dans ce cas, merci de me le communiquer.

## Nouvelles du club

### **Statistiques**

Si vous avez perdu votre feuille de participation aux marches et à la tombola gratuite, un exemplaire sera disponible lors de la marche de la Knipchen.

### **Malade**

Nous souhaitons un prompt rétablissement à Hubert KIMMLINGEN après un court séjour à l'hôpital.

### **Naissance**

Anny et Germain sont les heureux grands-parents d'un troisième petit-fils prénommé Martin. Nos félicitations aux parents et grands-parents.

### **Etat du club**

Notre club compte actuellement 261 inscrits dont seulement 213 ont été vus au moins une fois.

### **Achat –vente**

A vendre un salon d'intérieur en osier (2 fauteuils, canapé et table. Prix à convenir. S'adresser à Jeanne au Petit Paris (rue Reuter 13) tf 063/22.07.67

## Marche du mois

La marche de ce mois est à Fontoy. Merci de prendre contact avec le président au 063/21.72.06 pour remplir les voitures.

Les bonus seront importants pour les polos au printemps.

## Car à Namur

Le car à Marlenheim a dû être supprimé. En effet, le marché de Noël de Strasbourg ferme ses portes le 24 et il ne reste alors que quelques stands autour de la cathédrale, c'est à dire trop peu pour un voyage aussi long.

Ce voyage à Marlenheim est remplacé par un bus à destination de Namur le samedi 27 décembre. Nous partirons à 11.30 heures pour arriver vers 13.00 heures. Le car nous déposera à proximité immédiate du centre et nous reprendra à 16.00 pour nous conduire à la marche au départ de Jambes. Le club Wallonia Namur nous propose des circuits de 7, 12 et 20 km. Nous quitterons la salle à 21.00 heures pour rentrer à Arlon vers 22.30 heures.

Les inscriptions se font le plus tôt possible chez Maryse au 063/21.88.99 après 19.00 heures. Attention, les inscrits pour Marlenheim doivent se réinscrire.

Soyons nombreux à ce dernier car de l'année.

Peut-être y aura-t-il parmi les participants un écrivain pour relater les pérégrinations des Arlonais dans notre capitale régionale.

## La marche de la Knipchen

Lors de sa réunion du lundi 17 novembre, le comité a distribué les poste pour la marche de la Knipchen du 13 décembre.

Fléchage et défléchage A. PARMENTIER, M. FOURNY

Fléchage vers la salle: M. FOURNY, F. MARS

Contrôle 1: M. GERARD, R. DETAILLE

Contrôle 2 : M. PASCAL, J-J LAVIOLETTE

Départ : Jacques KRIER, H. MEYER

Autorisations auprès des diverses administrations : Jacques KRIER

Pâtisserie: A. BODART LASSENCE J.

Préparation et vente des spaghettis et sandwiches: M. EPPE, A. REMY

(3 Euros l'assiette et 2,50 Euro le pichet de 1/2 litre. de vin)

Vaisselle : par roulement : un ou deux volontaires

Bar : H. LICK, J. LECOMTE

Service salle : A. REMY

Nettoyage salle : volontaires.

Ravitaillement des contrôles : PARMENTIER A.

Préparation des caisses et ramassage : EPPE M H. MEYER

Accueil : PARMENTIER A, FOURNY M.

Rendez-vous à la salle à 13.00 heures pour tous les travailleurs

Josiane LASSENCE prendra contact avec le président pour ouvrir la salle dès 12.30 heures.

Des volontaires sont attendus pour relayer les personnes ci-dessus et leur permettre de marcher.

## ARLON

*Extrait du bulletin du club "Les Bruyères en marche"*

.....Arlon, dernier voyage de cette année 2003 aura donc connu un beau succès avec quarante-neuf participants, un temps idéal pour la marche et la visite d'un club ami et très connu par certains de nos membres.

Notre arrivée se fait dans une ambiance un peu contrariée des Arel's. Pendant la nuit précédant la marche, des vandales avaient volé le matériel et le ravitaillement d'un poste de contrôle. A défaut du président, c'est son épouse Ginette qui est venue nous accueillir. L'accueil en a été d'autant plus charmant et chaleureux.

Les parcours nous ont révélé la propreté des rues et sentiers, la coquetterie des maisons. Beaucoup d'entre nous se sont contentés des plus petits parcours en flânant un peu. D'autres en ont profité pour visiter la ville d'Arlon que l'on dit, et qui est, si belle. Les boulimiques de kilomètres se sont repus de plus grandes distances à défaut de se repaître de choucroute, qui était pourtant délicieuse. Certains ont goûté et regoûté et reregoûté de ce maitrank qui efface les mélancolies et qui engendre la gaieté, l'hilarité débordante et qui inspire les poètes chansonniers. "Arlon les rouges, Arlon les rouges, Arlon les rouges et blancs" sur un air très connus de chez nous. Mais toujours impossible d'en connaître le secret de fabrication. Seraient-ils jaloux ces arlonais ?

Nous devons malgré tout réembarquer pour le voyage du retour et quitter nos hôtes pourtant si charmants et si obligeants. Avant de sortir de la ville, notre chauffeur toujours très serviable a fait un petit détour pour nous faire voir le nouveau palais de justice d'Arlon. Monument imposant (si on peut l'appeler monument), sans style ni personnalité et d'une froideur brrr... à faire mourir les accusés même avant leur jugement. Nous savons pourtant bien qu'ils sont parfois coriaces ces accusés. ....

## Car à Paris

Le samedi 10 janvier 2004, un voyage en car vous conduira à Paris pour la marche illuminée organisée par le Godillot Familial sur des distances de 12 et 20 km

Le départ aura lieu au magasin Carrefour à 08.00 heures. Le retour est prévu vers 04.00 heures le dimanche 11 janvier. Le prix est de 20 Euros, à payer lors de la marche de décembre à Arlon. Les inscriptions se font chez Maryse au 063/21.88.99 après 19.00 heures.

<b><u>Mon Chef</u></b>	<b><u>Vestes...</u></b>
<p>Mon Chef est toujours en train de travailler à son bureau avec assiduité et diligence, sans jamais perdre son temps en jasant avec ses collègues. Jamais il ne refuse de passer du temps pour aider les autres et malgré cela, il termine ses projets à temps. Très souvent, il rallonge ses heures pour terminer son travail, parfois même en sautant les pauses café. C'est une personne qui n'a absolument aucune vanité en dépit de ses accomplissements remarquables et de sa grande compétence en informatique. C'est le genre d'employé de qui on parle avec grande estime et respect, le genre de personne dont on ne peut se passer. Je crois fermement qu'il est prêt pour la promotion qu'il demande, considérant tout ce qu'il nous apporte. L'entreprise en sortira grande gagnante.</p> <p>Pas mal... non ?</p> <p>&gt;</p> <p>&gt; Et maintenant, si vous relisiez cette "appréciation", mais seulement une</p> <p>&gt; ligne sur 2...</p>	<p>La commande des vestes a pris du retard car notre fournisseur habituel n'arrivait à se procurer le tissu. Nous avons donc pris un nouveau modèle. Il est nettement moins cher que le précédent, soit 25€ pour ceux qui ont 20 marches (ou arrivé au club en 2003) et de 30 € pour les autres.</p> <p>La première livraison est prévue pour les premiers jours de décembre.</p> <p>Il est encore temps d'engranger les bonus et marches en participant aux marches du mois ou au car du 28 décembre.</p>

## **Prologue**

Le prologue de la marche de la Knipchen aura lieu le dimanche 30 novembre à 08.30 h au départ de la place des Chasseurs Ardennais. Nous vous attendons nombreux. Attention, le parcours ne sera pas fléché. Soyez à l'heure.

Valeur : un bonus.

## **La marche populaire de Boofzheim**

Elle est un des rendez-vous importants de la marche en Alsace. Plus de 3 000 passionnés ont parcouru l'un des trois circuits avec le soleil pour témoin. Et des bénévoles bien attentionnés.

Quand on organise une marche populaire aujourd'hui, il y a une chose à laquelle il faut faire attention : où garer les voitures. Si le problème semble cocasse à première vue, cela devient rapidement un casse-tête lorsqu'en deux jours, vous accueillez plus de 3 000 marcheurs, et donc à peine moins de véhicules. A Boofzheim, tout semble réglé comme sur du papier à musique. Vêtus de vestes orange, les bénévoles vous guident jusqu'à l'emplacement ad hoc. Et ils prennent leur rôle très au sérieux. « Je suis là depuis 5 h 30 », dit Patrick. Et si cela force déjà le respect, comment réagir quand on apprend qu'il vient de Strasbourg ? « Je me suis levé vers 3 h 45. Je préférerais marcher. Mais une fois par an, il faut faire son bénévolat ». En tout, plus de 130 bénévoles sont présents comme lui.

Devant la salle des fêtes, Florian, 3 ans, et Corentin, 10 ans, font un peu la tête. « C'est fatigant », se plaint Corentin avant de se cacher entre les jambes de Véronique, sa maman. « On ne les aura plus pour les 10 km, sourit-elle. Au début, c'est toujours gai. C'est vers la fin qu'on trouve le temps long ». Et là, ils attendent. « C'est mon mari surtout qui est marcheur. Nous venons d'Arlon, en Belgique. Il doit être en train de finir les 20 km, ou d'en faire un peu plus ».

### **Docteurs es saucisses**

Bon, c'est sympa de marcher au grand air. Mais ça ouvre l'appétit. Surtout quand, comme ici, flotte dans l'air une bonne odeur de saucisses grillées. Pour les amateurs de chiffres, pour les deux jours, 130 kg de rosbif ont été commandés, 70 de merguez, et autant de saucisses à cuire, 600 paires de knacks, 900 baguettes...

*Nous étions 13 pour les deux jours.*

*Extrait du journal "Les Dernières nouvelles d'Alsace" du 10 novembre*

## Saint

Il y avait une fois un Saint très contrarié car personne ne le priaient. Les gens priaient Saint Pierre, Saint Christophe, Saint François, et bien d'autres, mais lui, rien!! Alors il demanda une réunion avec Dieu et ce dernier lui recommanda la chose suivante :

"Fais-toi faire des cartes de visites et répands-les dans le monde entier.

Tu diras que tu fais des miracles à la demande, mais par contre, ne la donne ni aux cons, ni aux femmes faciles!"

C'est ainsi qu'il suivit les conseils de Dieu, et à présent c'est le Saint le plus miraculeux et le plus adoré dans le monde. Dis-moi, comment s'appelle-t-il ce Saint?

Réfléchis bien! Rappelle-toi !

Tu ne sais pas qui c'est ?!

Réponse au bas de la page

<p><b><u>Soirée choucroute</u></b></p> <p>L'équipe des marcheurs de Turpange a la joie de vous inviter à sa traditionnelle</p> <p>« Soirée choucroute »</p> <p>le samedi 13 décembre 2003 à 20.00 hrs</p> <p>Au menu : apéritif maison</p> <p>Choucroute alsacienne</p> <p>Pommes de terre aux lardons</p> <p>Dessert</p> <p>Café</p> <p>Bonne humeur</p> <p>ambiance musicale,</p> <p>le tout pour la modique somme de 13 € pour les adultes et 6 € pour les 6 – 12 ans</p> <p>L'apéritif sera servi dès 20.00 hrs.</p>	<p><b><u>VOYAGE- CROISIERE A EDIMBOURG</u></b></p> <p>Du 21 au 24 février 2004 (congé de Carnaval) le club de Habay vous propose cette croisière au prix de 230 € (cabine 4p) ou 280 € (cabine 2p).</p> <p>Départ le samedi vers midi et rentré le mardi dans la journée.</p> <p>Pour tout renseignement, appeler Claude GONRY avant le 15/12/2003 au 063/38.87.18 ou 00.352.091.671.34.</p>
<p>Renseignements et inscription (au plus tard le 08 décembre) chez René Lichfus, rue des Tisserands 50 à Turpange ☎ 063/37.06.98</p>	

## Marche du mois à Conflans

Ce dimanche 26 octobre c'est à cinq que nous partons vers Conflans. A notre arrivée, un arlonais est déjà inscrit et nous sommes bientôt rejoints par six autres. Une tasse de café et nous partons à douze arpenter les circuits proposés par le club de Conflans. Nous n'avons pas oublié de réserver un menu composé d'une potée lorraine, de fromage et d'une salade de fruit, pour 6,50 €.

Après 5, 10 ou 20 kilomètres, nous nous retrouvons tous à la même table pour étancher notre soif et manger. Nous sommes en France et le vin s'impose avec le repas.

L'ambiance est très bonne et notre groupe est remarqué. Il faut dire que les Belges sont rares à Conflans. Le président nous remet un petit souvenir et s'enquiert de la date de notre marche en 2004, précisant que son club viendra peut-être en car.

En résumé, une excellente journée de marche avec des circuits vallonnés mais pas trop, un bon menu et une ambiance que nous ne sommes pas prêts d'oublier.

## Le dîner du club

Je rappelle que le dîner du club aura lieu le DIMANCHE 8 FEVRIER à la salle St Bernard à Waltzing. L'apéritif sera servi dès 11.30 heures.

### **Réponse**

HA HA HA HA HA HA HA!!

Alors on ne t'a pas donné la petite carte, hein ?

## INSCRIPTIONS

Il est temps de penser à se réinscrire pour l'année 2004. En effet, l'assurance et l'inscription couvrent l'année civile et cessent donc leurs effets au 31 décembre. N'oubliez pas que l'assurance vous couvre pendant les marches ainsi que sur les trajets aller et retour. Ne courez aucun risque et réinscrivez-vous avant le 31 décembre.

Pour cela, plusieurs possibilités :

- Remettre le montant de l'inscription à Jacques lors de notre marche du 13 décembre
- Virer le montant sur le compte 000-0289149-89 du club avec la mention "Inscription 04" et le nom des personnes concernées.
- S'inscrire lors de l'assemblée générale du 18 janvier. Merci de préparer la monnaie exacte..

Pensez que si tout le monde s'inscrit avant la fin de l'année, notre secrétaire aura moins de frais pour transmettre les noms et le montant des assurances à la fédération

Le prix de l'inscription est de 6.00 € pour les adultes et 3.00 € pour les enfants aux études.

Je rappelle qu'un marcheur non réinscrit au 1<sup>er</sup> janvier **n'est pas assuré.**

### Une escapade à Beyne Heusay

Pas de marche dans la province, ni dans le Grand-Duché. Nous décidons de nous rendre à Beyne-Heusay. C'est dimanche et un petit détour par la Batte s'impose. Le temps est sec et la foule au rendez-vous. Après quelques achats, nous partons pour la salle.

A notre arrivée, nous sommes salués par le président qui nous offre le verre de l'amitié dans la cave à vin. La salle est comble mais nous retrouvons au départ Gaby et à la caisse centrale, devinez ! Laurette et René.

Nous cherchons une place et sommes interpellés par René SCHROEDER de Bigonville. Il a laissé sa femme et sa fille sur la Batte. Elles nous rejoignent quelques minutes plus tard et c'est ensemble que nous mangeons une fricassée (3 œufs, 2 tranches de lard, une saucisse et un petit pot de sirop de Liège). Voilà qui remet en forme après avoir pris l'air.

Malgré l'affluence, le service est rapide, résultat d'une organisation parfaite.

Peut-être une idée pour une prochaine marche.

*Ginette et Adelin*

### Conseil santé.

Chaque année à pareille époque, des recommandations diverses sont formulées afin d'éviter les affres de la grippe. Faites vous vacciner qu'ils disent ! Mais quel vaccin utiliser ? Quel micro-organisme couramment appelé virus sera actif cet hiver ? Autant de questions qui embarrassent la faculté.

Le problème se complique lorsqu'on constate que l'activité virale ne se limite pas aux êtres vivants de chair et de sang. Dans l'intérêt de tous il convient de passer outre du secret médical et de vous informer que des virus sévissent également dans d'autres milieux et notamment dans les programmes informatiques où ils entraînent diverses perturbations dans le fonctionnement de l'ordinateur.

Quand ces parasites sont introduits dans un programme contrôlant le fonctionnement d'un moteur thermique et que ce dernier propulse la voiture de notre Président je vous laisse imaginer son désarroi ! Trahi par la robotique, à court de carburant, Adelin d'un pas rageur à la station la plus proche s'en alla confier son infortune. Une dose de cheval « diesel haute performance » eu raison du bug perturbateur. Et notre guide repris la route. On chuchote (ne le répétez pas) qu'afin de d'aider Adelin dans cette pénible épreuve, le comité du club lui attribue cinq bonus pour cette marche forcée.

*Dr. S.T HOSKOP*

## DECEMBRE 2003

<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
D 30	<b>ARLON</b>	<b>PROLOGUE</b>
L 1		
M 2		
M 3 <i>Pierrot ALBESSART</i>		
J 4 <i>André VALET</i> <i>Sylvain MARIABELLE</i>		
V 5 <i>René DAHM</i>		
S 6 <i>Nicole DE DEA</i> <i>(Epe Yvan GOBERT)</i>		
D 7	<b>NOSPELT</b>	
L 8 <i>France ROLLAND</i>		
M 9 <i>Jacqueline GRANDJEAN</i> <i>(Epe Jean CORNET)</i>		
M 10		
J 11		
V 12		
S 13	<b>ARLON</b>	<b>MARCHE DU CLUB</b>
D 14 <i>Alfred FELLER</i>	<b>FONTOY</b>	<b>MARCHE DU MOIS</b>
L 15 <i>Mercedes HOTTON</i>		
M 16 <i>Liliane LEGENDRE</i>		
M 17 <i>Dominique KEZER</i>		
J 18 <i>Jeannine AUBRY</i> <i>(Epe Louis PAQUAY)</i>		
V 19 <i>Maria SCHOLTES</i> <i>(Epe Nicolas FRETZ)</i>		
S 20	<b>LUXEMBOURG CHARLEVILLE</b>	
D 21 <i>Anne-Marie LAMBERT</i> <i>(Epe Alex LAMBERT)</i> <i>Gilberte CLAUSE</i>	<b>BEAUFORT</b>	
L 22		
M 23 <i>Daniel LASSENCE</i>		
M 24		
J 25		
V 26		
S 27 <i>Francis DEPIERREUX</i>	<b>NAMUR</b>	<b>CAR DU CLUB</b>
D 28	<b>BERINGEN</b>	
L 29		
M 30		
M 31 <i>Maxime SLUITERS</i>		