

Editeur responsable
PARMENTIER Adelin
Route de Bastogne 355
6700 ARLON
☎/Fax 063/21.72.06

parmentierrosiere@pi.be
Bureau de dépôt : ARLON 1

P.P.
6700 ARLON 1
11/616

Belgique - Belgïe

1

Dans ce numéro :
La Gaume Buissonnière
Vierves sur Viroin
Vive la retraite

A PI A L'COPEPTE

*Feuillet d'information de l'Arel's Club Marcheurs
Affilié à la FFBMP - LUX 012
Mensuel - n°99 septembre 2000*



Un grand merci à toutes les personnes qui ont permis la réussite de notre barbecue, que ce soit avant, pendant ou après. Un compte rendu le mois prochain, si un volontaire l'écrit. Les photos suivront.

<u>Les anniversaires</u>		<u>Les marches du mois</u>	
VINCHON Muriel	08	S 02 13½ CHINY	B 6-12
PIERSON Thomas	12	S 02 07½ CAPELLEN	L 6-12-25-30
BECKERS André	13	S 02 07½ GOUVY	B 6-12-20-30-42
CORMAN Philippe	16	D 03 07½ CAPELLEN	L 6-12-25-30
CORMAN Thierry	16	D 03 07½ GOUVY	B 6-12-20
BOUILLON Germain	17	S 09 07½ HALANZY	B 6-10-20-30-42
VANDEWOESTYNE Christiane	18	S 09 13½ BERTRANGE	L 5-10
LICK Johanny	18	D 10 07½ ECHTERNACH	L 5-10-20
THIRY Marie	18	D 10 07½ HALANZY	B 6-10-20-30
HARMEL Sébastien	21	S 16 13½ DUDELANGE	L 5-12
SCHMIT Christian	28	D 17 07½ STEINFORT	L 5-12-20
DRICOT Isabelle	29	D 17 07½ MARLOIE	B 6-12-20
		D 24 07½ VIANDEN	L 5-11-20
		S 30 CAR PERUWELZ	B 6-11-20-30
		S 30 07½ LINTGEN	L 5-11
		D 01 07½ BIGONVILLE	L 5-10-20
		D 01 07½ LONGVILLY	B 6-12-18

Bonnes marches à tous

Bon anniversaire

Pour se rendre à :

CHINY : prendre la direction de Florenville et à Izel, prendre à droite vers Chiny.

CAPELLEN : Suivre l'ancienne route vers Luxembourg

GOUVY : Suivre la N4 jusque Bastogne, puis l'autoroute vers Liège, sortie Gouvy.

HALANZY : A Aubange, aux feux, à droite vers Virton. La salle est à gauche à l'entrée d'Halanzky.

BERTRANGE : A Strassen, à droite vers Bertrange.

ECHTERNACH : A la sortie de l'autoroute de Luxembourg - Strassen, prendre à gauche à la clinique. Au bas de la descente, à gauche vers Mersch puis à droite vers Echternach.

DUDELANGE : suivre l'autoroute Luxembourg puis Metz. Sortie Dudelage et suivre le fléchage. Le départ est sur la route vers Kayl.

STEINFORT : A la Spetz, prendre l'ancienne route de Luxembourg

MARLOIE : Suivre la N4. A la sortie de Bande, prendre la direction de Rochefort. A Hargimont, à droite vers Marloie.

VIANDEN : Aller jusque Diekirch puis prendre la direction Vianden

PERUWELZ : Prendre le car à la place des Chasseurs Ardennais et se laisser conduire.

LINTGEN : A Mersch, prendre la direction de Luxembourg jusque Lintgen.

BIGONVILLE : Prendre la N4. Avant Martelange, à droite vers Perlé. A l'entrée de ce village, à gauche puis suivre Bigonville. On peut aussi aller jusque Martelange, à droite aux feux en direction de Wiltz et en haut de la côte, à gauche vers Bigonville.(± 22 km)

LONGVILLY : A Bastogne, traverser la ville et prendre la direction de Clervaux près de l'église.(±53 km)

L'inconnu du mois

Notre inconnu est un fin tireur mais est parfois distrait. Arrivé au départ du car pour l'Espagne, après de rapides recherches, il a constaté qu'il devrait marcher en chaussures de ville et pantalon. Son précieux matériel de marche était resté à la maison. Heureusement, le car avait un peu de retard et une bonne âme a pu aller tout rechercher. Si vous le reconnaissez, payez-lui un verre de Rosport. C'est toujours ce qu'il boit en rentrant en salle.

L'inconnu du mois dernier était : DANIEL LASSENCE

Car à Péruwelz

Le samedi 30 septembre, nous organisons un car à Péruwelz où nous rendrons visite aux Marcheurs du Val de Verne. Ce club est venu chez nous il y a déjà deux ans et l'an dernier, nous avons dû annuler le car par manque de participants. J'espère que nous aurons plus de chance cette année. Le départ aura lieu à la place des Chasseurs Ardennais à 07.00 heures, comme d'habitude. Sur le chemin du retour, nous visiterons le musée international du carnaval et du masque à Binche et retour à Arlon vers 18.30 heures.

Le musée international du Carnaval et du Masque célèbre le carnaval, ainsi que le masque et ses multiples usages dans les fêtes et rites du monde entier. À l'aide de costumes, de photos et de films, le musée évoque les festivités précédant le Carême en Europe, en Amérique Latine et en Asie. Une section est bien sûr consacrée à l'extraordinaire carnaval de Binche et à ses fameux Gilles.

Nouvelles du club

Danielle BEAUMONT a dû subir une petite intervention pour une tendinite et a été plâtrée. Sandra KOHN a dû subir une petite intervention et va maintenant beaucoup mieux.

Nous leur souhaitons un prompt rétablissement, ainsi qu'à Edmond.

La maman de DE DEA Nicole est décédée en juillet

En juillet, Nicole DE DEA et GOBERT Yvan sont devenus les heureux grands-parents d'une petite Charline.

Egalement, arrivée d'une petite Louise chez Olivier et Isabelle HANIN-DRICOT.

Cette rubrique est la vôtre et sans vos informations, elle ne peut se faire.

Reconnaissance du circuit

Ce lundi 7 août, nous ne sommes que 5 pour reconnaître une partie du circuit du 15 octobre, José, Michel, Christian, Ginette et votre serviteur.

Nous nous rendons à Schadeck avec les voitures. Nous prenons la route vers Post et après quelques dizaines de mètres, nous obliquons à gauche par un chemin de terre qui nous conduit sur les hauteurs. Nous y bénéficions d'un magnifique paysage sur la vallée de l'Attert.

Une petite descente et nous nous dirigeons vers Luxerath. Nous ne traversons pas ce site aujourd'hui mais nous y reviendrons plus tard. Suivant la carte, nous reprenons vers Metzert pour aller à gauche par un chemin de terre. Heureusement, José est un bon guide. Le chemin a été envahi par la végétation et nous devons passer par le champ voisin. Nous retrouvons ensuite le chemin et traversons l'Attert par le "Pont des Soupirs". La promenade est très agréable, sous les arbres. Nous rentrons à Schadeck après une heure de marche.

José nous explique qu'il est possible de passer directement de Metzert à Schadeck et nous montre le chemin à suivre.

Le lundi 14 août, Marie-Josée, Ginette, Maryse; José, Jean-Jacques et moi-même sommes au rendez-vous pour reconnaître les chemins qui vont du bois du Beynert vers Metzert. Nous en découvrons plusieurs mais les côtes sont rudes. Maryse qui a passé plusieurs années dans la région nous montre la Vierge qui protège Metzert. Sur le retour, peu avant le village, elle nous montre un crocodile inachevé, taillé dans les rochers le long de la route. Un peu plus loin, José nous commente le magnifique paysage que l'on découvre vers Post et Heinstert.

Jeudi 24 août. Nous ne sommes plus que quatre pour la dernière reconnaissance. Nous partons de Post et suivons la direction de Heinstert, d'abord sur la route, puis un chemin empierré et enfin un chemin de terre. Nous traversons un petit bois et après une courte descente, remontée vers Heinstert. Nous parcourons le village sur deux cents mètres puis repartons vers la vallée. Le paysage est splendide et retrouvons les voitures après une heure et demie de marche. Grâce à José et Maryse, nous avons pu trouver des chemins pittoresques pour notre circuit d'octobre.

Réunion du comité

Le comité se réunira ce lundi 4 septembre au local à 20 heures. La présente vaut convocation pour les comitards.

Vierves sur Viroin

A l'approche de Vierves, le touriste est émerveillé par le beau paysage qui s'offre à sa vue. Encadrée par les collines, derniers contre-forts du massif ardennais, la gracieuse silhouette du château domine la vallée où se niche le village. Sa position défensive sur un éperon rocheux confirme bien le fait qu'avant de devenir au cours des siècles résidence de plaisance, il fut château-fort. Les traces qui subsistent datent d'environ 1200.

A l'entrée du village, un petit bâtiment de pierre abrite l'ancien lavoir public, classe témoin de la vie communautaire d'autrefois, construit à la fin du XIX siècle "à l'corvée", il est alimenté par une source intarissable qui, après avoir tra-

kiosque à musique, théâtre de concerts de la fanfare royale des échos du Viroin.

Un majestueux tilleul tricentenaire, héritier des Celtes, dispense à la saison la bonne odeur de ses fleurs.

Derrière le kiosque, un escalier rustique conduit vers ce qui fut l'ancien cimetière, actuellement transformé en parc fort agréable, contre les murs duquel on a dressé et incorporé quelques vieilles pierres tombales. Il y est aussi conservé en bon état la mausolée des seigneurs de Hamal.

Enfin, l'église agrandie au XIX siècle, érigée sur une chapelle plus petit du XVIII et consacrée aux saints Rufin et Valérie, est fort bien entretenue.

Au pied de la colline, une chapelle dédiée à Notre-Dame de Grâce jalonne le chemin qui mène aux bois vers le village de Oignies et qui sur des centaines d'hectares s'étendent jusqu'à la frontière française. Si on remonte le village, la rue Fontaine St-Joseph mène vers la droite jusqu'à l'ancienne mine de baryte⁽¹⁾ et offre le magnifique point de vue sur le "Leuviaux", étendue de verdure



Quelques arlonais à Vierves

versé ces beaux bacs de pierre du pays, s'écoule dans le Viroin.

Faisant le pendant l'autre côté de la route, on voit une chapelle ouverte "le Calvaire", érigée à l'occasion d'une mission au milieu du XIX siècle. Voici de suite, la place Albert 1^{er}, récemment rénovée ; la façade principale du château est une jolie courtine aux armoiries de la famille des seigneurs de Hamal qui occupa les lieux depuis le XV siècle jusqu'à la fin du XIX. La baronnie de Vierves appartenant à la principauté de Liège était cour de Justice et se rendit célèbre par un retentissant procès de sorcières. En témoigne encore la tour des sorcières. Une autre tour, la tour Attila prétend justifier l'ascendance contestable des seigneurs de Hamal. A proximité de la porte d'entrée se trouve le

imprenable. Mais se dirigeant plutôt vers la gauche en direction de Treignes, on rencontre le nouveau cimetière où s'élève le mausolée de la famille "du Mesnil" (deuxième propriétaire du château jusqu'en 1951 avant de passer aux mains de M. GILLION).

Il est à signaler que le parcours emprunté par les participants à la marche du Viroin passe par toute une série de chemins et sentiers pittoresques uniquement accessibles à pied et tout à fait impraticable aux autocars, à qui seul l'itinéraire proposé plus haut est possible. Mais à ceux-ci, il est loisible de visiter les coins intéressants tout autour de Vierves. A Treignes, plusieurs musées accueillent les touristes : le musée "Toine Culot" et sa fontaine originale, l'éco musée de la vie et technologies rurales, le musée du

machinisme agricole et le musée du "Malgré-Tout" (centre d'étude et de documentation archéologiques). A Oignies en Thiérache, un joli

parcours à travers bois mène à la "cathédrale de Lumière", centre géographique de l'Europe de Quinze, superbe réalisation de l'artiste Tourtiaux.

La Gaume

7^{ème} étape : Marbehan – Wisembach

Quand nous nous levons ce mardi 25 juillet, il pleut (Si on peut appeler cela pleuvoir. Je dirais plutôt que les nuages déversent de l'eau par seau). En descendant de la Baraque Fraiture, la pluie devient bruine puis s'arrête.

Le processus habituel fonctionne à merveille. Le groupe se forme devant le café restaurant de l'Etoile à Wisembach (bien sûr fermé, et sur la porte, un papier dit fermé le lundi, ouvert le mardi à 17 heures, cela devient habituel) d'où deux voitures amènent tout le monde à Marbehan.

Nous quittons le camping du Bois des Isles sous un ciel couvert mais avec un temps sec. De toute façon, nous ne craignons rien, chacun est équipé d'un KW et d'un parapluie. Des vêtements de rechange nous attendent dans les voitures à l'arrivée.

Nous nous dirigeons vers la gare puis entrons dans la forêt que nous ne quitterons que 11 km plus loin en arrivant à Anlier. Nous suivons un chemin empierré jusqu'à une route asphaltée que nous suivons jusqu'au carrefour de 4 fils Aymon. Cette route n'en finit pas. C'est une remarque générale sur les commentaires de la Gaume : vous suivez 100 m ou 3 km. Devinez ! Dans ce cas, ce fut plus de 2 km. Nous passons sous l'autoroute E411 et reprenons le chemin empierré jusque Anlier.

Le relais d'Anlier est dans une maison particulière où nous sommes très bien reçus. Mais pas de boisson, rien. Nous cassons la croûte sur les bancs publics (humides et froids) devant le relais. Puis à peine sortis d'Anlier,

8^{ème} étape : Wisembach – Habay-la-Neuve

Décidément cette année, il suffit de prévoir une sortie pour être arrosé. Cela ne nous décourage pas. Les cinq rescapés (eh oui ! 3 arlonnais nous ont abandonnés) se retrouvent à Habay-la-Neuve et de là, une voiture nous ramène à Wisembach.

Nous ouvrons nos parapluies et nous mettons en route. Nous suivons d'abord l'assiette de l'ancien vicinal reliant Wisembach à Martelange puis le sentier qui s'élève vers la célèbre N4, sentier emprunté par les ouvriers de Martelange pour aller travailler aux ardoisières de Martelange. De la N4, nous descendons vers Martelange

et le contrôle fixe que, surprise, nous trouvons ouvert.

nous rentrons en forêt. Le chemin empierré sinue à travers un site très agréable. A cet endroit, il reste 11 km pour l'arrivée, dont la totalité se passe ne forêt. Quel plaisir de circuler ainsi en admirant les fleurs nombreuses à cette époque de l'année, encouragé par le chant des oiseaux. Certains marcheurs nous avaient dit que



Un bon chanteur

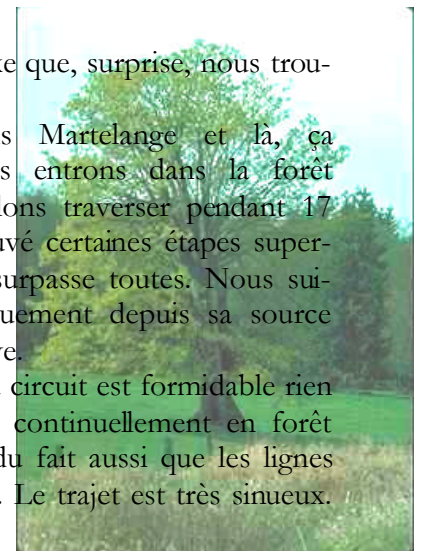
cette partie est la moins belle. Nous ne sommes pas d'accord. 22 km dont 21,5 se passent en forêt et 40% s'effectuent sur l'asphalte ne sauraient être moins beau que les sections précédentes.

Lorsque nous arrivons à Wisembach, le patron du café nous ayant vu arriver nous propose de nous installer sur la terrasse (le soleil a percé les nuages depuis peu) où nous dégustons une bonne bière avant d'aller rechercher les voitures à Marbehan et rentrer chacun chez soi en attendant la prochaine étape dans 15 jours.

Nous quittons Martelange et là, ça monte, monte... Nous entrons dans la forêt d'Anlier que nous allons traverser pendant 17 km. Nous avons trouvé certaines étapes superbes mais celle-ci les surpasse toutes. Nous suivons la Rulles pratiquement depuis sa source jusqu'à Habay-la-Neuve.

Cette partie du circuit est formidable rien que par le fait d'être continuellement en forêt même sous la pluie, du fait aussi que les lignes droites sont très rares. Le trajet est très sinueux.

Il est bien un peu incliné



A un moment donné, Juliette nous fait remarquer que les arbres s'inclinent sur notre passage pour former une haie d'honneur. On n'est pas peu fier.

L'heure du casse-croûte nous surprend évidemment en forêt. Nous nous installons pour le repas de midi sur un talus bordant le chemin. Au moment de repartir, nous sommes rattrapés par un couple de Français parti de Martelange peu après nous et qui poursuit jusqu'à Etalle.

Nous ferons plusieurs kilomètres en leur compagnie. Nous apprenons ainsi qu'ils marchent souvent en province de liège. Ils étaient

dimanche à Oupeye et même temps que nous. Voilà des courageux qui n'ont pas peur des kilomètres de voiture.

Nous repassons au Pont d'Oye sur une partie de la marche nationale et nous voici au contrôle fixe de Habay-la-Neuve fermé pour ne pas faillir à la tradition. Nous terminons cette étape avec les yeux pleins de la féerie d'une splendide forêt. Nous devons aussi signaler la qualité du fléchage qui nous a si bien guidés dans un trajet particulièrement difficile.

Laurette et René.

Réunion club

Ne manquez pas de venir à la réunion club qui se tiendra le dimanche 17 septembre à 17.00 heures à la brasserie du G.B. Pour rappel, tous les membres sont invités. Nous déterminerons les différents postes à occuper lors de la marche de l'Arelerland du 15 octobre. N'oubliez pas qu'il y a un marathon et qu'il faudra des volontaires pour les contrôles.

Le poisson à l'escavèche

Ce poisson est une spécialité de la région de Vierves.

Découpez 500 gr de poisson (truite ou anguille) en morceaux.

Faites-les frire dans 50 g de beurre, laissez-les refroidir et réservez 12 heures au frais.

Hachez deux échalotes et coupez en rondelles deux oignons.

Garnissez le fond d'un saladier de 5 brins de thym, 1 feuille de laurier, du poivre en grains, 1 c à c de clous de girofle.

Superposez-y les morceaux de poisson, séparés par 3 c à s de persil, 1 échalote et les oignons.

Délayez une c à s de farine dans 25 cl d'eau et 25 cl de vinaigre ? Ajoutez-y l'échalote restante hachée, sel, poivre et versez ce mélange dans 125 g de beurre fondu très chaud.

Portez à ébullition et versez la sauce sur le poisson.

Laissez refroidir jusqu'au lendemain dans un récipient fermé hermétiquement.

Servez avec de la baguette

Vive la retraite



Ce n'est pas notre marcheuse qui nous contredira, elle qui a effectué pour la deuxième fois la marche Européenne du Souvenir et de l'amitié. Elle a eu les honneurs de la presse et interviewée, elle a déclaré : « Avant, je n'avais pas le temps. J'ai toujours souhaité faire cette marche, mais je devais élever mes enfants. Ensuite, il y a eu mes petits-enfants. Aujourd'hui, je suis un peu plus libre. J'entame ma deuxième marche du souvenir. »

Nous savons maintenant qu'elle l'a terminée avec succès, avec d'autres membres de notre club.

" Manger avec plaisir - la qualité contrôlée "



FÉDÉRATION DES MEUNIERES
LUXEMBOURGEOIS

La culture intégrée de blé de qualité au Luxembourg

Lorsqu'il s'agit de sa nourriture quotidienne, le consommateur averti exige des aliments sains, qui présentent en plus un excellent rapport qualité – prix et qui ont été produits en respect avec la nature.

Ainsi, pour répondre aux impératifs des consommateurs, plusieurs projets innovateurs ont été développés dans le secteur agricole. Parmi ces derniers, la culture intégrée de blé, qui existe de puis 1995, occupe une place privilégiée. De quoi s'agit-il ?

La culture intégrée ou contrôlée est une méthode de production qui permet aux agriculteurs de produire de façon économique et écologique des denrées alimentaires d'une excellente qualité. A cette fin, l'agriculteur s'engage d'avance à suivre des règles précises dont le respect est rigoureusement contrôlé.

Le choix judicieux des terres de culture et des variétés de blé, combiné à la qualité des semences utilisées, permet aux plantes de se développer en bonne santé.

La fertilisation est effectuée avec précision et en fonction des besoins. Aussi l'analyse de sol détermine la quantité des engrais minéraux et organiques à apporter. Par ailleurs, l'épandage de boues d'épuration est interdit. Pour protéger les cultures de blés contre les mauvaises herbes et les

parasites, on applique le principe du "seuil de nuisibilité". Ainsi, on procède uniquement à des traitements si le préjudice économique causé par les organismes nuisibles le rend nécessaire.

Les agriculteurs pratiquant la culture intégrée de blé de qualité – leur nombre augmente d'année en année – sont tenus à inscrire toutes les mesures de fertilisation et de traitement effectuées sur une fiche technique. De même, ils doivent installer des "fenêtres de contrôle" sur les parcelles pour évaluer et contrôler leurs méthodes. De cette manière chaque champ de blé subit un contrôle individuel et une évaluation approfondie.

Les contrats relatifs à la production intégrée de blé de qualité sont continuellement adaptés aux nouvelles connaissances scientifiques et technologiques.

Malgré les exigences plus élevées que cette méthode de production écologique pose aux agriculteurs, le surcoût à supporter reste limité. Ainsi, le producteur, le consommateur mais aussi l'environnement y trouvent leur compte.

Le blé issu de la culture intégrée au Luxembourg se distingue des produits concurrents par sa qualité et contribue à améliorer l'image de notre agriculture.

Marche Paris Tubize

Les marcheurs de Paris –Tubize sont rentré au bercail le lundi 12 juin avec 292 kilomètres dans les jambes. Le secrétaire des Roses Noires, M. Marcélis a déclaré « C'est la première année que nous comptons autant d'abandons, la chaleur a été particulièrement intense »

Il faut noter l'exploit de la plus jeune participante, Nathalie Daumerie, sœur de notre ami Stéphane, qui é réussi son premier Paris-Tubize. *Je n'ai dormi que six heures sur les quatre jours, explique-t-elle, éreintée. Nous dormions tous dans la même salle et certains ronflaient. En outre, nous marchions quinze heures par jour. Les pieds n'ont pas le temps de dégonfler. C'est très douloureux.*

Il faut également souligner un fait exceptionnel, la participation de trois membres d'une même famille, le père Jean Daumerie, le fils Stéphane et la fille Nathalie. Il est à noter au Jean a participé à notre marche de juillet avec Stéphane et qu'ils ont parcouru 3 fois le parcours des 10 km.



Nathalie

septembre 2000

<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
V 1		1
S 2	CHINY – CAPELLEN GOUVY	2
D 3	CAPELLEN GOUVY	3
L 4		4
M 5		5
M 6		6
J 7		7
V 8	<i>Muriel VINCHON (Epouse Alain DEVIGNE)</i>	8
S 9	HALANZY BERTRANGE	9
D 10	ECHTERNACH HALANZY	10
L 11		11
M 12	<i>Thomas PIERSON</i>	12
M 13	<i>André BECKERS</i>	13
J 14		14
V 15		15
S 16	<i>Philippe CORMAN Thierry CORMAN</i> DUDELANGE	16
D 17	<i>Germain BOUILLON</i> STEINFORT MARLOIE	17 Réunion club
L 18	<i>Christiane VAN DE WOESTYNE Marie THIRY (Epouse Guy CORMAN) Johanny LICK</i>	18
M 19		19
M 20		20
J 21	<i>Sébastien HARMEL</i>	21
V 22		22
S 23		23
D 24	VIANDEN	24
L 25		25
M 26		26
M 27		27
J 28	<i>Christian SCHMIT</i>	28
V 29	<i>Isabelle DRICOT</i>	29
S 30	PERUWELZ LINTGEN	30 Déplacement en car
D 1	BIGONVILLE LONGVILLY	

Qui veut goûter le miel doit supporter les piqûres d'abeilles (*proverbe arabe*).